

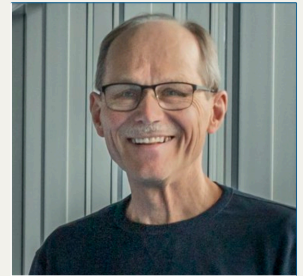
OULUN PYRINTÖ RY



TOIMINTAKERTOMUS 2024



PUHEENJOHTAJAN KATSAUS



Vuosi 2024 oli Oulun Pyrinnölle merkittävä monella tapaa – juhlimme 120-vuotista taivaltamme ja kehitimme toimintaamme entistä vahvemmaksi. Seuramme pitkä historia ja arvot näkyvät yhä päivittäisessä toiminnassamme, ja samalla olemme rakentaneet tulevaisuuden menestyksen perustaa. Pyrinnön urheilijat, valmentajat, seuratoimijat ja tukijat ovat yhdessä luoneet ympäristön, jossa harrastajat voivat kasvaa, kehittyä ja menestyä niin kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla.

Vuoden aikana panostimme erityisesti valmennuksen kehittämiseen, seuratoiminnan laajentamiseen ja kansainvälisiin hankkeisiin, jotka vahvistavat asemaamme urheiluyhteisössä. Olemme järjestäneet onnistuneita tapahtumia ja kilpailuja sekä kehittäneet seurayhteisön viestintää ja toimintamalleja entistä saavutettavammiksi.

Pyrinnön strategia vuosille 2025-2028 pohjautuu menestystarinoiden mahdollistamiseen, ja haluamme jatkossakin olla urheilijoiden ja liikkujien tukena kaikilla tasoilla.

Kiitos kaikille jäsenillemme, urheilijoillemme, valmentajillemme, henkilökunnalle, yhteistyökumppaneillemme ja vapaaehtoisillemme, jotka tekevät Oulun Pyrinnöstä yhteisön, jossa liike, taito ja tavoitteellisuus yhdistyvät. Katseemme on tulevassa – yhdessä rakennamme seuraavat 120 vuotta urheilun ja yhteisöllisyyden parissa.

Jukka Sihvonen
Puheenjohtaja

TOIMINTAKERTOMUS

Vuosi 2024 oli Oulun Pyrinnölle merkittävä kehityksen ja juhlan vuosi. Seura juhlisti 120-vuotista taivaltaan monin eri tapahtumin sekä jatkoi vahvaa työtään urheilun ja yhteisöllisyyden edistämiseksi Oulussa. Oulun Pyrintö jatkoi monipuolisen urheilutoimintansa kehittämistä tarjoten laadukasta valmennusta eri-ikäisille ja -tasoisille urheilijoille. Seura menestyi laajasti kilpa- ja huippu-urheilussa sekä panosti harrasteliikunnan kehittämiseen.

Telinevoimistelu, yleisurheilu, cheerleading, paini, painonnosto ja teamgym olivat edelleen seuran vahvoja lajeja. Urheilijat saavuttivat menestystä niin kansallisissa kuin kansainvälisissä kilpailuissa, ja useat pyrintöläiset edustivat Suomea arvokilpailuissa, kuten EM- ja MM-kisoissa. Maajoukkuetoimintaan osallistuminen oli vahvaa erityisesti telinevoimistelussa, jossa vahva

Menneellä strategiakaudella 2021-2024 valitut painopisteet: valmennus, osaamisen kehittäminen ja työnantajakuva olivat onnistuneita valintoja ja ne on valittu myös tulevien vuosien painopisteiksi. Vuoden 2024 lopussa työstettiin uutta strategiaa 2025-2028, jonka visioksi muodostui: Oulun Pyrintö -menestystarinoiden mahdollistaja.

Harjoitusten läsnäolot kirjattiin seuran harraste-, kilpaharraste- ja valmennusryhmien osalta jäsenhallintarekisteri myClubiin. Harjoitustapahtumia pidettiin yhteensä 7828 kappaletta (vuonna 2023: 6714).

Kilpaharrastetoiminta kasvatti edelleen suosiotaan ja yhä useampi harjoitteli useamman kuin yhden kerran viikossa ja tuli siten mukaan myös kilpaurheiluun lisenssiurheilijaksi. Harrastaminen on muuttunut ympärivuotisemmaksi kaikissa lajeissa. Toimintaa ohjataan kuitenkin selkeästi kolmen kauden ajatuksella: syyskausi, kevätkausi ja kesäkausi.

