

SAUL SM OULU 2024 - KILPAILUOHJEET

KILPAILUN JOHTO

Kilpailunjohtaja:	Reima Ollila, p. 050 395 1879, reima.ollila@gmail.com
SAUL:n ylituomarit:	Raimo Koskela, p. 044 524 2525, raimo.koskela60@gmail.com Kari Pohjola, p. 0400 415 678, kari.pohjola@dnainternet.net Tapio Ojala p. 040 582 0769, tapio.ojala@lahtienergia.fi
Ensiapu:	Krista Määttä, p. 040 759 5453, krista.sjogren@gmail.com
Kisakanslia:	Sarianna Jänkälä, p. 040 1718808
Muut tiedustelut:	Heikki Aura, p. 044 781 2809, yleisurheilu@oulunpyrinto.fi

YLEISTÄ

Kilpailut järjestetään Oulussa 5.7 – 7.7.2024.

Pääkilpailupaikkana on perinteikäs Raatin Stadion ja osa heitoista toteutetaan Heinäpään Urheilukeskuksen heittoalueella.

Raatin Stadion, Raatintie 2, 90100 Oulu

Heinäpään urheilukeskus, Nuottasaarentie 12, 90400 Oulu

Kilpailut alkavat perjantaina klo 10.00. Lauantaina ja sunnuntaina klo 9.00.

Infoa kilpailuista ja järjestelyistä löydät SM-kisojen kotisivuilta:

<https://oulunpyrinto.fi/kilpailutapahtumat/saul-yleisurheilun-sm-kilpailut-5-7-7-2024/>

PYSÄKÖINTI

Raatin Stadion sijaitsee Raatin saarella, joten autoille on hyvin heikosti parkkitilaa. Suositeltavaa on saapua Stadionille julkisilla kulkuvälineillä tai kävellen. Oulun hotellit ovat kävelyetäisyyden päässä Stadionista.

Heinäpään jalkapallohallin edessä on autoille parkkitilaa. Heittoalueen lähellä ei ole parkkitilaa.

Keskustan Kallioparkki on iso parkkitila auton säilytykseen.

Ouluhallin parkkialueella auton voi pitää ilman parkkimaksua. Ouluhallilta on noin 3 km Stadionille.

LIKKUMINEN JOUKKOLIIKENTEELLÄ HEINÄPÄÄN JA RAATIN VÄLILLÄ

Oulun keskustan ja Heinäpään heittoalueen välillä liikkuu kaupungin lähilinja-auto D. Sen lähin pysäkki heittoalueeseen nähden, on Oulun keilahallin pysäkki. D-linja menee keskustan läpi Oulun kauppatorin vierestä, mikä on lähin pysäkki Raatin Stadioniin nähden.

KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailuissa noudatetaan Suomen Aikuisurheiluliitto ry:n sääntöjä.

KILPAILUKANSLIA

Kilpailukanslia sijaitsee Raatin Uimahallin aulassa. Kulku uimahallin pääovista.

Aukioloajat:

torstai 4.7.2024 klo 17:00-21:00

perjantai 5.7.2024 klo 08:00-19:00

lauantai 6.7.2024 klo 07:00-19:00

sunnuntai 7.7.2024 klo 07:00-17:00

Kilpailukanslian palvelut:

Kilpailumateriaalin jakaminen, protestit, infopiste, löytötavarat ja varmistukset, mikäli varmistus ei onnistu sähköisesti.

HUOM! Kisajärjestäjät toivovat, että omat hakaneulat (8 kpl) otettaisiin mukaan.

OSALLISTUMISEN VARMISTAMINEN

Osanoton varmistus on pakollinen. Varmistusaika päättyy 90 minuuttia ennen lajin aikatauluun merkittyä alkua.

Varmistus suoritetaan ensisijaisesti sähköisesti Tuloslista sivuston kautta;

<https://www.tuloslista.com/varmistus/>

Varmistus on mahdollista keskiviikko 3.7. alkaen.

Varmistuskoodi on sama kaikille seuroille. Koodi on "oulu2024" (pienellä fontilla)

Ongelmatapauksissa paperivarmistus on mahdollista tehdä kisakansliassa.

Hätätilanteessa varmistuksen voi tehdä kisakansliaan puhelimitse (puh. 040 1718808).

Jo tehdyn varmistuksen voi perua kansliassa viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua.

