



TOIMINTAKÄSIKIRJA

Sinut on tehty liikkumaan – me liikutamme

Oulun Pyrintö ry

Hakakatu 5
90140 Oulu

+358 44 781 2800
info@oulunpyrinto.fi

Oulun Pyrintö toimintakäsikirja

Toimintakäsikirja

Toimintakäsikirja on julkinen dokumentti siitä, miten seurassa toimitaan. Toimintakäsikirja ei ole koskaan täysin valmis vaan se kehittyy seuran toiminnan ja toimintaympäristön mukana.

Toimintakäsikirjan tarkoituksena on

- luoda yhteinen käsitys seurasta
- helpottaa seuran perustoimintaa
- hahmottaa seuran kannalta tärkeät kokonaisuudet ja prosessit
- turvata seuran jatkuva kehitys, erityisesti toimijoiden vaihtuessa
- auttaa uusien vapaaehtoisten ja työntekijöiden perehdytyksessä
- vahvistaa käsitystä seuran toimintakulttuurista ja laadusta niin seuran sisällä kuin ulkopuolisten silmissä.

Yleistä

Perustiedot

Oulun Pyrintö ry

Y-tunnus: 0187732-2

Yhteystiedot [tästä](#)

Laskutusosoite [tästä](#)

Perustamisvuosi: 1904

Lajit: cheerleading, miesten telinevoimistelu, naisten telinevoimistelu, paini, painonnosto, teamgym, toiminnallinen urheilu, yleisurheilu

Ydintoiminta: valmennus ja ohjaus, kilpailut ja tapahtumat, urheilu- ja liikuntapalvelut

Säännöt

Oulun Pyrintö ry Patentti- ja rekisterihallituksen 27.1.2022 hyväksymät voimassa olevat [säännöt](#)

Oulun Pyrinnön 10 käskyä

Oulun Pyrinnön 10 käskyä

1. Ota aina osaa seuran toimintaan, käy harjoituksissa ja kokouksissa, sillä siten virkistät seuraa ja itseäsi.
2. Elä milloinkaan kesken toimiasi ala äksyillä ja sanoa "minä en rupea!" jos kaikki ei menekään niin kuin sinä tahdot.
3. Vaikka olisitkin hyvä alallasi, niin älä silti pidä itseäsi toisia parempana ja sen vuoksi anna itseäsi palvella.
4. Jos joku seuran jäsen on sinulle epämieluisa, niin älä silti koko seuraa pidä siihen syypäänä.
5. Ei sinulla pidä seuran toimissa mitään itsekkäitä pyyteitä oleman, vaan sinun on aina muistettava, että palvelet hyvää asiaa, etkä ketään yksityistä seuran jäsentä.
6. Kun johonkin innostut, niin innostu siihen täydellisesti, äläkä anna innostuksen ensi vastuksen tultua laimeta.
7. Kun jotain otat toimeksesi, niin toimi se täsmällisesti ja siinä mielessä, että se on koko seuran hyväksi, eikä muutamien.
8. Ole aina kaikille toveri, kohtele kaikkia ystävällisesti; täten näytät, että omaat sivistyneen mielen, etkä ainoastaan pintapuolista teeskentelyä.
9. Puolusta aina seurasi mainetta, jos sitä jossain koetetaan alentaa, mutta silti anna arvo toisillekin.
10. Täytä nämä käskyt, niin Pyrinnön pitää oleman elinvoimainen ja voimakas kuin entisajan jättiläiset.

1933

Toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa

- hyvinvointi- ja terveysliikuntaa,
- kilpa- ja huippu-urheilua tai
- liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Arvot

AVOIMUUS

"Anna meille palautetta, annat meille mahdollisuuden kehittyä"

- Kuuntelemme empaattisesti.
- Olemme rehellisiä. Itsellemme ja toisillemme.
- Kunnioitamme yksityisyyttä.

TAVOITTEELLISUUS

"Hän oppii tavoitteellisuuden merkityksen urheilussa, taidon, josta on hyötyä kaikessa tulevassa, myös työelämässä"

- Huippuseurassa jokaisella on omalla polullaan tavoitteet itsensä ja seuran kehittämiseksi.
- Määrätietoista työtä menestyksen eteen. Iloisesti ja vastuullisesti.

YHTEISÖLLISYYS

”Erilaisuudesta huolimatta ollaan me.”

- Meillä kaikki ovat yhtä arvokkaita.
- Yhteisöllisyys on ystäviä yli lajirajojen.
- Ikuista kiitollisuutta sinivalkoisesta Pyrinnöstä.