Oulun Pyrintö oli aktiivinen kilpailutapahtumien järjestäjä ja tapahtumia oli joka kuukausi useita, kaikkiaan yhteensä 49. Isoimpana tapahtumana samana viikonloppuna Ouluhallissa järjestetyt Telinevoimistelun SM-kilpailut ja Cheerleading White City Cup Spirit kilpailut.

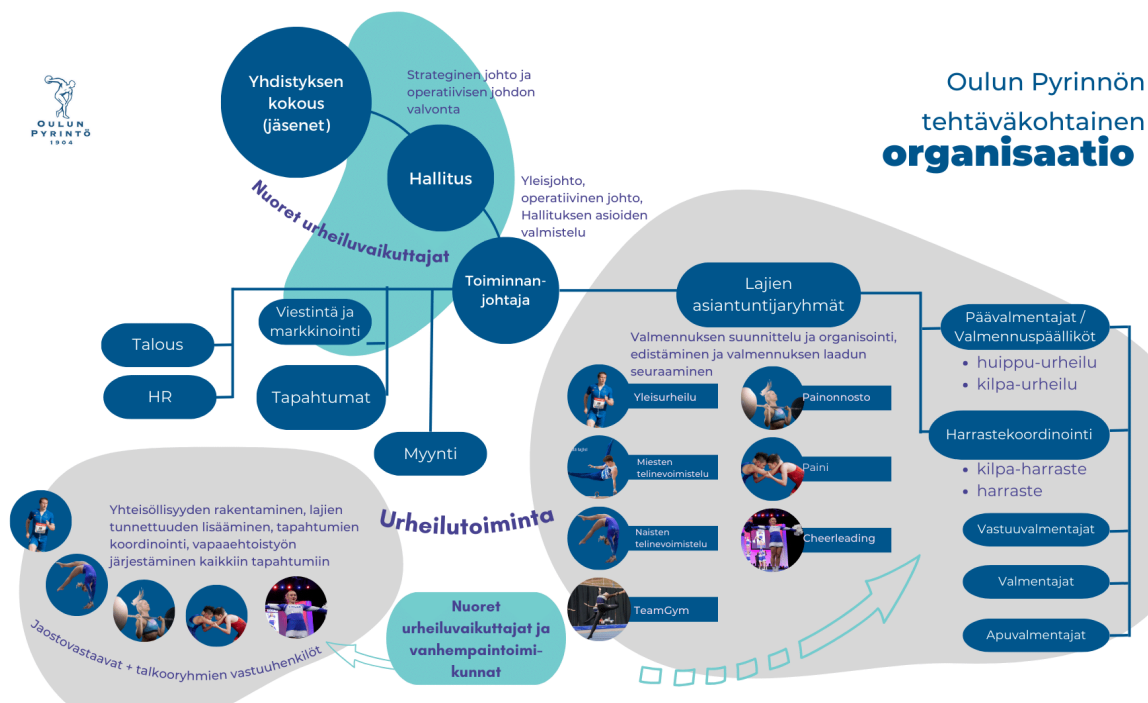
Oulun Pyrinnön jäsenmäärä oli vuonna 2024 korkeimmillaan 2587 jäsentä ja jäsenmaksun 2024 maksaneita 2259 jäsentä.

HALLITUS

Oulun Pyrinnön hallitukseen kuului vuonna 2024 kuusi jäsentä, jotka valittiin vuosikokouksessa huhtikuussa 2024. Puheenjohtajana toimi Jukka Sihvonen, varapuheenjohtajana Pertti Purola ja muita jäseniä olivat Henrietta Halonen, Enna Hassinen, Marjo Karppinen ja Maria Virranniemi.

