

OULUN PYRINTÖ RY



TOIMINTAKERTOMUS 2023



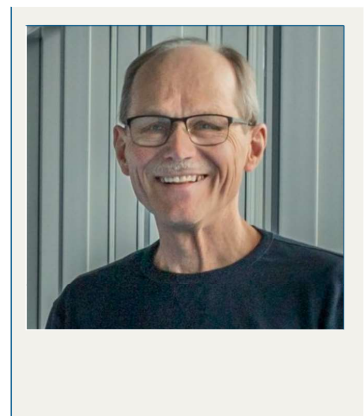
Vuosi 2023 oli Pyrinnölle jälleen toimelias; järjestimme useita suuria tapahtumia Oulussa, mm. Voimistelupäivät ja yleisurheilun nuorten SM-hallikisat. Strategiamme mukaisesti etenimme myös kansainvälisyshankkeissa; saimme läpi kaksi eri Erasmus+ Sport-hanketta, joiden varsinainen toteutus tehdään 2024 aikana.

Henkilökunnan ja vapaaehtoisten toimijoiden panos oli jälleen suurenmoista koko toiminnassa. Seuran yhteistyökumppanit ja erityisesti Oulun kaupunki mahdollistivat osaltaan harrastus- ja kilpatoiminnan onnistumisen pyrinnössämme liikuttaa väkeä "vauvasta vaariin".

Vuonna 2024 on seuramme 120 vuotis juhlavuosi ja mikä hienompaa kuin juhlia sitä lukuisissa harjoitus- ja kilpailutapahtumissa.

Kaikille pyrintöläisille suuri kiitos mukana olostanne; toivottavasti jaksatte antaa panoksenne seuran toimintaan myös jatkossa!

Jukka Sihvonen
Puheenjohtaja



Oulun Pyrintö ry on vuonna 1904 perustettu yleisseura. Lajeina seurassa ovat cheerleading, paini, painonnosto, miesten telinevoimistelu, naisten telinevoimistelu, teamgym ja yleisurheilu.

Oulun Pyrintö tarjoaa monipuolisen urheilijan polun pienistä lapsista senioreihin, eri tasoilla. Tasot ovat harraste, kilpaharraste, kilpaurheilu ja huippu-urheilu.

HALLITUS

Oulun Pyrinnön hallitukseen kuului vuonna 2023 viisi jäsentä. Puheenjohtajana toimi Jukka Sihvonen, varapuheenjohtajana Pertti Purola ja muita jäseniä olivat Enna Hassinen, Marjo Karppinen ja Sari Laakkonen.

ORGANISAATIO 2023

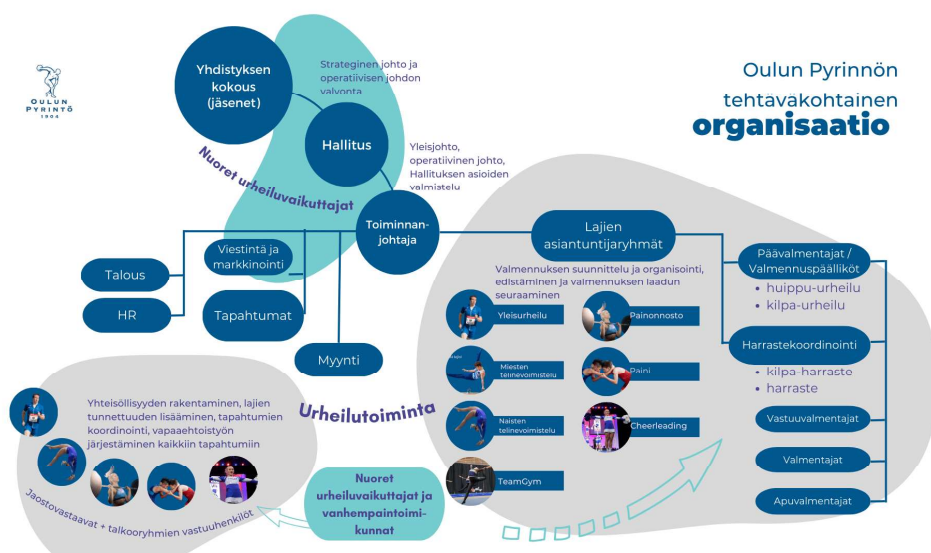
Vuonna 2023 toteutettiin organisaation muutostyötä, jossa yhdenmukaistettiin toimintamalleja, erityisesti talous- ja urheilutoiminnan johtamista. Lajijaostojen vastuita ja tehtäviä siirrettiin hallitukselle ja lajiasiantuntijaryhmille.

Arvio merkittävimmistä riskeistä ja epävarmuustekijöistä

Suomen hallitus on leikkaamassa liikunnan rahoituksesta, minkä vuoksi harrastamisen hinta uhkaa nousta entisestään. Lajiliittojen tuki tulee olemaan pienempi ja mahdollinen alv korotus vaikuttaa myös Oulun Pyrinnön toimintaan. Harrastajamäärän kasvun esteenä on osin olosuhteet, mikä on epävarmuustekijä toiminnan kasvussa ja kehityksessä.

Arvio tulevasta kehityksestä

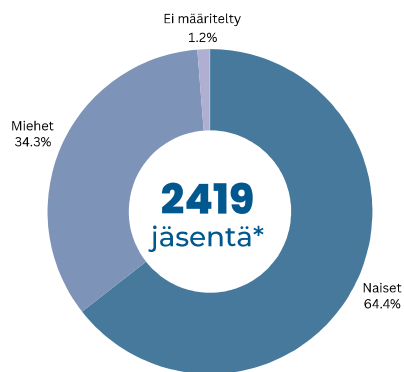
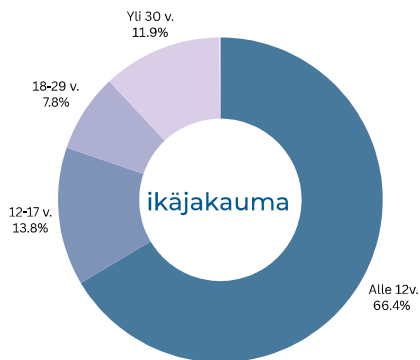
Oulun Pyrintö kehittää jatkuvasti toimintaansa ja tulee luomaan strategian vuosille 2025-2028 ottaen huomioon epävarmuustekijät sekä hakemaan kasvua uusilta osa-alueilta toiminnan turvaamiseksi. Organisaatiomuutos on luonut selkeät rakenteet, minkä pohjalta uutta toimintaa on hyvä rakentaa ja olemassa olevaa toimintaa kasvattaa. Aktiivinen kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen jatkuu varainhankinnan muotona ja tapahtumien myyntiin ja markkinointiin panostaminen tekee tapahtumat entistä kannattavammaksi.