Visio

Oulun Pyrintö on v. 1904 perustettu kilpaurheiluseura, joka tarjoaa mahdollisuuden kehittyä aloittelevasta liikkujasta huippu-urheilijaksi. Toiminnallaan seura luo olosuhteita laadukkaaseen ja monipuoliseen urheiluun. Seuran lajit ovat: cheerleading, voimistelu, yleisurheilu, painonnosto ja paini. Seura toimii kaikilla urheilun tasoilla: huippu-urheilu, kilpaurheilu, kilpaharraste ja harrasteliikunta. Laadukkaasta lasten liikunnasta kansainvälisen tason huippu-urheiluun.

Pyrintö vuonna 2025? Tavoitteena on olla Suomen paras yleisseura, joka tunnetaan kansainvälisestä menestyksestä.

Päämäärä

Ammattitaitoinen ja korkealaatuinen johtaminen mahdollistavat jäsenten tavoitteellisen ja kokonaisvaltaisen kehittymisen kohti huippuosaamista. Oulun Pyrintö on vetovoimainen seurabrändi, joka houkuttelee kansallisesti ja kansainvälisesti.

- Ammattitaitoinen ja korkealaatuinen johtaminen tarkoittavat myös, että Oulun Pyrinnön yrityskuva, työnantajakuva ja kokonaisosaaminen ovat toimialan parhaat.
- Ammattitaitoinen johtaminen ja korkealaatuinen arkivalmennus mahdollistavat tavoitteellisen kokonaisvaltaisen liikkujan ja urheilijan polun harrastajasta aina kansainvälisen tason huippu-urheilijaksi.
- Varmistetaan toiminnan kasvu pitkällä aikavälillä panostamalla innovaatioihin.
- Kasvua haetaan ensisijaisesti jäsen- ja asiakasvolyyymistä.

Asiakaslupaus

”Jokaisella on tasa-arvoinen mahdollisuus innostua ja näyttää mitä ansaitsee.”

Tarjoamme tavoitteiden mukaisen ammattitaitoisen valmennuksen avoimessa ja yhteisöllisessä ilmapiirissä.

BRÄNDILUPAUS

Meitä liikuttaa Oulun Pyrintö.

Sinut on tehty liikkumaan - me liikutamme.

Meillä koet liikunnan ja urheilun huippuhetket kaiken ikäisenä liikunnan harrastajana ja urheilijana, valmentajana, tukijoukoissa ja yleisössä. Me liikutamme monella tavalla. Kannustamme paitsi urheilijoitamme kaikkia ihmisiä, ikään katsomatta, liikkumaan fyysisesti monipuolisesti. Meille liikkuminen on kokonainen elämäntapa, joka tuo hyvinvointia ja terveyttä. Liikuttaminen tarkoittaa meille myös henkistä liikettä. Nykyaikainen valmennus ulottuu myös henkiseen valmennukseen, sillä asenteella ja muilla henkisillä valmiuksilla on merkittävä vaikutus suoriin, onnistumisiin ja menestykseen. Pyrimme liikuttamaan urheilijoitamme kohti henkistä tilaa, jossa sekä hyvinvointi että menestys mahdollistuvat.

Liikutamme myös tunteita. Toiminnassamme on valtavasti tunnetta, kaikissa tilanteissa. Treeneissä, kisoissa, katsomoissa. Ja juuri tunteet tekevät monista tilanteista ikimuistoisia. Rohkene tulla mukaan kokemaan isoja tunteita.

Ja liikutamme ihmisiä myös maantieteellisesti. Monille nuorille urheilijoille olemme avanneet koko maailman. Kisamatkat kotimaassa ja eri maanosiin tutustuttavat meidät uusiin ihmisiin, kulttuureihin ja elämyksiin. Kanssamme pääset moniin paikkoihin, joihin et välttämättä muuten olisi koskaan tullut menneeksi.

Brändi

Brändin ydin

Oulun Pyrinnön perinteikkään brändin ydin on juurevassa, pitkäjänteisessä tekemisessä. Intohimomme on urheilu.

Yrityskuvatavoitteet

Olemme helposti lähestyttäviä ja innostavia. Olemme tyytyväisiä, jos saat meistä ammattimaisen ja asiantuntevan kuvan.

Kilpailuedut

Monipuolisen urheiluelämyksen mahdollistaminen. Tekemisessämme keskiössä ovat mielenkiintoiset, kehittyvät lajit, jotka tarjoavat monipuolisia mahdollisuuksia eritasoiseen harrastamiseen, kilpailemiseen ja huippu-urheiluun.

