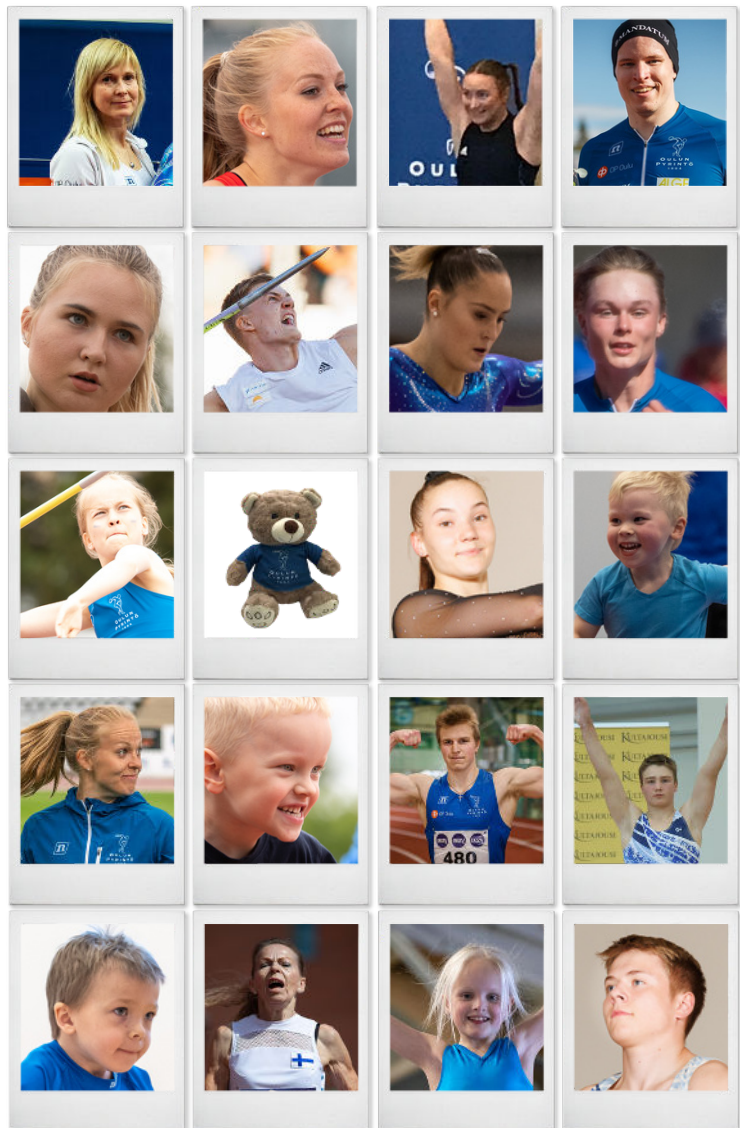
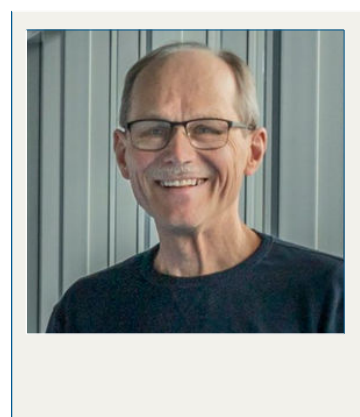


TOIMINTAKERTOMUS 2022



Menneeseen vuoteen 2022 katsoessani haluan todeta, että askeleita eteenpäin on otettu. Muutokset ovat perinteikkäässä yhdistyksessä lähes aina hitaita ja joskus jopa kivuliaita.

Koko yhteisön, sen työporukan ja seuran aktiivisimpien jäsenten, urheilijoiden ja heidän valmentajiensa sekä yhteistyökumppaneiden tuen ansiosta kulunut vuosi oli kuitenkin askel eteenpäin valitun strategian 2021-2024 tiellä.



Jukka Sihvonen
Puheenjohtaja

Oulun Pyrintö ry on vuonna 1904 perustettu monilajiseura. Lajeina seurassa ovat yleisurheilu, painonnosto, paini, TeamGym, naisten telinevoimistelu, miesten telinevoimistelu ja cheerleading.

Oulun Pyrintö tarjoaa monipuolisen urheilijan polun taaperosta ikäihmisiin, eri tasoilla. Tasot ovat harraste, kilpaharraste, kilpaurheilu ja huippu-urheilu.

Oulun Pyrinnön hallitukseen kuului vuonna 2022 neljä jäsentä. Puheenjohtajana toimi Jukka Sihvonen, varapuheenjohtajana Pertti Purola ja muita jäseniä olivat Marjo Karppinen ja Sari Laakkonen.

