

5.7.2024	Perjantai	ALUSTAVA AIKATAULU Ratalajit	MUUTOKSET MAHDOLLISIA Kenttälajit
10:00		N60-85+ 3000 käv	
10:05			
10:10			
10:15			
10:20			
10:25			
10:30			M80-85+ ja N70-85+ korkeus (Hyppypaikka 2)
10:35			
10:40			
10:45			
10:50		N30-55 5000 käv	
10:55			
11:00			N30-35 moukari (Raatin Stadion)
11:05			
11:10			
11:15			
11:20			
11:25			
11:30			
11:35			
11:40		M70-85+ 5000 käv	
11:45			M60-65 korkeus (Hyppypaikka 1)
11:50			
11:55			
12:00			M30-45 moukari (Heinäpään heittoalue)
12:05			
12:10			
12:15			N40-45 moukari (Raatin Stadion)
12:20			
12:25			
12:30			
12:35			
12:40		M30-45 10000 käv / M50-65 5000 käv	
12:45			
12:50			
12:55			
13:00			
13:05			
13:10			
13:15			M70-75 ja N55-65 korkeus (Hyppypaikka 2)
13:20			

	13:25		
	13:30		
	13:35		
	13:40		
76,2	13:45	N30 3000m esteet	
	13:50		
	13:55		
76,2	14:00	N35-85+ 2000m esteet	N30-50 korkeus (Hyppypaikka 1)
	14:05		N50-55 moukari (Raatin Stadion)
	14:10		
76,2	14:15	M60-85+ 2000m esteet	
	14:20		
	14:25		
	14:30		M50-55 moukari (Heinäpään Heittoalue)
	14:35		
91,4	14:40	M30-55 3000m esteet	
	14:45		
	14:50		
	14:55		
	15:00		
	15:05		
	15:10		
	15:15		
	15:20	100m alkuerät	
	15:25		
	15:30		
	15:35		
	15:40		
	15:45		N60-70 moukari (Raatin Stadion)
	15:50		
	15:55		
	16:00		
	16:05		
	16:10		
	16:15		
	16:20		
	16:25		
	16:30		M60-65 moukari (Heinäpään Heittoalue)
	16:35		
	16:40		M30-45 korkeus (Hyppypaikka 1)
	16:45		
	16:50		
	16:55		
	17:00		

17:05		
17:10		
17:15		
17:20		
17:25		
17:30		
17:35		
17:40		
17:45		
17:50		
17:55		
18:00	M85+ 100	N75-85+ moukari (Raatin Stadion)
18:05	N85+ 100	
18:10	M80 100	
18:15	N80 100	
18:20	M75 100	
18:25	N75 100	
18:30	M70 100	
18:35	N70 100	
18:40	M65 100	
18:45	N65 100	
18:50	M60 100	
18:55	N60 100	
19:00	M55 100	M70-75 moukari (Heinäpään heittoalue)
19:05	N55 100	
19:10	M50 100	M80-85+ moukari (Raatin Stadion)
19:15	N50 100	M50-55 korkeus (Hyppypaikka 1)
19:20	M45 100	
19:25	N45 100	
19:30	M40 100	
19:35	N40 100	
19:40	M35 100	
19:45	N35 100	
19:50	M30 100	
19:55	N30 100	
20:00		