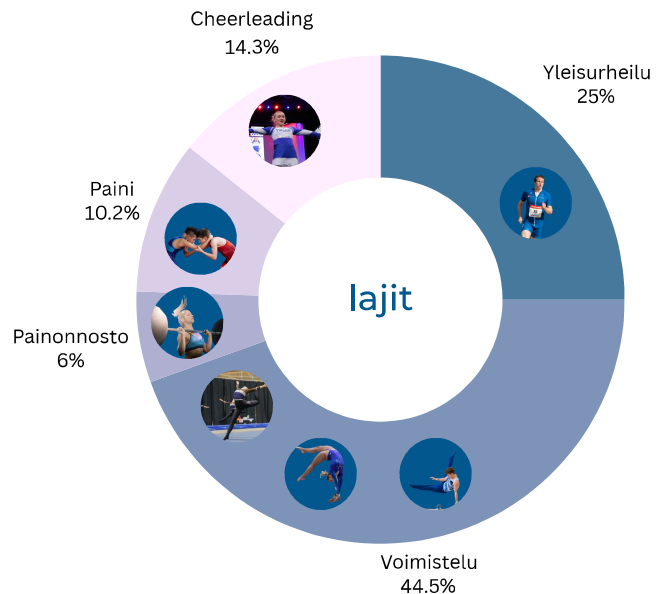
VUOSI 2023 NUMEROINA

Jäsenet

80,2 % harrastajista on alle 18-vuotiaita.



*27.11.2023



Lajit

Pyrinnön suosituimmat lajit ovat voimistelu ja yleisurheilu. Vuonna 2022 alkanut Cheerleading on noussut suosituksi ja jäsenmäärän kasvu on tullut cheerleading harrastajista. Useamman lajin harrastajia on yhä enemmän.



2419
jäsentä



76 valmentajaa



23 Kiistolasäätien
tuettavaa huippu-
urheilijaa



13 päätoimista työntekijää

53 tuntityöntekijää

6 toiminimen/yrityksen kautta
laskuttavaa valmentajaa

Strategia 2021–2024

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa monipuolisesti eri tasoilla.

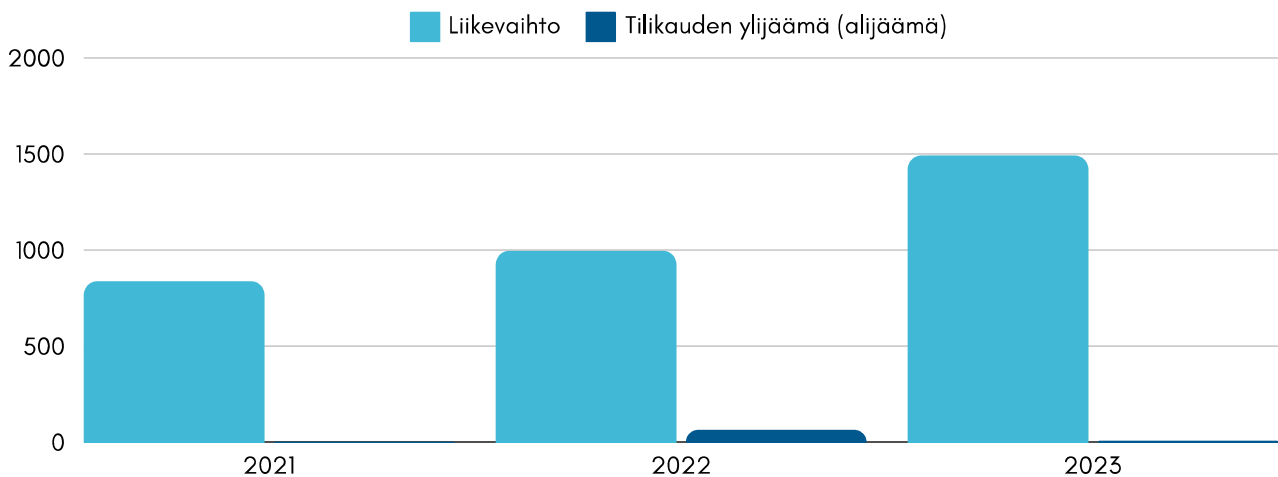
Ammattitaitoinen ja korkealaatuinen johtaminen mahdollistavat jäsenten tavoitteellisen ja kokonaisvaltaisen kehittymisen kohti huippuosaamista. Oulun Pyrintö on vetovoimainen seurabrändi, joka houkuttelee kansallisesti ja kansainvälisesti.

Strategia 2021–2024

TALOUS

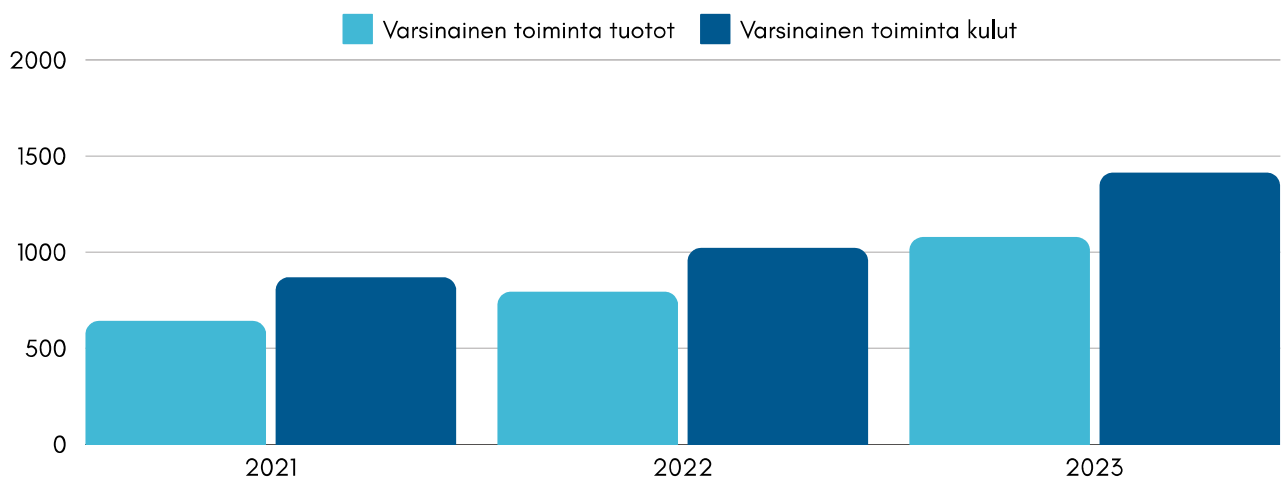
TULOS: TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ

Vuoden 2023 taloudellinen tulos oli 7550,27 ylijäämäinen. Kilpa- ja huippu-urheilun matka- ja majoituskulut nousivat budjetoitua suuremmiksi. Myös kilpailuiden omavastuuosuuksia ja menestykseen perustuvia tukia maksettiin budjetoitua enemmän. Liikevaihto oli 1 491 842,99€.