Oulun Pyrintö toimi päätoimisena työnantajana 14 henkilölle.

Pyrinnön 10 käskyä

1. Ota aina osaa seuran toimintaan, käy harjoituksissa ja kokouksissa, sillä siten virkistät seuraa ja itseäsi.
2. Elä milloinkaan kesken toimiasi ala äksyillä ja sanoa "minä en rupea!" jos kaikki ei menekään niin kuin sinä tahdot.
3. Vaikka olisitkin hyvä alallasi, niin älä silti pidä itseäsi toisia parempana ja sen vuoksi anna toisten itseäsi palvella.
4. Jos joku seuran jäsen on sinulle epämieluisa, niin älä silti koko seuraa pidä siihen syyppäänä.
5. Ei sinulla pidä seuran toimissa mitään itsekkeitä pyyteittä olemaan, vaan sinun on aina muistettava, että palvelet hyvää asiaa, etkä ketään yksityistä seuran jäsentä.

6. Kun johonkin innostut, niin innostu siihen täydellisesti, äläkä anna innostuksen ensi vastuksen tultua laimeta.

7. Kun jotakin otat toimeksesi, niin toimi se täsmällisesti ja siinä mielessä, että se on koko seuran hyväksi, eikä muutamien.

8. Ole aina kaikille toveri, kohtelee kaikkia ystävällisesti; täten näytät, että omaitsivistyneen mielen, etkä ainostaan pinta-puolista teeskentelyä.

9. Puolusta aina seurasi mainetta, jos sitä jossakin koetetaan alentaa, mutta silti anna arvo toisillekin.

10. Täytä nämä käskyt, niin Pyrinnön pitää olemaan elinvoimainen ja voimakas kuin entisajan jättiläiset.

VUOSI 2022 NUMEROINA



2342*
jäsentä

*17.11.2022



60 valmentajaa



27 huippu-urheilijaa
667 lissenssiurheilijaa



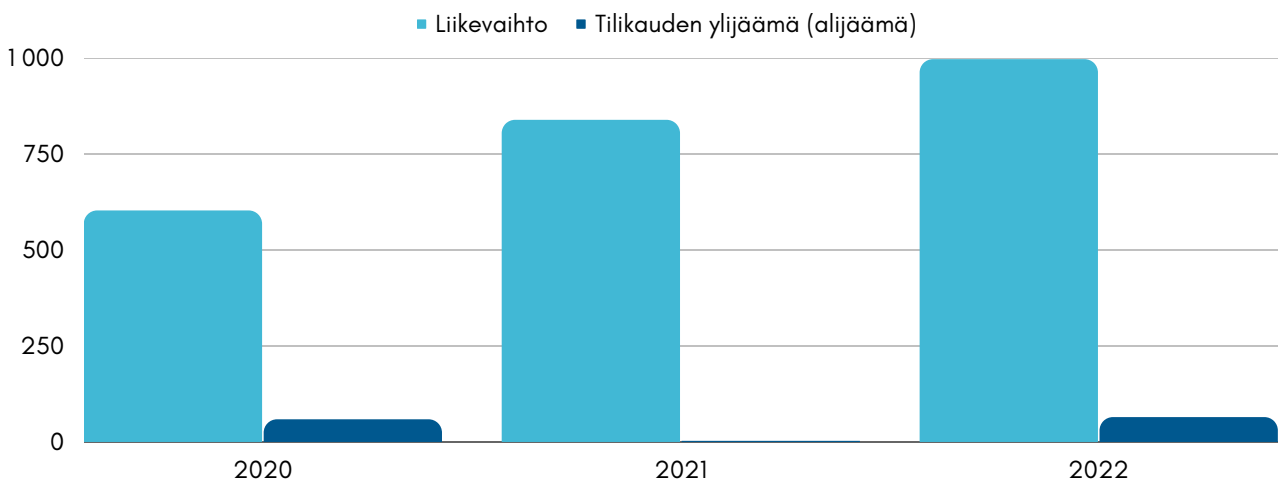
14 päätoimista työntekijää
42 tuntityöntekijää

Talous

Vuoden 2022 taloudellinen tulos oli 64755.93€ ylijäämäinen .

Seuran pääsponsoreina toimivat OP Oulu, Oulun Energia ja Noname.

Kiistola-säätiön yleisavustuksen avulla seura mm. koulutti ohjaajia ja valmentajia, järjesti tapahtumia, tuki kilpailu- ja leirikustannuksissa ja hankki uusia välineitä.