- Perinteet, kokemus
- Yleisseura, monipuolisuus
- Kokonaisvaltainen hyvinvointi
- Ammattimainen
- Innovatiivinen

Logot

Logot voi pyytää käyttöön seuran toimistolta.

Logo



Sininen logo



Valkoinen logo/hegatiivi



Logon käyttövariaatiot

OULUN PYRINTÖ



OULUN PYRINTÖ

OULUN
PYRINTÖ
1904



OULUN PYRINTÖ

Puhtaasti tekstimuotoista logoa voi käyttää tarvittaessa myös ilman liikemerkkiä.

Ovaalia liikemerkkiä voi käyttää sellaisenaan tai yhdistettynä tekstilogo.



Vastuullisuus

Oulun Pyrintö on vastuullisuuden edelläkävijä urheiluseuratoiminnassa Suomessa. Oulun Pyrinnön suhde vastuullisuuteen on syvällisempi ja laajempi kuin kilpailijoilla.

Eettiset linjaukset

Oulun Pyrintö on sitoutunut urheiluyhteisön [Reilun Pelin eettisiin periaatteisiin](#)

Vastuullisuusohjelma

Oulun Pyrintö on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan (Olympiakomitea) [tästä](#)

Oulun Pyrinnön vastuullisuus kotisivuilla [tästä](#)

Strategia 2021-2024

Tavoitteena on olla Suomen paras yleisseura, joka tunnetaan kansainvälisestä menestyksestä. Strategian painopisteet ovat valmennus, työnantajakuva ja osaamisen kehittäminen.

[Strategia 2021-2024](#)

[Toimintasuunnitelma 2021](#)

[Toimintasuunnitelma 2022](#)

[Toimintasuunnitelma 2023](#)

Talous

Harrastamisen hinta

Seuraharrastamisen hinta muodostuu useista tekijöistä. Kuluerät voivat olla edullisia, kohtuullisia tai hintavia. [Tämän taulukon](#) avulla voidaan keskustella siitä, mihin tekijään panostetaan taloudellisesti enemmän ja mihin vähemmän sekä mihin taloudellinen panos eri toiminnoissa vaikuttaa.

Maksuluokat ja hinnoittelu

Seuratoiminnan varsinaisen toiminnan kulut katetaan erilaisin maksuin.

Oulun Pyrinnössä viisi (5) keskeisintä maksuluokkaa ovat

- 1) **Jäsenmaksut** - Laskutetaan yhdistyksen sääntöjen mukaisesti ja hallituksen päättämällä summilla
- 2) **Lajin toimintamaksut** - Laskutetaan toimintamaksun piiriin kuuluvilta urheilijoilta lajijaoston valmisteleman ja hallituksen hyväksymän talousarvion mukaisesti. Toimintamaksujen suuruutta tarkastellaan lähtökohtaisesti vuosittain.
- 3) **Valmennusmaksut** - Laskutetaan valmennusryhmäkohtaisen tai yksilöllisen valmennusmaksun piiriin kuuluvilta urheilijoilta toimintasuunnitelman budjetin mukaisesti valmennuksen kuluihin perustuen.
- 4) **Kilpailumaksut** - Laskutetaan kilpailumaksun piiriin kuuluvilta urheilijoilta toimintasuunnitelman budjetin mukaisesti kilpailukausikohtaisiin kuluihin perustuen.
- 5) **Muut maksut** -

1) JÄSENMAKSUT

Sääntöjen mukainen jäsenmaksu seuralle. Hallitus päättänyt jäsenmaksun suuruudeksi 25€/vuosi. Jäsenmaksu laskutetaan kaikilta jäsenrekisterissä olevilta vuoden alussa tai kun uusi jäsen liittyy toimintaan mukaan. Ainaisjäseneksi voi liittyä maksamalla 250€ ainaisjäsenyyssmaksun. Ainaisjäsenyys myönnetään automaattisesti yleisen sarjan yksilölajin Suomen mestareille. Ainaisjäsenyyksiä ja kunniajäsenyyksiä voidaan esittää hallitukselle hyväksyttäväksi.