**6.7.2024 Lauantai** ALUSTAVA AIKATAULU  
**Ratalajit**

MUUTOKSET MAHDOLLISIA  
**Kenttälajit**

Lisätty aiemmin puuttuneet  
Naisten painonheitot

91,4 cm	9:00	M30-45 400m aj	M60-65 pituus (Hyppypaikka 1)
	9:05		N60-85+ keihäs (Heittopaikka 1)
	9:10		M80-85+ keihäs (Heittopaikka 2)
84,0 cm	9:15	M50-55 400m aj	M30-45 painonheitto ( Heinäpään heittoalue)
	9:20		
	9:25		
76,2 cm	9:30	N30-45 400m aj	
	9:35		
	9:40		
	9:45		
76,2 cm	9:50	N50-55 300m aj	
	9:55		
76,2 cm	10:00	M60-65 300m aj	
	10:05		
	10:10		
68,6 cm	10:15	M70-75 300m aj	
	10:20		
68,6 cm	10:25	N60-65 300m aj	M50-55 painon heitto (Heinäpään heittoalue)
	10:30		M70-75 keihäs (Heittopaikka 1)
	10:35		
	10:40		
	10:45		N50-55 keihäs (Heittopaikka 2)
68,6 cm	10:50	N70-85+ 200m aj	
68,6 cm	10:55	M80-85+ 200m aj	
	11:00		
	11:05		M70-85+ pituus (Hyppypaikka 1)
	11:10	N30-35 800m	
	11:15		
	11:20		
	11:25	N40-45 800m	
	11:30		M80-85+ painonheitto (Heinäpään heittoalue)
	11:35	N50-55 800m	Samaan ainaan N70 painonheitto
	11:40		
	11:45	N60-85+ 800m	
	11:50		
	11:55		
	12:00	M75-85+ 800m	

12:05		
12:10		N30-35 keihäs (Heittopaikka 1)
12:15	M70 800m	
12:20		N40-45 keihäs (Heittopaikka 2)
12:25	M60-65 800m	
12:30		N50-55 pituus (Hyppypaikka 2)
12:35		
12:40	M50-55 800m	
12:45		
12:50		
12:55	M40-45 800m	
13:00		
13:05		
13:10	M30-35 800m	N75-85+ Painonheitto (Raatin Stadion, huom!)
13:15		M30-35 pituus (Hyppypaikka 1)
13:20		N60-65 Painonheitto (Heinäpään heittoalue)
13:25		
13:30		
13:35		
13:40	N50-85+ 5000m	
13:45		
13:50		N30-35 pituus (Hyppypaikka 2)
13:55		
14:00		N30-85+ Seiväs
14:05		M50-55 kuula
14:10		M60-65 keihäs (Heittopaikka 1)
14:15		
14:20		
14:25	N30-45 5000m	
14:30		
14:35		
14:40		M70-75 painonheitto (Heinäpään heittoalue)
14:45		M40-45 pituus (Hyppypaikka 1)
14:50		
14:55		
15:00		
15:05	M70-85+ 5000m	
15:10		
15:15		
15:20		
15:25		
15:30		N40-45 pituus (Hyppypaikka 2)
15:35		
15:40		

15:45	M55-65 5000m	
15:50		
15:55		
16:00		M30-35 kuula
16:05		N60-65 pituus (Hyppypaikka 1)
16:10		M50-55 keihäs (Heittopaikka 1)
16:15		N50-55 Painonheitto (Heinäpään heittoalue)
16:20	M45-50 5000m	
16:25		
16:30		M60-65 Seiväs
16:35		
16:40		
16:45		
16:50	M30-40 5000m	
16:55		
17:00		
17:05		
17:10		
17:15		M40-45 kuula
17:20		
17:25		N70-85+ pituus (Hyppypaikka 1)
17:30		
17:35		
17:40	N70-85+ 200m	
17:45		
17:50		N30-45 Painonheitto (Heinäpään heittoalue)
17:55	M85+ 200m	
18:00		
18:05	M80 200m	
18:10		M30-35 keihäs (Heittopaikka 1)
18:15	M75 200m	
18:20		
18:25	M70 200m	
18:30		
18:35	N65 200m	
18:40		
18:45	N60 200m	M70-85+ Seiväs
18:50	N55 200m	
18:55	N50 200m	
19:00	M65 200m	M50-55 pituus (Hyppypaikka 1)
19:05	M60 200m	
19:10		
19:15	M55 200m	M40-45 keihäs (Heittopaikka 1)
19:20		

19:25 M50 200m  
19:30 N45 200m  
19:35 M45 200m  
19:40 N40 200m  
19:45  
19:50 M40 200m  
19:55 N35 200m  
20:00 M35 200m  
20:05 N30 200m  
20:10 M30 200m

M60-65 painonheitto (Heinäpään heittoalue)