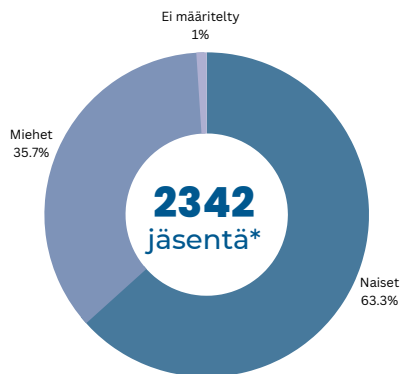
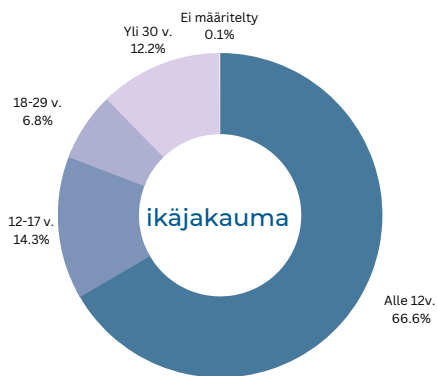


Edut jäsenille
19 yritykseltä

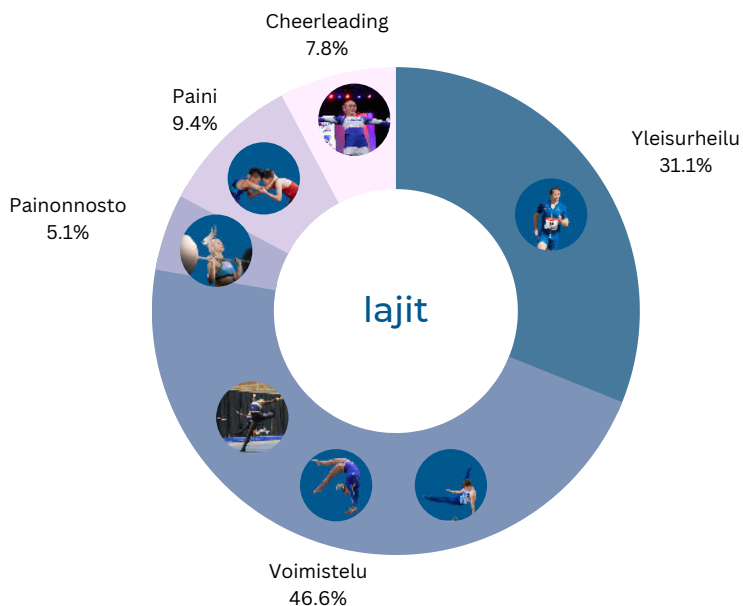


Jäsenet

80,9 % harrastajista on alle 18-vuotiaita.



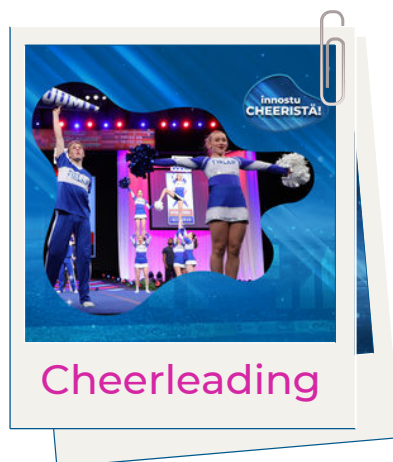
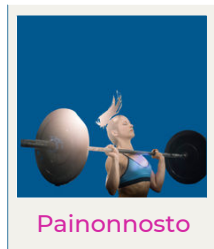
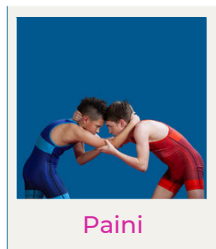
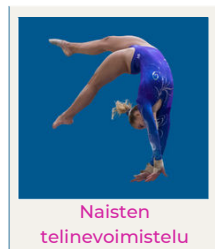
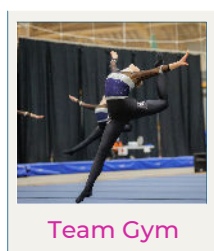
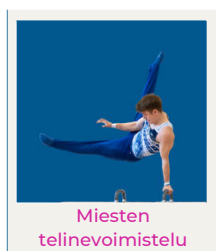
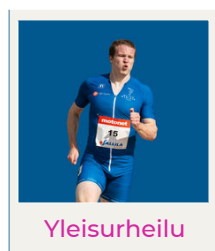
*17.11.2022



Lajit

Pyrintön suosituimmat lajit ovat voimistelu ja yleisurheilu.

