

# Voimistelun SM-kisat

## Ruokalista

### Perjantai 2.5.

Lounas klo 11-15  
Tonnikalapastaa L  
Kanapyöryköitä L, G

Päivällinen klo 15.30-19  
Sitruunabroileria L, G  
Soija-kasvispataa G, VE

### Lauantaina 3.5.

Lounas klo 11-15  
Makaronilaatikkoa L  
Soija-makaronilaatikkoa VE  
Broilerin paistileikkeitä L, G

Päivällinen klo 15.30-19  
Lihapyöryköitä L, G  
Papu-linssipihvejä G, VE

### Sunnuntaina 4.5.

Lounas klo 11-15  
Broileripastaa L  
Kasvispataa VE  
Jauhelihakastiketta L,G

Päivällinen klo 15.30-19  
Lasagnea L  
Kasvis-lasagnea

Ateria sisältää lämpimän ruoan, salaatteja, leivät, juomat (maito, mehu, vesi) ja kahvin. Aterian hinta on 13,50€.

Ryhmien ruokatilaukset ja erityisruokavaliot tulee jättää sähköpostiin [info@nallikarioy.fi](mailto:info@nallikarioy.fi) 22.4. mennessä.

# Toimitsija ja tuomari ruokailut yläkerran kokoushuoneessa

## **Perjantaina**

Lounas

Jauhelihakeittoa

Soija-kasviskeittoa

Päivällinen

Linssikeittoa

## **Lauantaina**

Lounas

Lihakeittoa

Härkis-kasviskeittoa

Päivällinen

Kasvissosekeittoa

## **Sunnuntaina**

Lounas

Lohikeittoa

Sienikeittoa

Päivällinen

Kanakeittoa

Kasviskeitto

Keitot

Liha-, jauheliha- ja kanakeitto 10€/litra

Kasviskeitot 7€/litra

Lohikeitto 11€/litra

Leivät, salaatit ja juomat 2,00€/hlö

Henkilömäärät tarvitsemme viimeistään 23.4.