VARSINAINEN TOIMINTA

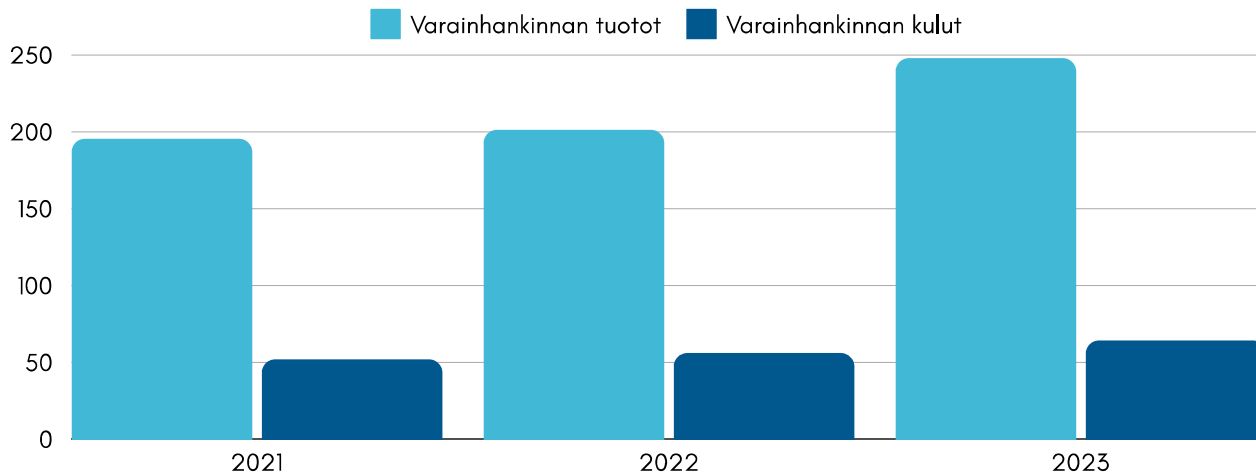
Vuoden 2023 varsinaisen toiminnan tuotot olivat 1 078 294,64€, kulut 1 413 773,16€ ja tuotto-/kulujäämä -335 478,52€. Edellisen vuoden 2022 varsinaisen toiminnan tuotot 794 756,10€, kulut 1 021 845,70€ ja tuotto-/kulujäämä -227 089,60€.



TALOUS

VARAINHANKINTA

Varainhankinnan tuotot vuonna 2023 olivat 248 182,79€ ja kulut 64 335,67€. Vuoden 2022 varainhankinnan tuotot olivat 201 366,03€ ja kulut 56 124,69€. Varainhankinnan tuotto-/kulujäämä vuonna 2022 oli 145 241,34€ ja vuonna 2023 145 241,34€.

**SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA**

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotto-/kulujäämä oli 1793,42€ vuonna 2023 kun vuonna 2022 se oli 4825,05€

YLEISAVUSTUKSET

Yleisavustukset vuonna 2023 olivat 158 522,22€ ja vuonna 2022 143 005,19€.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seuran pääsponsoreina toimivat OP Oulu, Oulun Energia ja Noname.

Kiistola-säätiön yleisavustuksen avulla seura mm. koulutti ohjaajia ja valmentajia, järjesti tapahtumia, tuki kilpailu- ja leirikustannuksissa ja hankki uusia välineitä.

Voimistelupäivät ja MotonetGP tapahtumat kasvattivat sponsorituottoja.



URHEILUTOIMINTA

Urheilutoiminta

Oulun Pyrinnön urheilutoiminta oli vuonna 2023 aktiivista.

Harjoitusten läsnäolot kirjattiin seuran harraste-, kilpaharraste- ja valmennusryhmien osalta jäsenhallintarekisteri myClubiin.

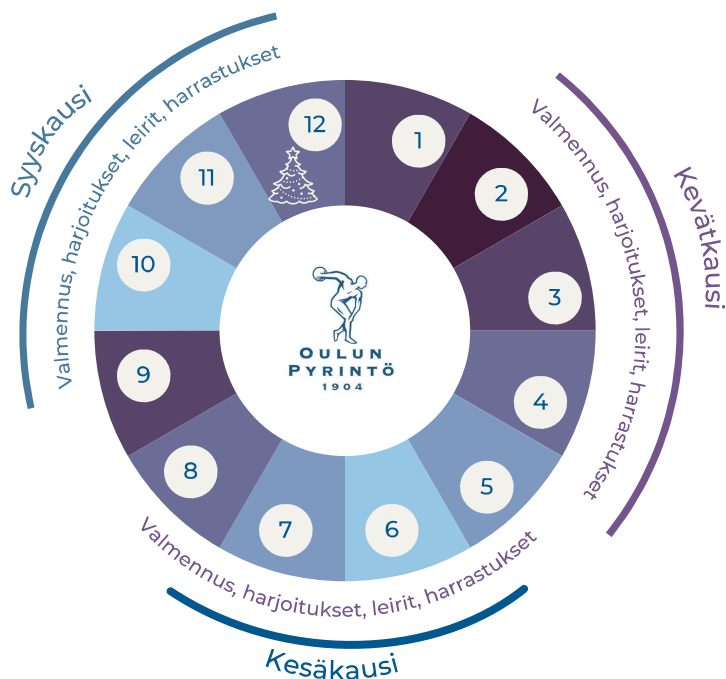
Harjoitustapahtumia pidettiin yhteensä 6714 kappaletta.

Suoritemääriä kirjattiin 52 736 kappaletta.

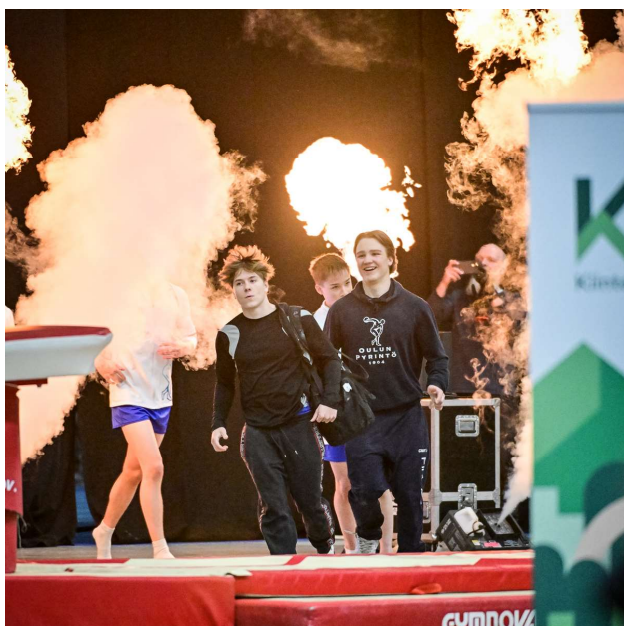
Yksilövalmennuksen harjoituksia ei ole kirjattu myClubiin, joten ne eivät ole raportoinnissa mukana.

Kilpaharrastetoiminta kasvatti suosiota ja yhä useampi harjoitteli useamman kuin yhden kerran viikossa ja tuli siten mukaan myös kilpaurheiluun lisenssiurheilijaksi. Harrastaminen on muuttunut ympärivuotisemmaksi kaikissa lajeissa. Toimintaa ohjataan kuitenkin selkeästi kolmen kauden ajatuksella: syyskausi, kevätkausi ja kesäkausi.