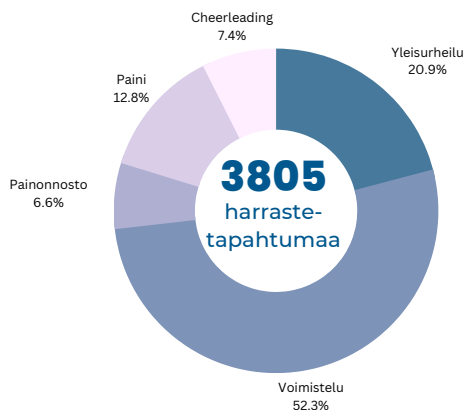
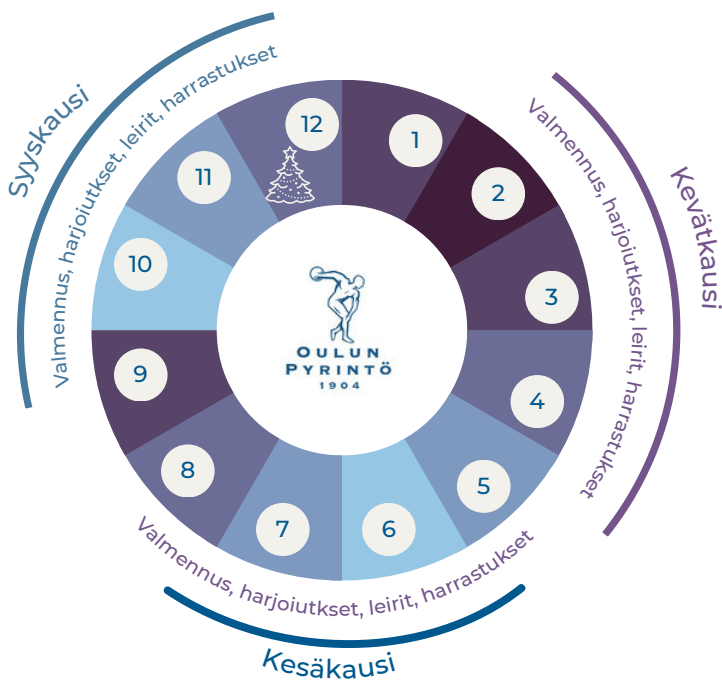
Vuonna 2022 Oulun Pyrintön uutena lajina aloitti Cheerleading.



Urheilutoiminta

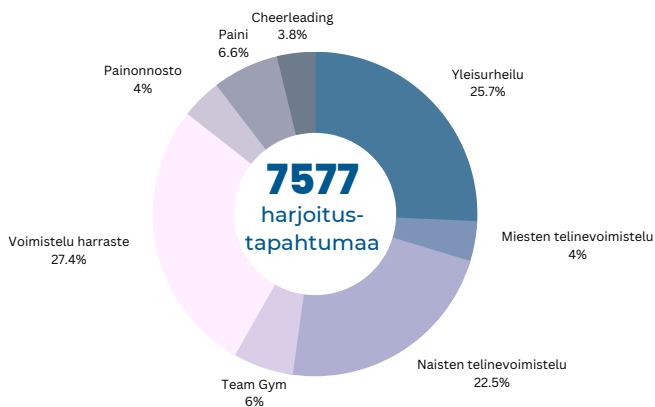
Oulun Pyrintön urheilutoiminta oli vuonna 2022 aktiivista.

Harjoituksia pidettiin yhteensä 7577 kappaletta, joista yli puolet olivat harrasteryhmien harjoituksia.



Järjestetyt kilpailut v. 2022

39 järjestettyä kilpailua



Järjestetyt kilpailut vuonna 2022

	tammi	helmi	maalis
	9.1. Piirikunnallinen kilpailu 29.1. Kansallinen kutsukilpailu		26.3. Piirikunnallinen kilpailu
	23.1. YU PM-hallit	6.2. Pyrinnön Halli sprintit I 18.2. Pyrinnön Halli heitot I 20.2. Pyrinnön Juniori Hallit	25.3. Pyrinnön Halli sprintit II 25.3. Pyrinnön Halli heitot II 27.3. Pyrinnön Juniori Hallit, Hallitonit
	huhti	touko	kesä
			11.6. Piirikunnallinen kilpailu
		13.5. Pyrinnön Seiväskisa I 22.5. Ratakauden Avauskisa 24.5. Tiistaikisa I 25.5. Seurakisa I	5.6. Seurakisa II 5.6. Pyrinnön Seiväskisa II 7.6. Tiistaikisa II 12.6. Seurakisa III 16.6. Korkeus kilpailu 25-26.6. VKK Ranking Kilpailu 26.6. Seurakisa IV 26.6. VKK- Juniorilajit
		26-29.5. Telinevoimistelukisat	
	heinä	elo	syys
	23.7. Piirikunnallinen kilpailu		
	5.7. Tiistaikisa III 15.7. Seurakisa V 19.7. Tiistaikisa IV 24.7. Pyrinnön Seiväskisa III	2.8. Pohjola Seuracup II. piirikisa 7.8. Seurakisa VI 7.8. Sisuviestit 23.8. Tiistaikisa V 31.8. Pyrinnön Sprintit	
	loka	marras	joulu
	22.10. Kansallinen Tatun Kisat 2022		10.12. Piirikunnallinen kilpailu
	9.10. Heittoviisiottelu 15.10. Heittokisa		10.-11.12. Jouluhallit 2022

