

MIEHET 22

100 m	10,30	Eetu Rantala	15.6.2014 Lahti
200 m	20,45	Samuel Purola	17.7.2022, Malmö SWE
400 m	46,80	Samuel Purola	26.7.2022 Jyväskylä Motonet-GP
800 m	1.54,74	Pekka Puolakka	4.7.1991 Kemi
1500 m	3.57,68	Tuukka Sundström	19.8.2001 Lillehammer NOR
3000 m	8.25,44	Tuukka Sundström	31.5.2001 Espoo
5000 m	15.05,34	Tuukka Sundström	23.6.2001 Saarijärvi
10000 m	32.11,6	Joonas Liimatta	9.9.1992 Oulu
110 m aj	13,99	Marko Ritola	3.6.2001 Eurajoki
400 m aj	50,59	Janne Mäkelä	22.7.2001 Lapinlahti
2000 m ej	6.07,07	Jonas Liimatta	9.6.1991 Mynämäki
3000 m ej	9.22,85	Jonas Liimatta	20.7.1991 Raahe
Korkeus	210	Juha Saloranta	29.8.1982 Espoo
Korkeus	210	Marko Siurua	9.9.1999 Hämeenlinna
Seiväs	540	Heikki Vääräniemi	22.7.1991 Sheffield GBR
Pituus	740	Aleksi Haapakoski	26.6.2011 Pudasjärvi.
3-loikka	15,92	Timo Utriainen	27.6.1986 Kajaani
Kuula	18,51	Mikko Rönkkö	5.8.2000 Kouvola SM-kisa
Kiekko	60,28	Janne Hummastenniemi	4.8.2001 Oulu
Moukari	54,29	Santeri Arffman	23.6.2005 Jyväskylä
Keihäs	79,07	Janne Läspä	7.8.2022 Joensuu Kalevan Kisat
10-ottelu	7295	Tatu Pussila	1.9.2002 Raahe

Kävely:

3000 m	13.13,06	Sakari Arffman	3.8.2006 Leppävirta
5000 m	22.50,03	Janne Vimpari	21.6.1998 Lapinlahti
10000 m	46.46,27	Janne Vimpari	3.6.1997 Lahti
10 km	49.51	Sakari Arffman	18.9.2004 Tuusula
20 km	1.39,07	Janne Vimpari	24.5.1997 Haukipudas
50 km	5.10,26	Janne Vimpari	18.9.1999 Lappeenranta

MIEHET 19

100 m	10,31	Samuel Purola	1.7.2017 Mannheim GER
200 m	20,84	Samuel Purola	25.6.2017 Vaasa
400 m	49,34	Tero Kyllönen	13.9.1998 Kuusankoski
800 m	1.56,08	Jani Aho	11.8.1996 Kajaani
1500 m	4.00,23	Tuukka Sundström	9.7.2000 Lohja
3000 m	8.51,60	Jonas Liimatta	13.8.1989 Tampere
5000 m	15.59,70	Ville Hellman	10.9.1995 Alavus
10000 m	34.28,5h	Arttu Liipo	11.10.2014 Liminka
110 m aj (100)	13,85	Ville Vakkuri	29.8.1998 Helsinki mo
300 m aj (91,4)	37,97	Janne Mäkelä	24.8.1996 Helsinki mo
400 m aj (91,4)	52,64	Kimmo Haapasalo	29.7.1996 Pudasjärvi
2000 m ej	6.13,5	Jarmo Siikaluoma	10.7.2002 Oulu
3000 m ej	9.29,29	Jonas Liimatta	17.6.1990 Tornio
Korkeus	210	Juha Saloranta	29.8.1982 Espoo
Seiväs	488	Joonas Jokivartio	29.8.2010 Akureyri, Islanti
Pituus	739	Tatu Pussila	4.8.2001 Gävle SWE
3-loikka	15,69	Timo Utriainen	29.8.1982 Espo mo
Kuula	17,79	Mikko Rönkkö	15.8.1996 Oulu
Kiekko	57,90	Markku Konttinen	3.6.1995 Oulu/H
Moukari	62,92	Onni Kukkonen	14.10.2023 Oulu / Heinäpää
Keihäs	70,43	Tatu Pussila	4.7.2002 Pihtipudas
10-ottelu	7295	Tatu Pussila	25.8.2001 Vammala