VÄLINEIDEN TARKASTUS

Omien välineiden käyttö on sallittu. Välineiden tarkastus tapahtuu sillä kentällä, missä laji suoritetaan. Välineet pitää jättää tarkastettavaksi viimeistään 90min ennen lajin alkua.

Jokainen urheilija saa käyttää kaikkia tarkastettuja ja hyväksytyjä välineitä.

Toimitsijat vievät kaikki välineet tarkastuksesta kilpailupaikalle ja välineet palautetaan urheilijalle kilpailupaikalla lajien päätyttyä.

Suoritusvälineet voi jättää edellisenä päivänä järjestäjien haltuun välineiden tarkastuspisteeseen Raatin Stadionille. Seipäiden tarkistus tapahtuu suorituspaikalla.

Välinetarkistus Raatissa; tekonurmen pohjoispäädyn huoltorakennuksessa

Torstai 17.00-20:00

Perjantai 9.00–19.00

Lauantai 7.15–19.30

Sunnuntai 7.15–18.00

Välinetarkistus Heinäpään Heittoalueella; suorituspaikan luona.

Perjantai 9.30–19.00

Lauantai 7.15–19.00

Sunnuntai 7.15–18.00

PUKuhuoneet, Suihkut ja WC: t

Pukuhuoneet ja suihkut löytyvät Raatin Stadionin pääkatsomon kenttätasolta. Älä jätä arvotavaroita pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa kadonneista esineistä. Kulku Stadionin pukuhuoneisiin pohjoisen portin kautta.

Myös tekonurmen pohjoispäädyssä on pukuhuone naisille ja miehille.

WC:t löytyvät pukuhuoneiden yhteydestä. Pääkatsomon 2 krs käytävällä on etelä ja pohjoispäädyssä erillinen WC. Takasuoran katsomon takana on kaksi erillistä wc-rakennusta.

Heinäpään Heittoalueella on Bajamajat urheilijoille. Heinäpään jalkapallohallista löytyy lisäksi WC:t.

Heinäpäässä ei ole suihkutiloja kilpailijoille, suihkuja löytyy Raatin Stadionilta.

VERRYTTELY JA TOIMITILAT

Raatin Stadionilla verryttelytilana toimii Stadionin vieressä oleva tekonurmi ja harjoituskenttä. Heinäpäässä on nurmikkokenttiä useampia.

Raatin Uimahalli ja sen kuntosali ovat normaalisti auki, ja niissä voi käydä kaupungin hinnaston mukaisesti omakustanteisesti.

Kilpailun toimintatori tulee Raatin tekonurmelle. Torille tulee mm SAUL:n telttä ja Oulun kaupungin telttä.

KOKOONTUMINEN (CALLING) KILPAILUSUORITUKSIIN

Raatin Stadionilla kokoontuminen (Calling) on pohjoispäädyssä sisääntuloportin lähellä.

Heinäpäässä kokoontuminen suorituspaikalla.

Juoksulajeissa kokoontuminen 20 min ennen lajin alkua.

Seiväshypyssä kokoontuminen 50 min ennen lajin alkua.

Muut kenttälajit kokoontuminen 30 min ennen lajin alkua.

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jako tapahtuu erillisen aikataulun mukaan Raatin Stadionin takasuoran yläpuolella olevalla kisatorilla.

Heinäpäähän lajien palkinnot jaetaan perjantaina ja lauantaina Raatin Stadionilla, ja sunnuntaina Heinäpäähän lajin päätyttyä.

Palkinnot jaetaan kunkin lajin kolmelle parhaalle.

JUOKSULAJIT

Urheilukentällä on 8 rataa. Jos alkuerät jäävät pois, juostaan finaali sille aikataulussa merkittynä ajankohtana.

Kaikki aitajuoksut, 200 metriä ja sitä pidemmät matkat juostaan suoraan loppukilpailuina.

Samassa loppukilpailulähdössä voi olla osallistujia useasta eri ikäluokasta.

KORKEUS JA SEIVÄS

Aloituskorkeus sekä seivästelineiden etäisyys tulee ilmoittaa suorituspaikan kirjurille.

Riman korotus korkeudessa 3 cm:n välein. Seiväshypyssä riman korotus 10 cm:n välein.

Kisajärjestäjän puolesta on heikosti seipäitä saatavilla. Samana viikonloppuna pidettävä nuorten lajitarnevaalit tekee seiväs tarjonnan vaikeaksi.