Strategia 2021-2024

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa monipuolisesti eri tasoilla.

Ammattitaitoinen ja korkealaatuinen johtaminen mahdollistavat jäsenten tavoitteellisen ja kokonaisvaltaisen kehittymisen kohti huippuosaamista. Oulun Pyrintö on vetovoimainen seurabrändi, joka houkuttelee kansallisesti ja kansainvälisesti.

Strategia 2021-2024



Toiminnan painopisteet

1. Ammattitaitoinen valmennus > Urheilijan polku

Tasot:

- Harraste
- Kilpa-harraste
- Kilpaurheilu
- Huippu-urheilu

Urheilijan polku tuotiin vuonna 2022 visuaaliseen muotoon. Polku kertoo, kuinka Oulun Pyrinnössä on mahdollista harrastaa hyvin monipuolisesti eri lajeja ja halutessaan siirtyä myös lajista toiseen.

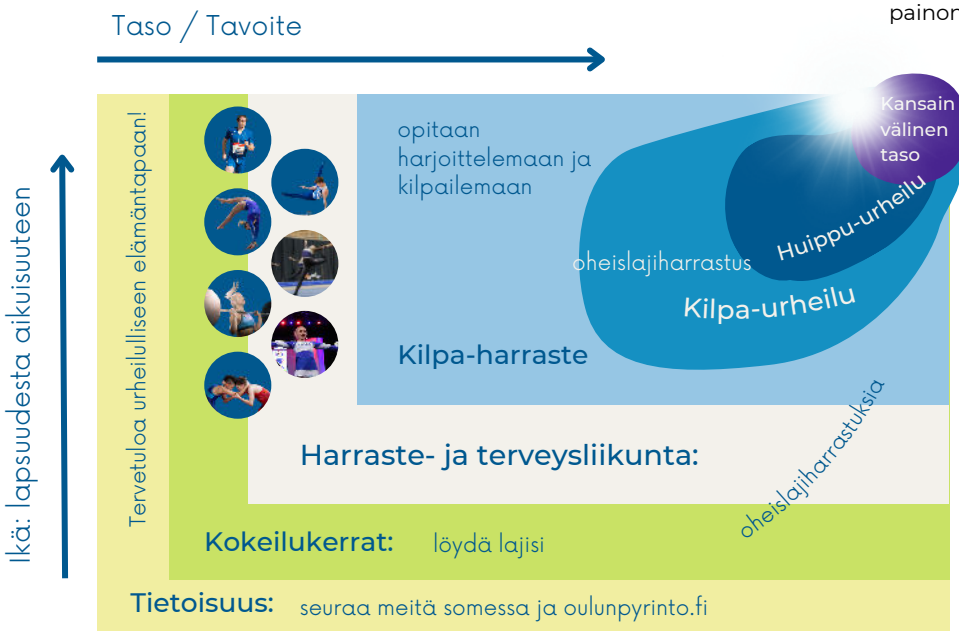
Tarjoamme tavoitteiden mukaisen ammattitaitoisen valmennuksen avoimessa ja yhteisöllisessä ilmapiirissä. Tekemisessämme keskiössä ovat mielenkiintoiset, kehittyvät lajit, jotka tarjoavat monipuolisia mahdollisuuksia eritasoiseen harrastamiseen, kilpailemiseen ja huippu-urheiluun.

Painopiste 1



Urheilijan polku

Voit aloittaa urheilijan polkusi nallepainissa, siirtyä sieltä voimistelun pariin, jonka jälkeen huomaatkin yleisurheilun olevan sinun lajisi. Tulet huippu-urheilijaksi yleisurheilussa, mutta harjoitteluasi tukee oheisharjoitteena painonnosto.



Missä olet ja mihin olet menossa?