Kilpa- ja huippu-urheilussa valmennuslinjauksia jalkautettiin ja luotiin selkeämpiä yhtenäisiä rakenteita ja toimintamalleja.



KILPAILUT JA TAPAHTUMAT



Järjestetyt kilpailut ja tapahtumat vuonna 2023

	tammi	helmi	maalis
	29.1. YU Sisuhallit	24.-26.2. YU nuorten SM-hallit	
	huhti	touko	kesä
		27.5. Piirikunnallinen ja jäsentenvälinen kipailu	
		23.5. Tiistaikisa I	6.6. Tiistaikisa II 20.6. Seuracup I 27.6. Sisutottelu
		26-29.5. Telinevoimistelukisat	8.-11.6. Voimistelupäivät
	18.4. maantiejuoksu	27.5. Cheerleading kevätinäytös	
	27.4. Matkalla edustusurheilijaksi ilta		
	heinä	elo	syys
	23.7. Piirikunnallinen kilpailu		
	8.7. YU MotonetGP 18.7. Tiistaikisa III 22.-23.7. Sisuhiipentuma	1.8. Pohjola seuracup 15.8. Sisuviestit	
			15.-17.9. Telinevoimistelukilpailut
	loka	marras	joulu
	21.10. Kansallinen Tatun Kisat		9.12. Jäsenten välinen ja piirikunnallinen kilpailu
			16.-17.12. YU Jouluhallit 2023
			9.12. Pyrintö Highlights 10.12. Cheerleading joulunäytös 15.12. perheliikuntatapahtuma

TÄHTISEURA – OLYMPIAKOMITEAN LAATUMERKKI



Vuonna 2023 saimme
Voimistelun uuden
tähtimerkin:
Huippu-urheilu
Naisten telinevoimistelu

Voimistelun ja yleisurheilun lapset ja nuoret uudelleen auditointi.

Cheerleading lapset ja nuoret sekä aikuiset tähtiseura kehityspolku aloitettiin vuonna 2023 ja tähtimerkit myönnettiin helmikuussa 2024.

PALAUTEKYSELYT 2023

Palautekyselyt suoritettiin Olympiakomitean mallin mukaan ja linkit kyselyihin lähetettiin MyClubin kautta lokakuussa 2023. Kysely lähetettiin urheilijoiden vanhemmille, sekä urheilijoille - lapsille ja nuorille. Kyselyyn vastasi 45 lasta (alle 13v), 26 nuorta (13-17v), 27 aikuisliikkujaa ja 113 vanhempaa. Suosittelemme ottamaan tämän huomioon tuloksia tarkastellessa eli kokonaisjäsenmäärä huomioon ottaen vastaus% oli melko pieni. Seuratoimijoiden kyselyyn vastasi 27 henkilöä.

Kyselyn tuloksista näemme, millä osa-alueilla onnistuimme ja millä alueilla kehittämiseen on kiinnitettävä huomiota.

Aikuisliikkujat

71% liikkuu terveyden kannalta riittävästi ottaen huomioon kestävyysliikunnan ja liikehallinnan.

Seuran liikuntatarjonta aikuisille

- riittävän monipuolinen 2,9
- kiinnostava 3,2
- hinta-laatusuhde 2,8
- vastaa odotuksia 3,7
- harjoituksen monipuolisuus 3,7
- hyvä fiilis treenien jälkeen 4,0
- Ohjauksen/valmennuksen keskiarvo 3,7
- Haluaa mitata kehittymistä ja tuloksia 3,9
- Palauttaa arjen kuormituksesta 3,9
- Haluan olla mukana merkittävää työtä tekevässä yhteisössä 2,9
- Haluan kehittää ja ylläpitää fyysistä kuntoani 4,6

Huomioitavaa:

- Vain 41% tiesi meidän olevan tähtiseura.
- Ilmoittautumisen helppouteen ja tiedottamiseen tulee panostaa
- 86% haluaisi osallistua liikuntaan nykyistä enemmän

Lapset

Lapset vastasivat harrastuksessa parasta olevan:

- Uuden oppiminen
- Kaverit
- Kehittyminen

Harrastuksessa tylsäksi vastattiin useammassa vastauksessa muiden häiritsevä höpöttäminen, ettei valmentajaa kuunnella.

Lapset olivat yleisesti tyytyväisiä harrastukseen, valmentajiin ja ryhmän yhteishenkeen sekä harjoitusmääriin.

Huomioitava: 37 % vastasi, että kilpailuja on liian vähän.

Vanhemmat

Kokonaisuutena vanhemmat ovat tyytyväisiä toimintaan ja valmennukseen keskiarvo 4,0, lapsi lähtee ja palaa harjoituksista innoissaan 4,3

Lapsi harjoittelee lajia myös omatoimisesti 3,6 ja harrastaa myös muita lajeja 3,1

Nukkuminen, syöminen, kouluasioiden hoitaminen ja päihteettömyys on hyvin hoitettu.

Kokonaiskustannukset, tiedottaminen, vanhempien kuunteleminen keskiarvo 3,5

Huomioitavaa:

- Vain 56% tiesi meidän olevan tähtiseura.
- Lapsen viikoittainen kokonaisliikuntamäärä on yli 20 tuntia vain 16% lapsista ja 15,5-20h 19%
- Vanhempainpalaverit ja pelisääntökeskustelut eivät ole toteutuneet kaikilla ryhmillä
- Avoimissa vastauksissa nostettiin esiin erityisesti alle kouluikäisten harrastamisen hinta, sitä pidettiin liian kalliina

Nuoret

Nuoret vastasivat harrastuksessa parasta olevan:

- Uuden oppiminen
- Kaverit
- Kehittyminen
- Kilpaileminen

Epämieluisinta harrastuksessa oli epäonnistuminen.

Harjoituksista palaute keskiarvo 4,1, valmennuksesta 4,2, kilpailuista 4,4 ja ryhmähenki 4,5. (asteikko 1-5)

72% tiesi meidän olevan Tähtiseura.

Huomioitava:

- 12% oli kokenut epäasiallista käytöstä valmentajien tai muiden aikuisten toimesta.

Seuratoimijat

89% tiesi meidän olevan tähtiseura. Toiminta kokonaisuutena 3,7. Toimivana nähdään arvot ja tavoitteellisuus ja osallisuus. Osaamisen kehittäminen, mielekkäät tehtävät ja sopiva määrä tehtäviä ja kannustava ilmapiiri saivat keskiarvon 4. Kehitettävää erityisesti viestinnässä, työnjaossa ja päätöksenteossa sekä uusien toimijoiden perehdytyksessä ja osallistujien ja toimijoiden palkitsemisessa.