Seipäitä voi tiedustella paikallisilta hyppääjiltä. Sitä varten on luotu oma Facebook-sivusto;

<https://www.facebook.com/share/pmtji3DivwMNP312/?mibextid=K35XfP>

MUUT KENTTÄLAJIT

Jokaisella kilpailijalla on 3 suoritusta, jonka jälkeen kilpailua jatkavat tulosten perusteella 8 parasta urheilijaa. Jos kilpailijoita on 8 tai vähemmän, kaikki jatkavat kolmelle viimeiselle kierrokselle.

Raatin saarella on heikosti pitkille heitoille verryttelytilaa. Tekonurmella on mahdollista tehdä verryttelyä heittopalloilla ja kuntopalloilla.

Tekonurmella ei saa heittää keihästä, kiekkoa tai moukaria. Kuulalle on verryttelyalue tekonurmen pohjoispäädyssä.

KENGÄT

Kilpailuissa noudatetaan WMA:n sääntöjä koskien kengän pohjan paksuutta.

Kenkätarkistuksia voidaan suorittaa pistotarkistuksina.

KILPAILUASU

Kilpailusääntöjen mukaan urheilijalla tulee olla edustamansa seuran virallinen kilpailupaita.

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot jaetaan muun kisamateriaalin mukana kilpailukansliassa, mikä sijaitsee Raatin Stadionin uimahallin aulassa. Kilpailunumeron hakeminen ei ole sama asia kuin osallistumisen varmistus.

Kilpailunumerot kiinnitetään paidan etu- ja takapuolelle. Hyppylajeissa numero kiinnitetään joko etu- tai takapuolelle. Kilpailunumeroa ei saa taittaa tai leikata.

Numero tulee kiinnittää ennen lajiin kokoontumista. Ilman numeroa ei saa osallistua.

ENSIAPU

Ensiapuryhmät päivystävät urheilukentillä koko kilpailujen ajan. Raatin Stadionilla ensiapupiste sijaitsee pääkatsomon vieressä.

DOPINGTESTI

Jos dopingtestejä suoritetaan, urheilija saatetaan testauspaikalle.

PROTESTIT

Protestit pitää jättää kirjallisena kilpailukansliaan viimeistään 30 min sen jälkeen, kun viralliset tulokset ovat julkaistu. Lomakkeita saa kilpailukansliasta.

Protesti kilpailijan osallistumisoikeudesta tulee tehdä ennen kilpailun alkua.

Protestimaksu on 30 euroa. Maksu tulee suorittaa käteisellä paikan päällä.

TULOSPALVELU

Virallinen ilmoitustaulu on Raatin Stadionin pääkatsomon 2. krs käytävällä, jonne julkaistaan viralliset tulokset. Myös Heinäpään tulokset julkaistaan Raatin Stadionilla.

Kilpailussa käytetään live-tulospalvelua, jonne linkki löytyy myös kisojen kotisivuilta.

<https://live.tuloslista.com/15373>

TERVEYDENTILA JA VASTUU

Urheilijan terveydentilan on oltava urheilijan parhaan tiedon ja käsityksen mukaan hyvä. Urheilija ottaa SM-kilpailuihin osallistuessaan täyden vastuun kisoissa mahdollisesti tapahtuvasta onnettomuudesta, loukkaantumisesta tai vahingosta itselleen tai omaisuudelleen.

Kilpailijoiden edellytetään osallistuvan kilpailuihin terveenä.

RUOKAILU

Raatin Stadionin 2. kerroksessa on Nallikarin ruokaravintola.

Ravintolassa on tarjolla lounas kaikkina kilpailupäivinä klo 11–16.

Perjantaina 5.7.

Smetanahärkää L,G

Broileripastaa L

Papu-kasvispastaa L

Lauantaina 6.7.

Persikka-broileripataa L,G

Kinkkukiusausta L,G

Kasviskiusausta L,G

Sunnuntaina

Karjalanpaistia L,G

Jauhelihapastaa L

Soija-kasvispastaa L

Lounaaseen sisältyy lämmin ruoka, salaattia, leivät, juomat(maito, mehu, vesi) ja kahvi.

Lounaan hinta on 13,50 €.

LEHDISTÖ

Lehdistön työtila on sijoitettu pääkatsomoon. 5 krs löytyy työhuoneita.

YLEISÖ

Yleisöllä on kisoihin vapaa pääsy.