Pääseura vastaa jäsenmaksujen, avustusten ja yhteistyökumppaneiden tuotoilla mm seuraavista kuluista:

- Toimistotilan vuokra ja toimistokulut
- ATK- laite- ja ohjelmistokulut (mm myClub, Qridisport)
- Puhelin ja tietoliikennekulut
- Palkkahallinto, tilitoimisto, kirjanpito
- Työterveyden kustannukset
- Lajiliittojen jäsenmaksut
- Osa päätoimisten työntekijöiden palkoista sivukuluineen ja lomakorvauksineen
- Osa valmentajakoulutuksista
- Osa markkinointikuluista
- Työhyvinvointi, työvaatteet
- Seuran yhteiset tapahtumat, palkitsemiset
- Arvokilpailuiden ja SM-kilpailuiden kulut

2) LAJIN TOIMINTAMAKSUT

Lajijaoston toimintamaksulla katetaan mm seuraavia kuluja:

- Osa päätoimisten työntekijöiden palkoista sivukuluineen ja lomakorvauksineen.
- Valmennuksen johto, suunnittelu ja seuranta sekä toiminnan koordinointi.
- Kilpailuiden ja tapahtumien hakeminen ja organisointi
- Lajin toimistopalvelut, laskutus, matkojen suunnittelu
- Tilavuorojen hakeminen ja jakaminen
- Varusteet ja välineet
- Osa valmentajakoulutuksista ja matka- ja majoituskulut

Lajijaoston toimintamaksu laskutetaan kunakin toimintavuonna erikseen sovitun mukaisesti kussakin toimintaryhmässä (harraste, kilpaharraste, kilpaurheilu, huippu-urheilu).

Jaostolla on laji-/ryhmäkohtaisesti mahdollisuus sopia toimintamaksujen osittain laskuttamatta jättämisestä tai suoritusten korvaamisesta esimerkiksi lajin/ryhmän jaostolle hankittuna varainkeruuna tai talkootyönä. Varat tulee kuitenkin olla hankittuna etukäteen ja päätöksissä tulee huomioida verottajan tulkinnat siitä, mikä on veronalaista tuloa ja miten talkootyön tulokset voidaan jakaa.

3) VALMENNUSMAKSUT

Laskutetaan valmennusryhmäkohtaisen valmennusmaksun piiriin kuuluvilta urheilijoilta toimintasuunnitelman budjetin mukaisesti valmennuksen kuluihin perustuen. Harraste- ja kilpaharrasteryhmät kausittain. Kilpa- ja huippu-urheilussa vuosimaksu jaettuna 12 erään kuukausimaksuksi.

4) KILPAILUMAKSUT

Kilpailuista tulevien kulujen talousarvio laaditaan toimintasuunnitelman perusteella, mikä määrittelee kilpailumaksun vuodeksi kerrallaan. Kilpaurheilija sitoutuu toimintasuunnitelman mukaiseen kilpailukalenteriin ja siitä muodostuvaan kilpailumaksuun.

5) MUUT MAKSUT

Muihin maksuihin kuuluvat mm urheilijan leirien osallistumismaksut, matka- ja majoituskustannukset, varusteet, toimintasuunnitelman ulkopuoliset harjoitukset, leirit ja kilpailut sekä valmennuksen tukitoimet kuten lääkäri, fysioterapia, hieronta, ravinto- ja psyykkinen valmennus.

Talousohjesääntö

Oulun Pyrinto noudattaa hallinnossaan, varojen hoidossaan, kirjanpidossaan, tilinpäätöksessään sekä tilintarkastuksessaan kirjanpitolain ja -asetuksen, tilintarkastuslain, yhdistyslain sekä yhdistyksen omien sääntöjen lisäksi [tämän talousohjeistuksen](#) asettamia määräyksiä.

Organisaatio ja tehtävät

Organisaatio ja johtamisjärjestelmä

[Oulun Pyrinnön tehtäväkohtainen organisaatio](#)

Seuran toimihenkilöt ja tehtävänkuvat

TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtajan tehtäviin kuuluvat seuran strategian suunnassa toiminnan suunnittelu, johtaminen ja raportointi, talouden suunnittelu- ja seuranta, henkilöstö- ja prosessijohtaminen, yhdistyksen hallituksen sihteerin tehtävät, sidosryhmäyhteistyö, olosuhteet, vastuullisuus ja toiminnankehittäminen. On päätoimisten työntekijöiden lähiesihenkilö.

VIESTINTÄ- JA MARKKINOINTIVASTAAVA

Viestintä- ja markkinointivastaava vastaa seuran viestintästrategian suunnittelusta ja toteuttamisesta sekä viestinnän ja markkinoinnin talouden suunnittelu- ja seuranta. Toimii henkilöstön apuna viestintään liittyvissä tehtävissä.

LAJIVASTAAVA/-KOORDINAATTORI, VOIMISTELU

Lajivastaava suunnittelee ja koordinoi lajin harraste- ja kilpaharrastetoiminnan valmennuksen linjauksen mukaisesti. Tehtäviin kuuluvat lajin talouden suunnittelu- ja seuranta, harraste- ja kilpaharrastevalmentajien henkilöstö- ja prosessijohtaminen, jaoston sihteerin tehtävät sekä toiminnan kehittäminen. Lajivastaava toimii tapahtumien koordinaattorina ja järjestelyissä jaoston kanssa. Harraste- ja kilpaharrastevalmentajien lähiesihenkilö.

VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ

Valmennuspäällikkö vastaa lajin huippu- ja kilpaurheilutoiminnasta ja valmennuksen linjasta seuran strategian suunnassa. Tehtäviin kuuluvat kilpaurheilun henkilöstö- ja prosessijohtaminen ja toiminnan kehittäminen tähtiseurakriteerien mukaisesti. Kilpaurheiluvalmentajien lähiesihenkilö.

VASTUUVALMENTAJA

Vastuuvalmentaja suunnittelee ja koordinoi ryhmänsä ja urheilijoidensa valmennus- ja harjoitussuunnitelmat valmennuslinjauksen mukaisesti ja toimii käytännön valmennustyössä harjoituksissa, kilpailuissa ja leireillä. Johtaa valmennustiimiään, suunnittelee valmennustiiminsä työvuorot taloussuunnitelman mukaisesti. Tehtäviin kuuluvat sidosryhmäviestintä (mm vanhemmat), pelisääntökeskustelut ja kausipalaverit sekä myClub järjestelmän päivitys. Seuraa urheilijoiden harjoittelua, kilpailemista, monipuolista liikumista, kokonaisliikuntamäärää ja urheilijoiden kehittymistä. Huolehtii kilpailuilmottautumiset ja matkasuunnitelmat.

VALMENTAJA

Valmentaja osallistuu ryhmänsä ja urheilijoidensa valmennus- ja harjoitussuunnitelmien laatimiseen ja toimii käytännön valmennustyössä harjoituksissa, kilpailuissa ja leireillä.

APUVALMENTAJA

Apuvalmentaja toimii valmentajien apuna harjoituksissa.

[Seuran toimihenkilöt](#)

Rekrytointi

[Rekrytointi](#)

Seuraorganisaation toiminta

Seuran toimintaan vaikuttavat lait, asetukset ja määräykset

[Yhdistyslaki](#)

[Työsopimuslaki](#)

[Ennakkoperintälaki](#)

[Kirjanpitolaki](#)

[Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslaki](#)

[Arpajaislaki](#)

[Kokoontumislaki](#)

[Urheilujärjestöjä koskeva työehtosopimus](#)

[Finlex](#) -tietopankki

Vuosikello

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Vuosikello

VUOSI 2023

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI



Tammikuu

Jäsenkirje
Uuden kauden aloitus
SM-hallien ennakkomarkkinointi
Pohjois-Pohjanmaan urheilugaala

Huhtikuu

Jäsenkirje
Kesän myynti ja markkinointi
Kesäkauden ilmoittautuminen alkaa
Kesän tapahtumien markkinointi
Vapaaehtoisrekry tapahtumiin

Heinäkuu

Jäsenkirje
Motonet GP
Syksyn myynti ja markkinointi

Lokakuu

Jäsenkirje
Syysloman Day Campit
Lajien teemapäivät
Kauden 2024 markkinointi

Helmikuu

Jäsenkirje
SM-hallit
Muistutus vapaista paikoista ryhmissä
Hiihtoloman Day camp -markkinointi
Vapaaehtoisrekry tapahtumiin

Toukokuu

Jäsenkirje
Kesän myynti ja markkinointi
Uusien kesätyöntekijöiden perehdytys
Vapaaehtoisrekry tapahtumiin
Kesäkauden aloitus
Kesän tapahtumien markkinointi

Elokuu

Jäsenkirje
Syyskauden aloitus
Syksyn myynti ja markkinointi

Marraskuu

Jäsenkirje
Pyrintö highlights markkinointi
Kevään ilmoittautuminen alkaa
Ilon Päivä -lasten tapahtuma
Tulevan vuoden toimintasuunnitelmat ja budjetit

Maaliskuu

Jäsenkirje
Hiihtoloman Day campit
Lajien teemapäivät
Vapaaehtoisrekry tapahtumiin

Kesäkuu

Jäsenkirje
Voimistelupäivät 2023
Kesäkausi alkaa
Kesäloman Day Campit
Syyskauden ilmoittautuminen alkaa
Kesän tapahtumien markkinointi