- Arvot ohjaavat toimintaamme 4,0
- Toiminnan visio on innostava 3,9
- Toiminnalla on selkeät tavoitteet 4,0
- Toiminta on hyvin organisoitua 3,5
- Eri toimijoiden työnjako on selkeä 3,3
- Yhdenvertaiset osallistumismahdollisuudet 4,6
- Pyrinnössä tuetaan nuorten osallistumis- ja vaikuttamis mahdollisuuksia 4,0
- Pyrintö kehittää ja uudistaa toimintaansa säännöllisesti 3,7
- Hallitus toimii hyvin 3,6 ja päätöksenteko on avointa 3,1
- Talous on hoidettu hyvin 3,8
- Työnantajavelvoitteet hoidetaan mallikkaasti 3,9
- Viestintä keskiarvo 3,5

Huomioitavaa: Lajien välinen yhteistyö 2,8

KILPAILUMENESTYS

PYRINTÖ
highlights

Oulun Pyrinnön
Tulevat tähdet

Yleisurheilun Monipuolisuuskilpailussa 4 tähteä
Minea Rautio

Yleisurheilun Monipuolisuuskilpailussa 3 tähteä
Viljami Niemelä Tarmo Happonen
Victoria Liukkonen Tilda-Aliina Leiviskä
Nooa Kneckt Olivia Ukonmaanaho
Nella Väkeväinen Iina-Emilia Häyry
Kaius Kaikkonen Ilona Kauppi

PYRINTÖ
highlights

Oulun Pyrinnön
Tulevat tähdet - telinevoimistelu

Timanttimerkki Smaragdimerkki
Amalia Laurila Eedit Kolmonen
Frida Majanmaa Enni-Lotta Niskala
Emma Korkeamaa Veera Perälä
Alva Piirto
Venla Hänninen

PYRINTÖ
highlights

Oulun Pyrinnön
Tulevat tähdet - telinevoimistelu

Kultamerkki

Meri Tilus Aino Rantamaula
Livia Illikainen Ella Kakko
Daniella Chuckwu Inari Karhula
Amelia Hakala Unna Huotari
Anni-Sofia Arhipoff Saana Holmi

PYRINTÖ
highlights

Oulun Pyrinnön
Tulevat tähdet - telinevoimistelu

Kultamerkki

Minea Kauppinen Suhani Kolar
Noomi Laaksosen Minttu Maaninka
Iisa Näykki Olivia Pajala
Heidi Suvala Annika Tertsunen
Emilia Tuomi Alva Törmänen

PYRINTÖ
highlights

Oulun Pyrinnön
Tulevat tähdet telinevoimistelu

Hopea- ja pronssimerkki

Minea Haapajoki Kerttu Kurkela
Ella Maunu Mona Hottinen
Enni Siikaluoma Doris Kallio
Olga Jaakkola Sofia Hyry
Jenny Kantola

PYRINTÖ
highlights

Oulun Pyrinnön
Tulevat tähdet - telinevoimistelu

Pronssimerkki

Venla Stenius Saaga-Sofia Rannanpää
Rosie Kavvalou Sofia Mets
Adele Säävälä Elina Pakanen
Elina Lindroth Martta Kari

PYRINTÖ
highlights

Oulun Pyrinnön
Tulevat tähdet - telinevoimistelu

Pronssimerkki

Mette Hurskainen Lilja Hämeenieni
Veronika Kalugina Oona Siikaluoma
Kiira Kyhälä Hilma Kullberg
Elsa Murtovaara

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
SM-mitalistit 2023
miesten telinevoimistelu

Akseli Karsikas, renkaat, kulta
Akseli Karsikas, rekki, pronssi
Iiro Karppinen, nuoret, hyppy, kulta

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
SM-mitalistit 2023
naisten telinevoimistelu

Misella Antila, puomi, kulta
Saara Kokko, permanto, hopea
Saara Kokko, puomi, pronssi
Malla Montell, hyppy, pronssi

Malla Montell, Minea Antila, Misella Antila, Ada Hautala,
Saara Kokko, Mila Haverinen, Joukkue SM, hopea

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
SM-mitalistit 2023 painonnosto

Taneli Ollila M67kg, pronssi
Topias Manninen M20 67kg, pronssi

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
SM-mitalistit 2023 paini

Jonne Jokela, M130kg, hopea
Aaro Veijola, U17 92kg, kulta

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
SM-mitalistit 2023
teamgym

Twister, nuoret, pronssi

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön SM-mitalistit 2023 yleisurheilu

Elina Lampela, N seiväs halli, kulta
Elina Lampela, N seiväs, pronssi
Samuel Purola, M200m, kulta
Kristian Pulli, M pituus, kulta
Oliver Helander, M keihäs, kulta
Anni-Linnea Alanen, N keihäs, kulta

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön SM-mitalistit 2023 yleisurheilu

Minja Kurtti, N19 pituus halli, kulta
Minja Kurtti, N19 pituus, hopea
Onni Kukkonen M17 kuula halli, pronssi
Onni Kukkonen M16 kuula, hopea
Onni Kukkonen M16 moukari, hopea
Onni Kukkonen M16 kiekko, pronssi
Jussi Raudaskoski M17 3000m kävely halli, pronssi
Jussi Raudaskoski M17 10km kävely, pronssi

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön SM-mitalistit 2023 yleisurheilu

Niilo Raudaskoski, P15 5km kävely, hopea
Niilo Raudaskoski, P15 3000m kävely, hopea

Eveliina Keskinarkaus, Henna Hiltunen,
3-loikka joukkuekilpailu, pronssi

Väinö Kekkonen, Aleksi Pohjola,
3-loikka joukkuekilpailu, hopea

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön Masters SM-mitalistit yleisurheilu

Esa Pieniniemi
Veli Vuorenmaa
Henna Anunti
Satu Santaholma
Johanna Laurinen

Juha Valta
Eini Vasu
Katja Larinen
Maija Kumpula

Masters EM-mitalisti

Petri Rautio

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön Masters SM-mitalistit painonnosto

Satu Sandell
Juhani Törmälä
Jari Depner

Susanna Niemi
Matti Laitinen

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Harrasteohjaaja:

Alina Venninen

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Harrasteohjaaja:

Vilma Silvamaa

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Harrasteohjaaja:

Harri Mamia

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Harrasteohjaaja:

Ella Niskala

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Lasten valmentaja:

Alisa Timonen

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Lasten valmentaja:

Nea Haapaniemi

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Lasten valmentaja:

Joni Heikkinen

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Seuratoimija

Jussi Keskinarkaus

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

Pyrintöläinen

Antti Haapalahti

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
Highlights moments

Yleisurheilun Seuracup
C-sarjan voitto

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
Highlights moments

4 voimistelijaa ja 2 valmentajaa
Telinevoimistelun MM-kilpailuissa

PYRINTÖ
highlights



Yleisurheilun
seuraennätykset

- Minea Rautio: T10 Moukari, 24,28 m
- Niilo Raudaskoski: P15 1000m kävely, 4,21,33
- ja 5000m kävely, 27,00,17
- Onni Kukkonen: M17 Moukari, 70,48 m,
- M19 Moukari, 62,92 m
- Jandeh Jallow: N 150 m 18,42
- Anni-Linnea Alanen: N Keihäs 62,45 SE22
- Elina Lampela: N Seiväs 456
- Samuel Purola: M 300 m, 33,27 SE