ORGANISAATIO JA HENKILÖSTÖ

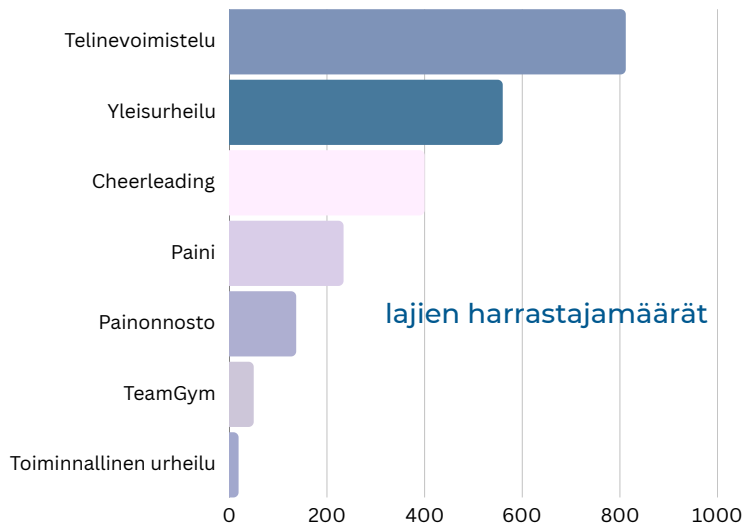
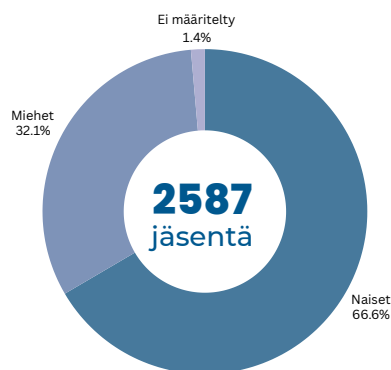
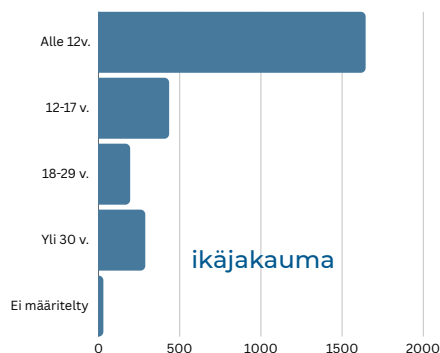
Lajijaostot toimivat yleisurheilussa, painonnostossa ja cheerleadingissä, jossa niiden rooli oli tärkeä erityisesti kilpailujen koordinoijana ja toteuttajana. Vanhempaintoimikuntia/tukitiimejä perustettiin 12kpl, jotka tekivät varainhankintaa. Lajiasiantuntijaryhmät kehittivät urheilu- ja valmennustoimintaa. Lajiasiantuntijaryhmät koostuivat lähinnä päätoimisista työntekijöistä. Henkilöstössä tapahtui vaihtumista vuoden aikana irtisanoutumisista johtuen. Työnantajakuvaan ja henkilöstöhallintoon resursoitiin, kun palkattiin toiminnanjohtajan avuksi henkilöstösuunnittelija. Markkinoinnissa laadittiin somemarkkinoinnin suunnitelma ja osa-aikainen työntekijä otti somemarkkinoinnin koordinoinnin tehtäväkseen. Valmennusresurssit olivat riittävät ja urheilutoimintaa pystyttiin järjestämään kaikilla tasoilla.



VUOSI 2024 NUMEROINA

Jäsenet

80% harrastajista on alle 18-vuotiaita.

**7828**harjoitustapahtumaa
jäsenhallinnassa**49**

kilpailutapahtumaa

**2587**
jäsentä**83**
valmentajaa**26**
Kiistolasäätien tuettavaa
huippu-urheilijaa**16**
56
6

päätoimista kuukausipalkkaista työntekijää

tuntityöntekijää

toiminimen/yrityksen kautta laskuttavaa valmentajaa

Strategia 2021–2024

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa monipuolisesti eri tasoilla.

Ammattitaitoinen ja korkealaatuinen johtaminen mahdollistavat jäsenten tavoitteellisen ja kokonaisvaltaisen kehittymisen kohti huippuosaamista. Oulun Pyrintö on vetovoimainen seurabrändi, joka houkuttelee kansallisesti ja kansainvälisesti.



TÄHTISEURA – OLYMPIAKOMITEAN LAATUMERKKI



CHEERLEADING

Vuonna 2024 saimme uutena Cheerleading tähtimerkit: I apset ja nuoret sekä aikuiset

Voimassa olevat aiemmin saavutetut merkit:
Voimistelu, lapset ja nuoret ja huippu-urheilu
Yleisurheilu, lapset ja nuoret