Syyskuu

Jäsenkirje
Syksyn ryhmien lisämarkkinointi
Syysloman Day Camp -markkinointi

Joulukuu

Jäsenkirje
Pyrintö highlights
Työntekijöiden pikkujoulut

KOKO SEURA

Vuosikello

VUOSI 2023
KOKO SEURA



Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu
Kevätkausi alkaa, harrasteinfot	Nuorten SM-hallit Oulu 2023	Hiihtoloman Day campit
Jäsenmaksut	Valmentajien kehityskeskustelut	Seura-asutilaus
Kauden aloitus: valmentajien kuukausitulet	Kasvata urheilijaksi -koulutus	Yhdenvertaisuus ja tasa-arvokysely
		Kehittämispolutesti (työntekijät)
Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu
Kesäkauden ilmoittautuminen alkaa	Seura-asutilaus	Voimistelupäivät 2023, Oulu
	Uusien kesätyöntekijöiden perehdytys	Kesäloman Day Campit
Vuosikokous		Kesäkausi alkaa, harrasteinfot
Valmentajien kuukausitulet		Syyskauden ilmoittautuminen alkaa
		Kauden aloitus: valmentajien kuukausitulet
Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu
Motonet GP, Oulu		
Toimisto kesälomalla	Syyskausi alkaa, harrasteinfot	Kasvata urheilijaksi -koulutus
	Kauden aloitus: valmentajien kuukausitulet	Valmennusryhmien kausi-infot
	Seura-asutilaus	
Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
Syysloman Day Campit	Tulevan vuoden toimintasuunnitelmat ja budjetit	Pyrintö highlights
Palautekyselyt (lapset, nuoret, aikuiset, vanhemmat, seuratoimijat)		Pikkujoulut
Hallituksen, jaoston ja työryhmien itsearviointi	Kevään ilmoittautuminen alkaa	Seuratoimijoiden ja vapaaehtoisten joulubrunssi
Valmentajien kuukausitulet		



OULUN PYRINTÖ

VOIMISTELU

Vuosikello

VUOSI 2023
VOIMISTELU



Tammikuu

Jaoston kokous 01/2023
Harrastevoimistelu kevätkausi alkaa
Kauden aloitus: valmentajapalaveri
Päätoimisten palaveri

Helmikuu

Jaoston kokous 02/2023
Päätoimisten palaveri
Kasvata urheilijaksi -koulutus

Maaliskuu

Jaoston kokous 03/2023
Hiihtoloman Day campit
Kevään kilpailukausi alkaa
Päätoimisten palaveri

Huhtikuu

Jaoston kokous 04/2023
Päätoimisten palaveri
Kesäkauden ilmoittautuminen alkaa

Toukokuu

Jaoston kokous 05/2023
Harrastevoimistelun merkkitestit
Päätoimisten palaveri
Palautekyselyt
Kesäkauden aloituspalaveri
Uusien kesätyöntekijöiden perehdytys

Kesäkuu

Jaoston kokous 06/2023
Voimistelupäivät 2023
Kesäloman Day Campit
Harrastevoimistelun kesäkausi alkaa
Kevään kilpailukausi päättyy
Syyskauden ilmoittautuminen alkaa

Heinäkuu

Jaoston kokous 07/2023
Toimisto kesälomalla

Elokuu

Jaoston kokous 08/2023
Harrastevoimistelun syyskausi alkaa
Kauden aloitus: valmentajapalaveri
Päätoimisten palaveri

Syyskuu

Jaoston kokous 09/2023
Kasvata urheilijaksi -koulutus
Valmennusryhmien kausi-infot
Syksyn kilpailukausi alkaa
Päätoimisten palaveri

Lokakuu

Jaoston kokous 10/2023
Syysloman Day Campit
Päätoimisten palaveri

Marraskuu

Jaoston kokous 11/2023
Syksyn kilpailukausi päättyy
Päätoimisten palaveri
Kevään ilmoittautuminen alkaa
Tulevan vuoden toimintasuunnitelmat ja budjetit

Joulukuu

Jaoston kokous 12/2023
Harrastevoimistelun merkkitestit
Pyrintö highlights
Päätoimisten palaveri
Työntekijöiden pikkujoulut



OULUN PYRINTÖ

Seuran sääntömääräiset kokoukset ja niistä tiedottaminen

Yhdistyksen sääntömääräinen kokous ja hallituksen kokoukset ovat kaksi eri asiaa. Sääntömääräiseen kokoukseen on kaikilla seuran jäsenillä mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa. Sääntömääräisen kokouksen järjestäminen on määritelty säännöissä.

Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet

Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet on määritelty seuran säännöissä.