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023
MIESURHEILIJA:

Taneli Ollila

Valmentaja:
MIKA ANTTI-ROIKO

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023
POIKAURHEILIJA:

AARO VEIJOLA

Valmentaja:
JANNE KARJALAINEN

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023
MIESURHEILIJA:

OLIVER HELANDER

Valmentaja:
TERO PITKÄMÄKI

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023
NAISURHEILIJA:

ANNI-LINNEA ALANEN

Valmentaja:
MARTIN GRANDELL

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023
TYTTÖURHEILIJA:

HENNA HILTUNEN

Valmentaja:
KRISTA MÄÄTTÄ

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023
POIKAURHEILIJA:

ONNI KUKKONEN

Valmentaja:
HEIKKI KUKKONEN

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

MIESURHEILIJAT:

AKSELI KARSIKAS

Valmentaja:
JANNE HAAPAJOKI

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

NAISURHEILIJAT:

ADA HAUTALA

Valmentaja:
PAULIINA SAVOLA

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

TYTTÖURHEILIJAT:

MALLA ROIVAINEN

Valmentaja:
Saara Nokkonen ja Sanni Hiekkaranta

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

POIKAURHEILIJAT:

IIRO KARPPINEN

Valmentaja:
JANNE HAAPAJOKI

PYRINTÖ
highlights



Oulun Pyrinnön
vuoden 2023

JOUKKUE:

NTV JOUKKUE SM

Misella Anttila, Minea Anttila
Ada Hautala, Mila Haverinen
Saara Kokko, Malla Montell

PYRINTÖ
highlights

ARVOKISAEDUSTUKSET MM, EM

Miesten Telinevoimistelu

Akseli Karsikas MM, EM

Naisten Telinevoimistelu

Ada Hautala MM, EM

Misella Antila MM

Malla Montell MM

Yleisurheilu

Elina Lampela MM

Oliver Helander MM

Anni-Linnea Alanen MM, EM U23

Janne Läspä EM U23

Minja Kurtti EM U18

EDUSTUKSET PEM

Naisten Telinevoimistelu

Minea Antila PEM

Malla Montell PEM

EDUSTUKSET RUOTSI OTTELU

Yleisurheilu

Anni-Linnea

MEDIASSA

KALEVA

Oulun Pyrinnön sprintterillä Niko Kangasojalla oli yllätysten päivä SM-halleissa – vire kantoi 60 metrillä finaaliin: "Ei ollut näin kovia odotuksia"

YLEISURHEILU 17.02.2024 ⌚ 20:29 ⭐ TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön seiväshyppääjä Elina Lampela jättää Tampereen SM-hallit väliin: "En halua kii-rehtiä kisaamaan"

YLEISURHEILU 12.02.2024 ⌚ 19:09 ⭐ TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön Samuel Purola sai sisäratakaudelleen kelpo startin SM-hallikisojen lähestyessä – 200 metriä kulki aikaan 20,98

YLEISURHEILU 10.02.2024 ⌚ 19:58 ⭐ TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön Elina Lampela on saanut urheilupsykologilta apua isojen odotuksiensa käsitte-lyyn: "Aina ei voi tehdä ennätystä"

YLEISURHEILU 21.01.2024 ⌚ 19:00 🗨️ 4 ⭐ TILAAJILLE



Ovi sulkeutui Oulun edestä – Jyväskylä remontoi Harjun stadionin kuntoon ja järjestää Kalevan kisat kesällä 2026

KALEVAN KISAT 12.12.2023 ⌚ 10:15 🗨️ 6 ⭐ TILAAJILLE



Nuoremmat hakevat nousua korkeampaan luokkaan, vanhemmat MM-paikkaa – Ouluhallilla nähdään viikonloppuna tositoimissa yli 230 telinevoimistelijaa

TELINEVOIMISTELU 15.09.2023 ⌚ 22:16 ⭐ TILAAJILLE



Onko liikunnasta tullut vain lahjakkaimpien harrastus? – Kalevan raati pohti, mikä liikuntaan motivoimisessa mättää

LIIKUNTA 03.09.2023 ⌚ 8:00 ⭐ TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön Samuel Purola jahtaa hyvää juoksua Ruotsi-ottelusta – Tulos vaikuttaa yhdek-sän kuukauden päästä järjestettäviin EM-kisoihin

YLEISURHEILU 31.08.2023 ⌚ 10:36 ⭐ TILAAJILLE



Illan lopuksi vain pettymys ja tyhjä katse – Oulun Pyrinnön Oliver Helanderin finaali kääntyi lu-paavan alun jälkeen pettymykseksi

YLEISURHEILUN MM-KISAT 2023 27.08.2023 ⌚ 23:26 ⭐ TILAAJILLE



MEDIASSA

KALEVA

Oulun Pyrinnön Anni-Linnea Alanen aloitti karsinnan liian varovaisesti - "Vähintään metri lisää olisi pitänyt tulla"

YLEISURHEILUN MM-KISAT 2023 23.08.2023 13:08 TILAAJILLE



Oulun Pyrintöön siirtyi toissa vuonna neljä urheilijaa, joilla ei ole mitään kytköksiä pohjoiseen - Nyt kaksi heistä on MM-kisoissa mukana: "Manageri otti meihin yhteyttä"

YLEISURHEILUN MM-KISAT 2023 22.08.2023 21:15 TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön Elina Lampelan ennätys 460 oli milleistä kiinni - "Ääääh. Luulin jo, että se rima jäi"

YLEISURHEILUN MM-KISAT 2023 21.08.2023 23:08 TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön pituushyppääjän Minja Kurtin urakka alle 20-vuotiaiden EM-kisoissa päättyi keskiviikkoamun karsintaan

YLEISURHEILU 09.08.2023 10:53 TILAAJILLE



Mestari Oliver Helander sai 85-metrisestä heitosta itseluottamusta, Toni Keränen aikoi purkaa rajun pettymyksen kalareissulla Lapissa: "Tympäisee"

YLEISURHEILU 30.07.2023 21:39 TILAAJILLE



Wilma Murto hyppäsi kultaan nostalgisissa olosuhteissa - kisan jälkeen saatu fanilahja pääsee söpöjen juttujen laatikkoon

YLEISURHEILU 30.07.2023 20:30 TILAAJILLE



Samuel Purola teki tarvittavan ja kuittasi kolmannen mestaruuden putkeen - Oulun Pyrinnön pikakiituri myönsi kesän olleen henkisesti vaikea

YLEISURHEILU 30.07.2023 23:37 TILAAJILLE



KOLUMNI

Oodi Suomen kahdeksanneksi nopeimmalle - Joonas Jyrkän huima kehityskaari Lipon pesäpallolijasta eliittisprinteriksi kelpaa inspiraatioksi meille kaikille