Kävely

3000 m	13.13,06	Sakari Arffman	3.8.2006 Leppävirta
5000 m	23.16,96	Sakari Arffman	27.7.2004 Kauhava
10000 m	49.19,64	Sakari Arffman	11.7.2004 Kauhava
10 km	49.51	Sakari Arffman	18.9.2004 Tuusula
20 km	1.42,10	Ville Vimpari	24.5.1997 Haukipudas

MIEHET 17

100 m	10,31	Samuel Purola	1.7.2017 Mannheim GER
200 m	20,84	Samuel Purola	25.6.2017 Vaasa
300 m	34,35	Samuel Purola	21.5.2017 Oulu
400 m	50,39	Janne Mäkelä	14.9.1996 Lohja
800 m	1.56,08	Jani Aho	11.8.1996 Kajaani
1500 m	4.05,31	Ville Hellman	18.6.1995 Haapavesi
3000 m	8.55,53	Ville Hellman	1.6.1995 Kempele
5000 m	15.59,70	Ville Hellman	10.9.1995 Alavus
10000 m	33.28,1	Visa Jämsä	20.9.1978 Oulu
100 m aj	12,87	Janne Mäkelä	9.8.1996 Kajaani
110 m aj (100)	13,85	Ville Vakkuri	29.8.1998 Helsinki
300 m aj (84)	36,96	Janne Mäkelä	11.8.1996 Kajaani SM
400m aj (84)	56,21	Kimmo Haapasalo	21.8.1994 Espoo SM
1500 m ej	4.26,1	Jonas Liimatta	3.9.1988 Tallinna EST
2000 m ej	6.23,23	Pekka Rahkamaa	18.07.1992 Kuopio
Korkeus	202	Juha Saloranta	17.9.1981 Oulu
Seiväs	470	Joonas Jokivartio	13.9.2008 Outokumpu
Pituus	704	Janne Mäkelä	8.6.1996 Rovaniemi
3-loikka	14,96	Jari Lämsä	1.9.1985 Stockholm mo
Kuula	18,25	Mikko Rönkkö	5.9.1995 Rantsila
Kiekko	57,18	Mikko Rönkkö	13.5.1995 Oulu
Moukari	70,48	Onni Kukkonen	14.10.2023 Oulu / Heinäpää
Keihäs	69,90	Tatu Pussila	19.6.1999 Kangasala
10-ottelu	7010	Tatu Pussila	19.9.1999 Alajärvi

Kävely

3000 m	13.42,57	Sakari Arffman	24.8.2004 Oulu
5000 m	23.16,96	Sakari Arffman	27.7.2004 Kauhava
10000 m	49.19,64	Sakari Arffman	11.7.2004 Kauhava
10 km	49.51	Sakari Arffman	18.9.2004 Tuusula
20 km	1.42,10	Ville Vimpari	24.5.1997 Haukipudas

NAISET 22

100 m	11,49	Heidi Hannula	19.8.2000 Lahti
200 m	23,89	Heidi Hannula	20.8.2000 Lahti
400 m	54,03	Riitta-Liisa Bovéllan	29.7.1991 Helsinki
800 m	2.04,51	Irene Lusikka	9.8.1981 Oulu SM
1500 m	4.16,12	Irene Lusikka	13.7.1982 Turku
3000 m	9.10,46	Irene Marttila	21.6.1982 Tampere
5000 m	16.08,54	Elina Lindgren	21.7.2002 Kingston JAM
10000 m	35.56,32	Maija Kukkohovi	5.7.1996 Tampere SM
100 m aj	13,75	Satu Ruotsalainen	16.7.1988 Talence FRA
400 m aj	58,11	Laura Loponen	28.8.2022 Vaasa SM19
Korkeus	189	Minna Kemilä	28.7.1991 Helsinki
Seiväs	450	Elina Lampela	19.6.2020 Somero
Pituus	623	Marjo Käyrä	10.9.1995 Alavus
3-loikka	13,25	Essi Lindgren	6.8.2011 Turku
Kuula	15,61	Karoliina Lundahl	5.8.1990 Oulu
Kiekko	47,52	Marjo-Riitta Hautala	26.5.1990 Oulu/H
Moukari	59,69	Milja Jylhänniska	2.8.2014 Kuopio
Keihäs	62,45	Anni-Linnea Alanen	2.7.2023 Pihtipudas SE22
7-ottelu	6101	Satu Ruotsalainen	24.9.1988 Soul