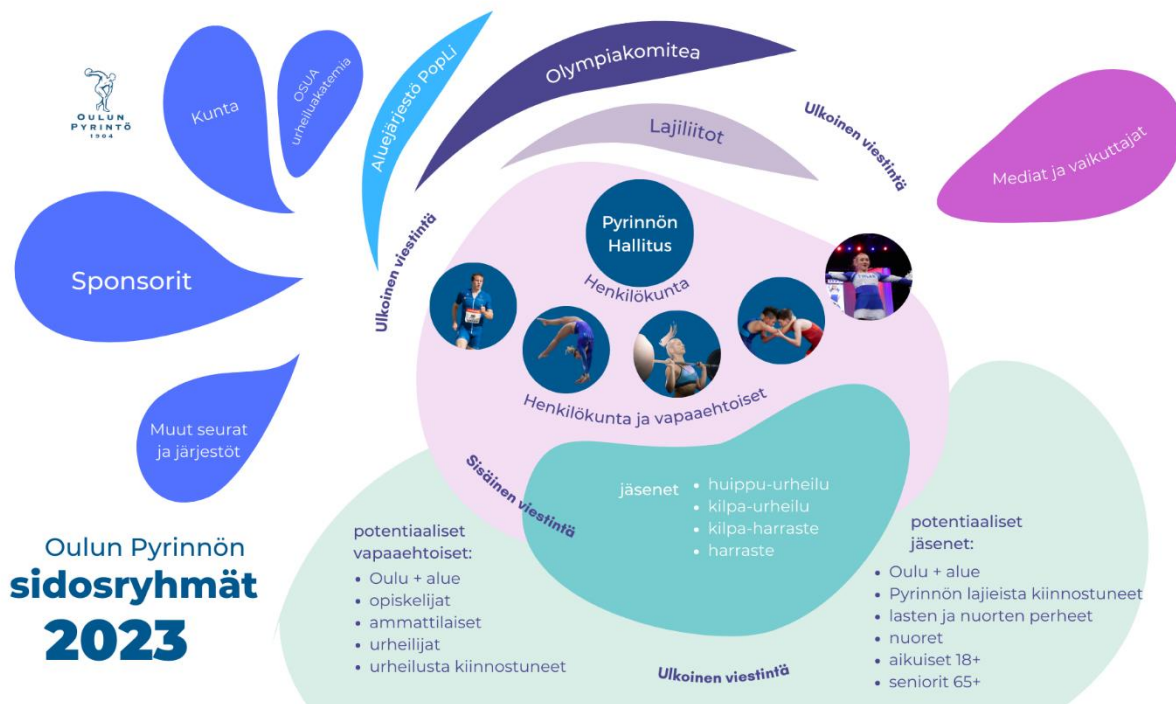
Kiitoskulttuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa

Ilman ihmisiä ei ole seuraa. Jotta saamme ihmiset pysymään seuran toiminnassa, on pidettävä yllä seuran yhteisöllisyyttä konkreettisilla teoilla. Yhteiset tapahtumat, yhtenäiset seura-asut, toimijoiden väliseen vuorovaikutukseen kannustaminen ja vapaaehtoisten kiittäminen. Jäsenten huomioiminen ja kuunteleminen säännöllisesti parantaa jäsenten tyytyväisyyttä. Kohtaaminen, kuunteleminen ja kiittäminen on meille tärkeää.

Toiminnan arviointi

Jotta seuran toimintaa voidaan arvioida, on toimintaa arvioitava säännöllisesti. Seura määrittää mitä eri osa-alueita arvioidaan, miten usein arviointeja tehdään, mitä kanavia arviointeihin käytetään ja kenen vastuulla arvioiden toteutuminen on.

Sidosryhmät



Viestintä

Millaisella äänensävyllä Pyrinto puhuu?

ETÄINEN..... **LÄHEINEN**

ME PASSIIVI

VIRALLINEN..... **RENTO**

OPETTAVA **INNOSTAVA**

KANNUSTAVA KOMENTAVA

REIPAS VETELÄ

NUOREKAS ARVOKAS

Haluamme kuulostaa yhtenäiseltä ja läheiseltä seuralta, ja helposti lähestyttäviltä ihmisiltä.

Puhumme me-muodossa. Haluamme, että voit tunnet kuuluvasi meihin, tai koet halua kuulua meihin, jos vasta tutustut seuraamme. Meille olet tervetullut, juuri sellaisena kuin olet. Haluamme, että saat meistä sellaisen vaikutelman, kuin mitä oikeastikin olemme. Olemme rentoja, innostavia, kannustavia, nuorekkaita ja reippaita. Emme sellaisia teennäisen reippaita, vaan sellaisia kuin paljon luonnossa liikkuvat ihmiset ovat. Luonnostaan täynnä positiivista energiaa.