YLEISURHEILU 30.07.2023 8:00 TILAAJILLE



MEDIASSA KALEVA

Ennätykset uusiksi kiireisten viikkojen keskellä – Oulun Pyrinnön Minja Kurtti, 18, selvitti pituuden karsinnan tyyliä ja taistelee sunnuntaina SM-mitalista: "Ihan niin pitkälle en uskalla ajatella"

YLEISURHEILU 29.07.2023 16:40 TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön täsmähankinnat hoitivat tehtävänsä – Anni-Linnea Alasella tuli mestaruuden jälkeen "tippa linssiin"

YLEISURHEILU 28.07.2023 21:27 TILAAJILLE



Elina Lampelan ja Wilma Murron kaksintaisteluun tulossa raju keli – "Liittyy aina turvallisuusriskejä"

YLEISURHEILU 28.07.2023 18:35 TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön suupaltti Janne Läspä jäi neljän sentin päähän EM-pronsista – "Voi osua tai sitten ei osu"

ALLE 23-VUOTIAIDEN EM-KILPAILUT 15.07.2023 20:31 TILAAJILLE



Alle 23-vuotiaiden EM-kultaa jahtaava Anni-Linnea Alanen vaalii kisoissa myös edesmenneen setänsä muistoa: "Jani varmasti huusi jossain pilven reunalla innoissaan"

YLEISURHEILU 13.07.2023 7:00 TILAAJILLE



Kommentti: Oulun kannattaa pitää GP-kisasta tiukasti kiinni – pohjoinen ansaitsee ja myös tarvitsee yleisurheilun eliittitapahtuman

YLEISURHEILU 08.07.2023 21:51 TILAAJILLE



MM-kisojen mitalitoivolla Oliver Helanderilla oli Oulussa moniulotteinen päivä – keihäsgermu otti voiton, pyöräytti nilkkansa ja jakoi lopuksi napakkaa kritiikkiä: "Suunniteltu aika helvetin huonosti"

YLEISURHEILU 08.07.2023 21:20 TILAAJILLE



Raatin stadionennätys meni uusiksi, mutta Elina Lampela ei intoutunut kotiyleisön edessä rajuihin tuuletuksiin: "Vähän pettynyt kuitenkin"

YLEISURHEILU 08.07.2023 17:46 TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön Minja Kurtti leiskautti Raatin pituushyppypaikalla ennätyksensä uusiksi: "Olosuhteita voi melkein sanoa ihmeeksi"

YLEISURHEILU 08.07.2023 17:25 TILAAJILLE



Päätään pettynään Raatissa pudistelleen Samuel Purolan käteen tökättiin maitosuklaata: "Tuskin syön itse kaikkea"

YLEISURHEILU 08.07.2023 17:11 TILAAJILLE



Keihäänheittäjä Oliver Helander jahtaa lauantaina Raatissa Seppo Rädyn kenttäennätystä 86,92: "Ihan hyvä tavoite"

YLEISURHEILU 08.07.2023 10:00 TILAAJILLE



Säälotossa tarjolla seitsemän oikein – Oulun Pyrinnön Samuel Purola saanee lauantaina juosta Raatissa 200 metrin kisan optimaalisissa oloissa: "Ihmeellisen hyvä tuuri"

YLEISURHEILU 07.07.2023 22:25 TILAAJILLE



MEDIASSA

KALEVA

Suomen suurin voimistelutapahtuma valloittaa Oulun - Järjestävien seurojen tavoitteena on jatkaa yhteistyötä: "Saisimme pesämunan omaan halliin"

VOIMISTELUPÄIVÄT 07.06.2023 ⌚ 17:00 ★ TILAAJILLE



Happokisojen perään annos herkistävää treeniä, jonka jälkeen voi rysähtää kunnolla - Samuel Purola toivoo kesän kuntohuipultaan viime kesän SE-juoksun kaltaisia onnistumisia: "Se on tuuristakin kiinni"

YLEISURHEILU 07.06.2023 ⌚ 13:17 TILAAJILLE



Elina Lampela avasi ulkoratakautensa voitolla Prahassa - Oulun Pyrinnön urheilija sai arvokasta ääriolojen kisaoppia: "Keli oli karmea"

YLEISURHEILU 05.06.2023 ⌚ 22:31 TILAAJILLE



Samuel Purolalta väläytys kesäkuun aluksi - Oulun Pyrinnön juoksija kellotti harvemmin kisata 300 metrillä Suomen ennätyksen 33,27, mutta valitteli silti vetoaan: "Surkea päivä"

YLEISURHEILU 01.06.2023 ⌚ 21:12 TILAAJILLE



Voimistelevan Suomen katseet kääntyvät Ouluun, vuoden suurin tapahtuma tuo Ouluhalliin säpinää - katso lista Voimistelupäivien tulevista lähetyksistä täältä

VOIMISTELUPÄIVÄT 2023 31.05.2023 ⌚ 14:00



Oululainen maajoukkuevoimistelija Saara Kokko saa lauantaina ylioppilaslakin ja panostaa sen jälkeen täysillä urheilu-uraansa - "Palaudun ja jaksan harjoitella paremmin"

TELINEVOIMISTELU 30.05.2023 ⌚ 18:00 ★ TILAAJILLE



Entisen pesäpallolijan Joonas Jyrkän vauhti kiihtyy - Pari vuotta treenannut Pyrinnön juoksija paineli 100 metriä Raatissa 10,69

YLEISURHEILU 27.05.2023 ⌚ 20:01 TILAAJILLE



Tasokas kattaus ilman kirkkainta timanttia - Euroopan mestari Wilma Murto ei kilpaile Oulun GP-kisassa heinäkuussa

YLEISURHEILU 16.05.2023 ⌚ 16:23 TILAAJILLE



Oulun Pyrintö kahmi mitaleja telinevoimistelun SM-kisoista kaksin käsin - Misella Antila ja Akseli Karsikas saavuttivat kultaa

TELINEVOIMISTELU 07.05.2023 ⌚ 20:11 TILAAJILLE



Viikonloppu voimistelun SM-kisoissa Tampereella maksaa Oulun Pyrinnölle 7500 euroa - "Ilolla tällaisesta tapahtumasta maksaa"

VOIMISTELU 05.05.2023 ⌚ 19:00 ★ TILAAJILLE



Oulun Pyrinnölle kova kolaus - vuoden 2026 Kalevan kisat menivät ohi suun: "En osaa sanoa, missä mokasimme"

YLEISURHEILU 15.04.2023 ⌚ 17:13 ★ TILAAJILLE



MEDIASSA

KALEVA

Oulun Pyrinnön pituushyppääjä Kristian Pulli haluaa ravistella lajiyleisöä - "Haluaisin venyttää käsitystä, mikä on mahdollista hypätä suomalaiselle"