Toiminnan painopisteet

2. Osaamisen johtaminen

Nimetty vastuhenkilöt tärkeimmille osa-alueille Tähtiseura kriteerien mukaisesti. Kehittämme osaamista laaja-alaisesti niin organisaatio- kuin yksilötasolla.

3. Työnantajan kuva

- Henkilöstön **työtyytyväisyys**
- Hyödynnetään ja luodaan **joustavia ratkaisuja** liiketoiminnan tarpeiden ja yksilöiden elämäntilanteiden yhteensovittamiseksi.
- Turvataan erityisesti avainosaaja- ja johtajapotentiaalin riittävyys

Painopiste 2



Painopiste 3



VUODEN SAAVUTUKSIA



SM-MITALISTIT Yleisurheilu

Samuel Purola
Kalevan Kisat
SM-Hallit



Elina Lampela
Kalevan Kisat,
N seiväs



Minja Kurtti
SM-Nuoret
N17 pituus



Niko Kangasoja
SM-Hallit Nuoret
SM-Nuoret



Topi Timonen
SM-Nuoret
SM-Hallit Nuoret



Onni Kukkonen
SM-Nuoret
SM-Nuoret



Niilo Raudaskoski
SM-Tiekävelyt
SM-Nuoret



Janne Läspä
SM-Nuoret
M22 keihäs



Anni Niskala
SM-Nuoret
SM-Nuoret



Jussi Raudaskoski
SM-Nuoret
SM-Hallit Nuoret
SM-Tiekävelyt



SM-MITALISTIT Yleisurheilu



SM-Viestit
N17 4x100 m

Minja Kurtti
Bettina Siltala
Alisa Niemi
Sointu Purola



SM-Viestit
N17 4x100 m aidat

Minja Kurtti
Bettina Siltala
Alisa Niemi
Emilia Martinsen



SM-Viestit
N17 4x300 m

Minja Kurtti
Bettina Siltala
Alisa Niemi
Anni Niskala



SM-Nuoret
T15 Joukkuekilpailu
seiväs

Ella Alavesa
Hilda Erholtz



SM-Nuoret
P14 Joukkuekilpailu
3-loikka

Väinö Kekkonen
Aleksi Pohjola

SM-MITALISTIT

Painonnosto



Taneli Ollila
SM nuoret U23



Topias Manninen
SM nuoret U20

Kreikkalais-roomalainen paini



Jonne Jokela
SM miehet



Aaro Veijola
SM nuoret U17

Parayleisurheilu SM



Tuomo Himanka
T53-54 100m
T53-54 400m

SM-MITALISTIT Miesten Telinevoimistelu

Akseli Karsikas
SM Miehet
renkaat ja rekki



Iiro Karppinen
SM Nuoret
hyppy



SM-MITALISTIT Naisten Telinevoimistelu

Ada Hautala
SM Naiset
permanto
neliottelu, puomi



Mila Haverinen
SM Nuoret
nojapuut



Joukkue SM naiset
Ada Hautala
Saara Kokko
Minea Antila
Misella Antila
Mila Haverinen



MASTERS MITALISTIT

**Yleisurheilu
MM-kilpailut**



Petri Rautio
M40
Hammer Throw



Katja Larinen
W40 4x100m



Maija Kumpula



W75 400m,
4*100m



W75 100m,
200m, 800m,
4*400m

MASTERS MITALISTIT

**Yleisurheilu
SM-kilpailut**

Eini Vasu



N40
Kiekko

Satu Santaholma



N40
Pituus

Katja Larinen



N40
100m,
400m



N40
Kuula,
Painon
heitto



N40
80m aj,
3-
loikka



N40
200m

MASTERS MITALISTIT

Painonnosto EM-kilpailut



Susanna Niemi
N50

Painonnosto SM-kilpailut



Lasse Törmikoski
M70

Yleisurheilu SM-kilpailut



SM-Viestit
N40 1000 m

Eini Vasu
Satu Santaholma
Katja Larinen
Johanna Laurinen



Martti Pesu
M60



Janne-Pekka
Silvennoinen
M35



SM-Viestit
N40 4x100m

Eini Vasu
Satu Santaholma
Katja Larinen
Johanna Laurinen



Juha Sorvala
M40

ARVOKISAEDUSTUKSET

Miesten Telinevoimistelu

Akseli Karsikas MM, PEM, PM
Iiro Karppinen EM Nuoret,
PM-Nuoret

Naisten Telinevoimistelu

Ada Hautala MM, EM
Saara Kokko PEM
Mila Haverinen PM-Nuoret
Misella Antila PEM
Malla Montell PM