## ALUSTAVA AIKATAULU

## MUUTOKSET MAHDOLLISIA

Muutos no 1;

kuulan järjestys vaihtunut klo 14.50 eteenpäin

## 7.7.2024 Sunnuntai Ratalajit

68,6 cm	9:00	M80-85+ 80m aj
68,6 cm	9:05	N70-85+ 80m aj
68,6 cm	9:10	N60-65 80m aj
	9:15	
76,2 cm	9:20	M70-75 80m aj
	9:25	
76,2 cm	9:30	N50 80m aj
76,2 cm	9:35	N55 80m aj
76,2 cm	9:40	N40 80m aj
	9:45	
76,2 cm	9:50	N45 80m aj
	9:55	
84,0 cm	10:00	M60 100m aj
84,0 cm	10:05	M65 100m aj
84,0 cm	10:10	N35 100m aj
84,0 cm	10:15	N30 100m aj
	10:20	
	10:25	
91,4 cm	10:30	M50-55 100m aj
	10:35	
	10:40	
	10:45	
	10:50	
99,1 cm	10:55	M40-45 110m aj
	11:00	
	11:05	
106,7 cm	11:10	M30-35 110m aj
	11:15	
	11:20	N60-85+ 1500m
	11:25	
	11:30	N50-55 1500m
	11:35	
	11:40	N30-45 1500m
	11:45	
	11:50	M75-85+ 1500m
	11:55	
	12:00	
	12:05	M65-70 1500m

## Kenttälajit

M30-45 3-loikka  
M60-65 Kuula  
N75-85+ Kiekko (Raatin Stadion)  
M80-85+ Kiekko (Heinäpään heittoalue)

N60-70 Kiekko (Raatin Stadion)

M70-75 Kiekko (Heinäpään heittoalue)

N30-35 Kuula

M60-65 3-loikka

M30-45 Seiväs



12:10		N40-45 Kuula
12:15	M55-60 1500m	
12:20		N50-55 Kiekko (Raatin Stadion)
12:25	M45-50 1500m	
12:30		M50-55 3-loikka
12:35	M30-40 1500m	
12:40		
12:45		
12:50		M65 Kiekko (Heinäpään heittoalue)
12:55		
13:00	N70-75 400m	
13:05	N80-85+ 400m	
13:10	N60-65 400m	
13:15		
13:20	N55 400m	
13:25	N50 400m	
13:30		M70 Kuula
13:35	N45 400m	
13:40	N40 400m	
13:45	N35 400m	
13:50	N30 400m	N60-85+ 3-loikka
13:55		
14:00	M80-85+ 400m	N40-45 Kiekko (Raatin Stadion)
14:05		
14:10	M75 400m	
14:15	M70 400m	
14:20	M65 400m	M60 kiekko (Heinäpään heittoalue)
14:25	M60 400m	
14:30		
14:35	M55 400m	
14:40	M50 400m	
14:45	M45 400m	
14:50	M40 400m	N50-55 Kuula
14:55		
15:00	M35 400m	M50-55 Seiväs
15:05	M30 400m	
15:10		
15:15		
15:20		
15:25		
15:30		M70-85+ 3-loikka
15:35		
15:40		
15:45		

15:50		N30-35 Kiekko (Raatin Stadion)
15:55		
16:00		
16:05	N30-85+ 10 000m	
16:10		M75-85+ Kuula
16:15		
16:20		
16:25		M70-85+ Kuula
16:30		M50-55 Kiekko (Heinäpään heittoalue)
16:35		
16:40		
16:45		
16:50		
16:55		
17:00		N45-55 3-loikka
17:05		M30-45 Kiekko (Raatin Stadion)
17:10		
17:15		
17:20	M70-85+ 10 000m	
17:25		
17:30		
17:35		
17:40		
17:45		N70-85+ Kuula
17:50		
17:55		
18:00		
18:05		
18:10		
18:15		
18:20		N30-40 3-loikka
18:25		
18:30	M50-65 10 000m	
18:35		
18:40		
18:45		
18:50		
18:55		
19:00		
19:05		
19:10		
19:15		
19:20		N60-65 Kuula
19:25		

19:30

19:35

19:40 M30-45 10 000m