YLEISURHEILU 21.03.2023 18:00  TILAAJILLE



Oululainen kestävyysjuoksija Elina Lindgren voitti SM-kultaa jo 17-vuotiaana - Takapakit alkoivat kuitenkin nopeasti ja jatkuivat uran läpi: "Oli pelko, että tulee minusta enää mitään"

YLEISURHEILU 11.03.2023 10:30  TILAAJILLE



Vuoden suurin voimistelutapahtuma Voimistelupäivät 2023 tulee Ouluun tulevana kesänä - voimistelu valtaa kauppakeskus Valkean lavan jo tänään, luvassa lajiesityksiä ja kokeilupisteitä

VOIMISTELU 10.03.2023 14:00  TILAAJILLE



Analyysi: Oulu haluaa 2026 Kalevan kisat Raattiin, mutta Jyväskylä ja Pori heittävät haasteen - Oulun valttina kulttuuripääkaupungin status

YLEISURHEILU 28.02.2023 17:00  TILAAJILLE



Oululainen Minja Kurtti vaihtoi golfin yleisurheiluun - 17-vuotias hyppää pituutta jo kuusi metriä ja tavoittelee SM-menestystä Ouluhallissa

YLEISURHEILU 24.02.2023 10:00  TILAAJILLE



200 metrin Suomen ennätys ei riittänyt näytöksi - oululainen Samuel Purola jätettiin tylästi ilman apurahaa: "Mielelläni kuulisin perusteet"

KESÄLAJILIEN URHEILIJOIDEN APURAHAT 15.02.2023 18:54  TILAAJILLE



Oulun Pyrinnön Samuel Purola tykkäsi hurjan tuloksen hallikautensa avauksessa - "Sen jälkeen ei meinannut enää jalka nousta"

YLEISURHEILU 20.01.2023 21:37  TILAAJILLE



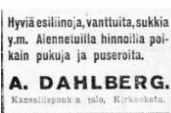
Palava halu koko kansan keihäsjermuksi - nuorten maailmanmestari Janne Läspä ei ujostele esilläoloa, kovia tavoitteitaan ja puhumista alkoholinkäytöstä tai rahasta: "Ei kai tätä hullukaan tekisi, jos..."

YLEISURHEILU 09.01.2023 18:00  TILAAJILLE



Vanha Kaleva: Oulun Pyrintöön perustetaan uudelleen naisjaosto

VANHA KALEVA 20.12.2022 10:00  TILAAJILLE



[Yleisurheilun GP Oulu](#)
8.7.2023



[Vuoden suurin Voimistelutapahtuma valloittaa Oulun](#)

KOTISIVU

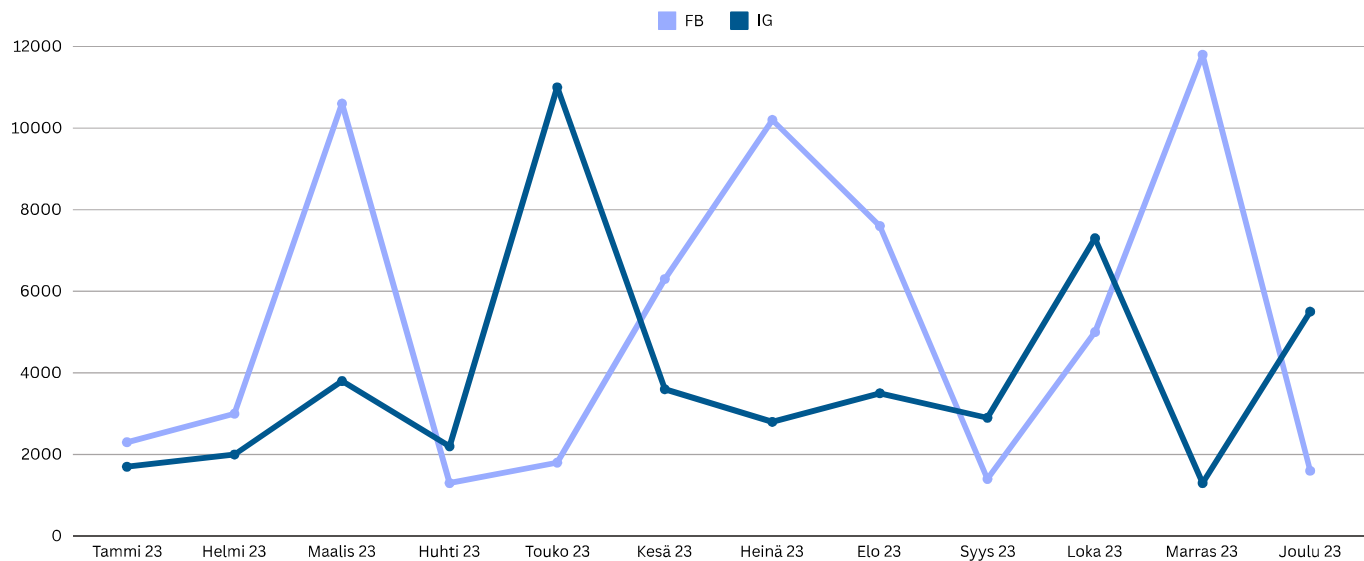
 oulunpyrinto.fiKatselukerrat **111 516**Yksittäiset
katselukerrat **86 992**

SOME

Seuraajat

 **1420 + 5807**

Kattavuus

 **1767**



SINUT ON TEHTY LIIKKUMAAN – ME LIIKUTAMME

Oulun Pyrinnön 10 käskyä

1. Ota aina osaa seuran toimintaan, käy harjoituksissa ja kokouksissa, sillä siten virkistät seuraa ja itseäsi.
2. Elä milloinkaan kesken toimiasi ala äksyillä ja sanoa "minä en rupea!" jos kaikki ei menekään niin kuin sinä tahdot.
3. Vaikka olisitkin hyvä alallasi, niin älä silti pidä itseäsi toisia parempana ja sen vuoksi anna itseäsi palvella.
4. Jos joku seuran jäsen on sinulle epämieluisa, niin älä silti koko seuraa pidä siihen syypäänä.
5. Ei sinulla pidä seuran toimissa mitään itsekkäitä pyyteitä oleman, vaan sinun on aina muistettava, että palvelet hyvää asiaa, etkä ketään yksityistä seuran jäsentä.
6. Kun johonkin innostut, niin innostu siihen täydellisesti, äläkä anna innostuksen ensi vastuksen tultua laimeta.
7. Kun jotain otat toimeksesi, niin toimi se täsmällisesti ja siinä mielessä, että se on koko seuran hyväksi, eikä muutamien.
8. Ole aina kaikille toveri, kohteile kaikkia ystävällisesti; täten näytät, että omaat sivistyneen mielen, etkä ainoastaan pintapuolista teeskentelyä.
9. Puolusta aina seurasi mainetta, jos sitä jossain koetetaan alentaa, mutta silti anna arvo toisillekin.
10. Täytyä nämä käskyt, niin Pyrinnön pitää oleman elinvoimainen ja voimakas kuin entisajan jättiläiset.

1933

tule mukaan vuonna

2024 !