Team Gym

Malla Roivainen EM Nuoret

Yleisurheilu

Kristian Pulli MM-Hallit, MM, EM, Ruotsi-Suomi MO Yleinen
Elina Lampela MM, EM, Ruotsi-Suomi MO Yleinen
Oliver Helander MM
Samuel Purola EM, Pohjolan ja Baltian mestaruuskilpailut, Ruotsi-Suomi MO Yleinen
Anni-Linnea EM, Pohjolan ja Baltian mestaruuskilpailut
Niko Kangasoja MM-Nuoret, EM, pohjoismainen maaottelu
Janne Läspä Pohjolan ja Baltian mestaruuskilpailut, Ruotsi-Suomi MO Yleinen
Eeli Purola Pohjolan ja Baltian mestaruuskilpailut
Minja Kurtti Ruotsi-Suomi MO 17v

TÄHTISEURA - OLYMPIAKOMITEAN LAATUMERKKI

Lapset ja nuoret

Yleisurheilu
uudelleen
auditointi

Voimistelu
uudelleen
auditointi



Seuraavat auditoinnit:



Lapset ja nuoret

Paini
Cheerleading

Aikuiset

Yleisurheilu
Painonnosto

Huippu-urheilu*

Naisten
telinevoimistelu

*Myönnetty 03/2023

Palautekysely 2022

Palautekyselyt suoritettiin Olympiakomitean mallin mukaan ja linkit kyselyihin lähetettiin MyClubin kautta syyskuussa 2022. Kysely lähetettiin urheilijoiden vanhemmille, sekä urheilijoille - lapsille ja nuorille. Saimme tarvittavan määrän vastauksia urheilijoiden vanhemmilta, kun taas samaan aikaan lapsilta saimme hyvin vähän vastauksia. Suosittelemme ottamaan tämän huomioon tuloksia tarkastellessa.

Kyselyn tuloksista näemme, millä osa-alueilla onnistuimme ja millä alueilla kehittämiseen on kiinnitettävä huomiota.



Lapset

Lapset vastasivat harrastuksessa parasta olevan:

- Saa leikkiä ja liikkua
- Kaverit
- Uuden oppiminen
- Kehittyminen

Lapset olivat yleisesti tyytyväisiä harrastukseen ja valmentajiin, harjoitusten lähdetään hyvällä fiiliksellä.

Huomioitava: 50 % tyytymättömiä osallistumisesta kilpailuihin.



Nuoret

Nuoret vastasivat harrastuksessa parasta olevan:

- Kaverit
- Uuden oppiminen
- Kehittyminen
- Saavutukset

Haastavaa harrastuksessa oli:

- Pään pitäminen kasassa, kun on paineita
- Kärsivällisyys
- Epämukavuusalueelle meneminen

Nuorille tulee hyvä fiilis harjoituksen jälkeen (100 %), he ovat tyytyväisiä valmentajien kannustavuudesta ja mielipiteiden ottamisesta huomioon (82 %). Ryhmissä sekä kilpailutilanteissa on kannustava ilmapiiri (91 %).

Huomioitava:

- Vain 60 % vastanneista sanoi, että perheelle on tärkeä lasten menestys kilpailuissa
- 54 % ei osaa sanoa, onko Pyrintö Tähtiseura

Vanhemmat

82 % vastanneista valmentajista oli tyytyväinen ryhmänsä toimintaan.

86 % vastanneista koki, että valmentajat ja ohjaajat hoitavat tehtävänsä hyvin ja 84 % mielestä valmentajat ja ohjaajat osaavat toimia lasten kanssa.

70 % mukaan ohjaajat ja valmentajat kannustavat lapsia kilpailutilanteissa ja 30 % on tyytymättömiä lasten kannustamiseen. Merkittävää tässä kohdassa on, että nuorilta samaan kysymykseen palaute on 90% tyytyväisyys.

Vastanneista 93 % on huomionnut, että heidän lapsiansa lähtee harjoituksiin innostuneesti ja 89 % palaa harjoituksista innoissaan kokemastaan. 86 % lapsista viihtyy harjoitusryhmässä.

Mitä meidän tulee kehittää.

- 1.40 % vanhemmista ei tiedä, että Oulun Pyrintö on Tähtiseura.
- 2.26 % vanhemmista on tyytymättömiä lasten mahdollisuuksiin osallistua kilpailuihin. Vanhempien mukaan, 23 % vastanneiden lapsista ei halua osallistua kilpailuihin. **Huomioitava** on, että 40 % nuorista mainitsi, että perheelle ei ole tärkeä hänen menestyksensä kilpailuissa. Tämä tilanne vaatii tarkempaa tutkimusta.
3. Suuri osa palautteista liittyi seuran viestintään. 46 % vastanneista koki, että vanhemmille tietoja ryhmän toiminnasta ei tule riittävästi, 55 % ei löytänyt tietoja nettisivulta, 47 % koki, ettei hän tule kuulluksi.