Huomioimme viestinnässä aina kohderyhmämme. Virallisemmissa yhteyksissä hallitsemme

hyvän ja asiallisen ilmaisen. Kotisivuillamme ja sisäisessä tiedottamisessa voimme puhua rennommin, mutta siltikin aina kohteliaasti ja kunnioittavasti, vastaanottajaa arvostaen. Haluamme, että koet, että juuri sinulle on meillä jotain mielenkiintoista: urheilumahdollisuuksia, vapaaehtoistoita, valmentajan työtä, sponsorin roolia tai muita sinulle sopivia pestejä. Tai kiinnostavia lajeja seurattavaksi ja tunteita koettavaksi. Jos tiedotamme perheitä, suunnittelemme tarvittaessa tiedotteisiin omat osionsa vanhemmille, omat osionsa lapsille. Tiesitkö muuten, että urheilijoistamme noin 80% on alle 18-vuotiaita?

PÄÄVIESTIT

- Urheilu on intohimomme
- Liikunta on kokonainen elämäntapana, joka luo hyvinvointia ja terveyttä
- Ilmapiirimme on avoin, tasa-arvoinen sekä yhteisöllinen ja toisia kannustava

Viestit liikkumisesta

- Liikkumisen edistäminen ja liikunnan harrastaminen erilaisista lähtökohdista
- Eri lajien testaaminen rohkeasti
- Oma polun löytämisen ilo
- Mielenkiintoiset kehittyvät lajit: cheerleading, paini, painonnosto, voimistelu ja yleisurheilu
- Vaihtoehtojen moninaisuus: voi harrastaa, kilpailla ja huippu-urheilla
- Tasa-arvoisten ja saavutettavien liikuntamahdollisuuksien edistäminen

Viestit kehittymiseen ja urheiluun urana

- Treenaamalla kehittyä
- Tavoitteellisuus ja sen hyödyt kaikessa tulevassa, esim. työelämässä
- Urheilijan polku: lajia aloittelevasta junnusta kansainvälisen tason huippu-urheilijaksi
- Ammattitaitoinen valmennus
- Autetaan toisia menestymään

Viestit seurasta ja sen toimintatavoista

- Kannustava, tasa-arvoinen ja tukeva toimintatapa
- Painopistealueet: valmennus, kilpailut ja tapahtumat, urheilu- ja liikuntapalvelut

- Kilpailukykyiset palvelut painopistealueittain ja yhtenäinen palveluprosessi
- Vetovoimainen työnantaja
- Vastuullinen edelläkävijä
- Yhdistystoiminta yhteisöllisenä, tasa-arvoisena ja saavutettavana mahdollistajana liikkua omalla tavallaan
- Näkyvyys liikkumisesta kilpaurheiluun sponsoreita rohkaisevalla tavalla

Urheilutoiminta eli valmennuksen linjaus

Urheilutoiminnasta eli valmennuksen linjauksesta vastaavat hallituksen nimeämät lajiasiantuntijaryhmät. Urheilutoiminnan osio kannattaa luoda ja päivittää yhdessä seuran ohjaajien ja valmentajien kanssa. Tällä varmistetaan heidän sitoutumisensa ja ymmärrys yhteisiin toimintatapoihin.

Valmennuksen toimintaperiaatteet

Seuran arvot ja eettiset linjaukset toimivat valmennuslinjausten pohjana.

Ryhmien toiminta

Seuran hallitus määrittelee koko seuraa koskevat yhteiset toimintaperiaatteet, jotka läpileikkaavat kaikki seuran ryhmät. Seuraavat periaatteet määritellään ja kirjataan valmennuksen linjaukseen

- kaikkia ryhmiä koskevat yhteiset pelisäännöt ja eettiset linjaukset
- toimintaohje uuden harrastajan aloittaessa
- toimintaohje harrastajan lopettaessa
- harrastamisen hinnoittelu
- valmentajavalinnat
- laji- ja oheisharjoitteluun liittyvät määrät
- harjoitusvuorojen jakaminen

Lajien valmennuksen linjaukset

Valmennuslinja ohjaa ja auttaa seuran valmentajia toimimaan yhdessä sovitulla tavalla. Valmennuslinjan ensisijainen tehtävä on määritellä seuran yhtenäiset arvot ja tavat toimia seuran valmennuksessa. Se on pohja yhteiselle dialogille valmentajien, urheilijoiden, vanhempien, seuratyöntekijöiden ja muiden sidosryhmien välillä.

Valmennuksen linjauksessa on kuvattu myös valmentajan polku.

[Oulun Pyrinnön lajit, urheilijan polku ja valmennuksen linjaukset.](#)