Kävely

3000 m	13.25,89	Elina Risto	21.6.1998 Lapinlahti
5000 m	23.41,9	Elina Risto	27.6.1998 Laitila
5 km	23.50	Elina Risto	13.6.1998 Rovaniemi
10 km	48.25	Elina Risto	13.6.1998 Rovaniemi
20 km	1.50,52	Elina Heikkinen	9.6.2019 Savonlinna SM

NAISET 19

100 m	11,62	Heidi Hannula	14.7.1999 Tampere
200 m	24,50	Riitta-Liisa Bovéllan	9.7.1991 Kempele
400 m	54,03	Riitta-Liisa Bovéllan	29.7.1991 Helsinki
800 m	2.06,64	Irene Lusikka	22.7.1979 Bodø NOR
1500 m	4.23,18	Irene Lusikka	19.8.1979 Mikkeli
3000 m	9.21,10	Elina Lindgren	31.5.2001 Espoo
5000 m	16.08,54	Elina Lindgren	21.7.2002 Kingston JAM
10000 m	37.10,27	Jenni Keränen	20.7.2018 Jyväskylä, Kalevan Kisat
100 m aj	14,14	Jutta Kemilä	20.7.1991 Raahe
400 m aj	58,11	Laura Loponen	28.8.2022 Vaasa SM19
Korkeus	178	Minna Kemilä	20.5.1989 Spala POL
Seiväs	432	Elina Lampela	1.2.2015 Oulu
Pituus	623	Marjo Käyrä	10.9.1995 Alavus
3-loikka	12,81	Kirsi-Maria Peltonen	11.6.1996 Nurmijärvi
Kuula	13,91	Karoliina Leppäluoto	18.7.1987 Salo SM
Kiekko	47,52	Marjo-Riitta Hautala	26.5.1990 Oulu/H
Moukari	59,69	Milja Jylhänniska	2.8.2014 Kuopio
Keihäs	51,38	Hannele Sipilä	15.8.1996 Oulu
7-ottelu	5580	Satu Ruotsalainen	30.6.1985 Mora SWE

Kävely

3000 m	15.09,02	Annu-Marja Aunola	7.6.1997 Oulainen
5000 m	24.43,46	Annu-Marja Aunola	3.6.1997 Lahti
5 km	25.38	Annu-Marja Aunola	5.5.1996 Vantaa
10 km	51.29	Annu-Marja Aunola	24.5.1997 Haukipudas

NAISET 17

100 m	11,85	Heidi Hannula	9.7.1997 Jyväskylä
200 m	24,85	Tuula Kangas	24.6.1983 Kalajoki
300 m	40,02	Katja Simola	19.7.1991 Parkano
400 m	55,85	Laura Loponen	6.8.2021 Hyvinkää SM
800 m	2.09,57	Pilvi Moilanen	28.7.1989 Turku
1500 m	4.31,14	Pilvi Moilanen	11.8.1989 Tampere
3000 m	10.04,17	Pirjo Kaijankoski	12.8.1989 Tampere
5000 m	18.48,15	Lumi Laitinen	30.6.2018 Jämsä
10000 m	38.09,24	Katja Oikarinen	26.8.1989 Oulu
100 m aj	13,86	Madleena Larivaara	14.7.2001 Pudasjärvi
300 m aj	41,82	Laura Loponen	5.9.2021 Stockholm SWE
400 m aj	58,72	Laura Loponen	29.8.2021 Tampere Kalevan Kisat
Korkeus	173	Eija Puolakka	2.7.1976 Turku SM
Seiväs	432	Elina Lampela	1.2.2015 Oulu
Pituus	623	Marjo Käyrä	10.9.1995 Alavus
Kolmiloikka	12,65	Marjo Käyrä	1.8.1996 Helsinki
Kuula	15,02	Annukka Saalismaa	9.9.2018 Rovaniemi
Kiekko	45,96	Marjo-Riitta Hautala	12.8.1989 Tampere
Moukari	64,57	Milja Jylhänniska	21.6.2012, Pudasjärvi
Keihäs	42,58	Hannele Sipilä	3.9.1994 Oulu/H
7-ottelu	5165	Satu Ruotsalainen	17.7.1983 Ålborg DEN

Kävelyt:

3000 m käv	15.20,80	Elina Heikkinen	16.7.2013, Oulu
5000 m käv	26.45,57	Elina Heikkinen	23.8.2014, Kotka
10 km käv	54.00	Elina Heikkinen	15.6.2014, Vaasa