Edellä olevaa palautetta saimme, koska vanhemmille ilmoitettiin urheilijan urapolun kehitysjärjestyksestä ja sen seurauksena harjoituskulujen muutoksista. Seuran hallitus teki tarvittavat johtopäätökset, jotka otetaan huomioon jatkossa seuran viestinnässä.

Muuta huomioitavaa:

Vanhempien mukaan, vain 71 % lapsista harjoittele omatoimisesti vapaa-ajallaan. Pyrinnöllä on muita lajeja oheisharjoitteluna, jolloin lasten kokonaisliikunnan määrää saataisiin nostettua. 44 % vanhemmista on tyytymättömiä urheiluharrastuksen kuluihin. Tähän palautteeseen vaikutti todennäköisesti tilanne, jossa vanhemmille tiedotettiin urheilijan urapolun kehitysjärjestyksestä ja harjoittelun kustannuksista.

MEDIASSA



- [25-26.6. Valkean Kaupungin Kisat](#)
- [22.7. Oululainen Oliver Helander varmisti paikkansa miesten keihäänheiton MM-finaalissa](#)
- [29.10. Suomalaisvoimistelijan mukaan nimettiin uusi voimisteluliike: Malla Montell](#)

KALEVA

- [25-26.6. Valkean Kaupungin Kisat](#)
- [Oulun Pyrintö v.2022](#)

KOTISIVU

oulunpyrinto.fi

Käyttäjät 41785

Istunnot 72906

Sivun katselut 172754

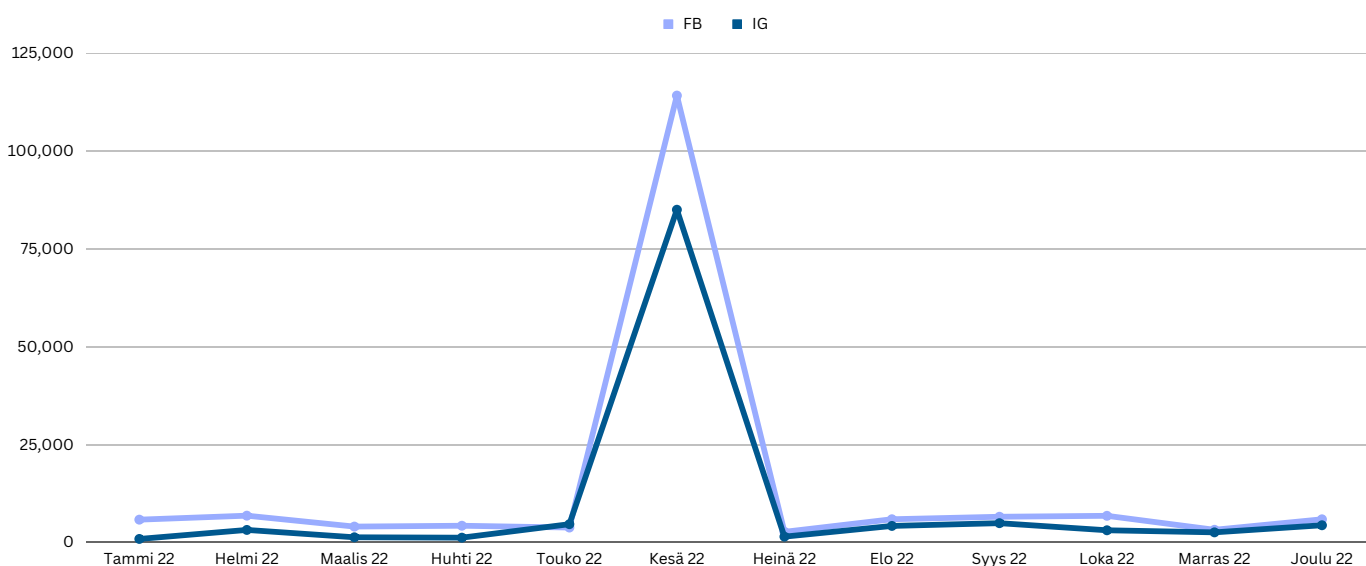
SOME

Seuraajat

1067

1546

Kattavuus





SINUT ON TEHTY LIIKKUMAAN – ME LIIKUTAMME

tule mukaan vuonna

2023 !