TALOUS

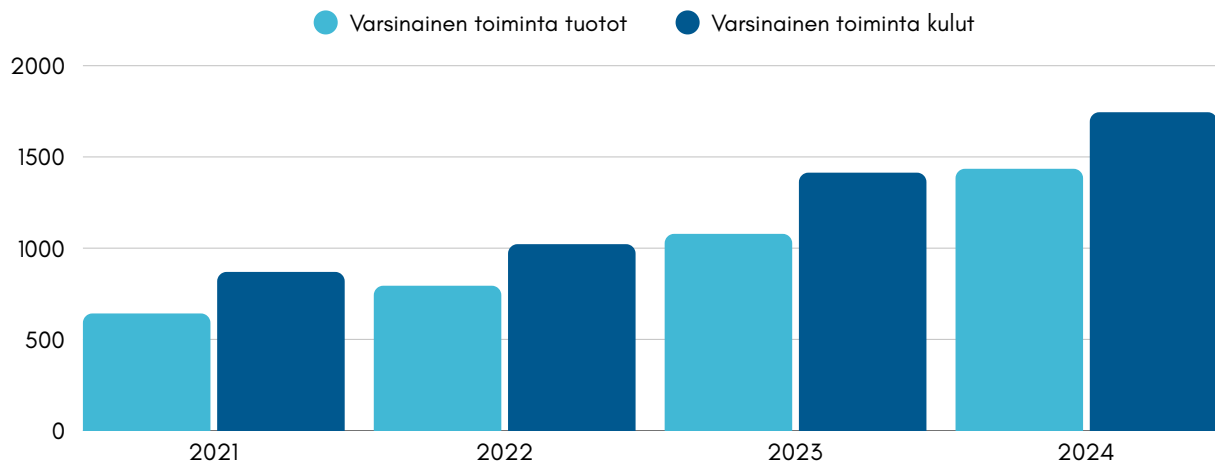
TALOUDELLINEN KATSAUS 2024

Tilinpäätöksen mukaan vuosi 2024 oli taloudellisesti vakaa ja osoitti selkeää kasvua verrattuna vuoteen 2023. Alla on kooste tärkeimmistä talouden tunnusluvuista 2024 ja strategiakaudella 2021-2024.

VARSINAINEN TOIMINTA

Varsinaisen toiminnan tuotot ja kulut

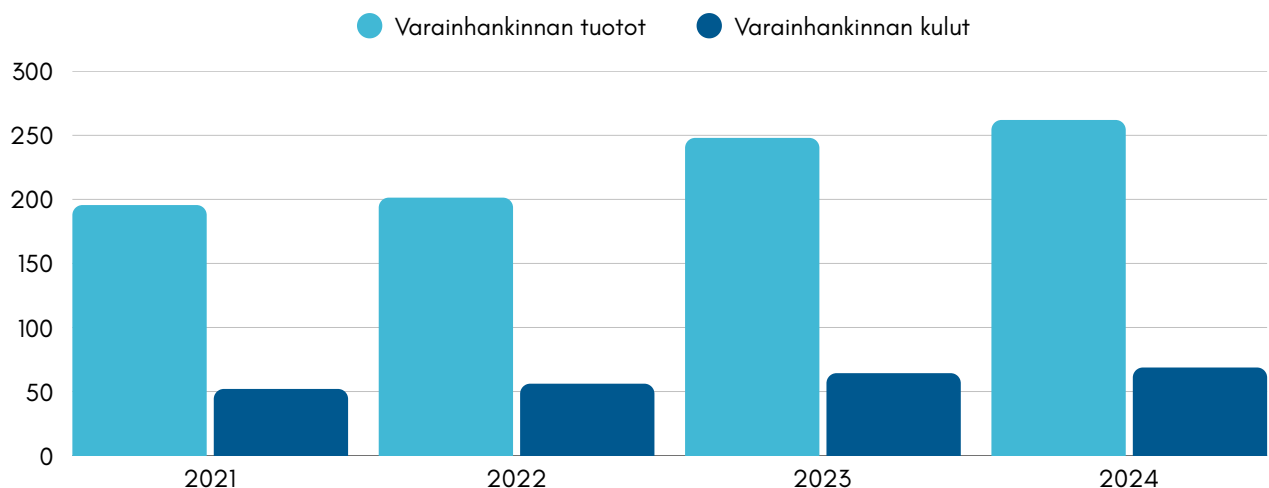
- Tuotot: 1 435 537,37 € (2024) | 1 078 294,64 € (2023)
- Kulut:
 - Henkilöstökulut: -884 463,08 € (2024) | -777 926,05 € (2023)
 - Poistot ja arvonalennukset: -7 046,28 € (2024) | -3 479,45 € (2023)
 - Muut kulut: -836 686,57 € (2024) | -632 367,66 € (2023)
- Tuotto-/kulujäämä: -292 658,56 € (2024) | -335 478,52 € (2023)



VARAINHANKINTA

Varainhankinnan toiminnan tuotot ja kulut

- Tuotot: 262 590,73 € (2024) | 248 182,79 € (2023)
- Kulut: -68 756,71 € (2024) | -64 335,67 € (2023)
- Tuotto-/kulujäämä: 193 834,02 € (2024) | 183 847,12 € (2023)



TALOUS

SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot ja kulut

- Tuotot: 67 839,31 € (2024) | 5 843,34 € (2023)
- Kulut: -64,77 € (2024) | -4 049,92 € (2023)
- Tuotto-/kulujäämä: 67 774,54 € (2024) | 1 793,42 € (2023)

YLEISAVUSTUKSET

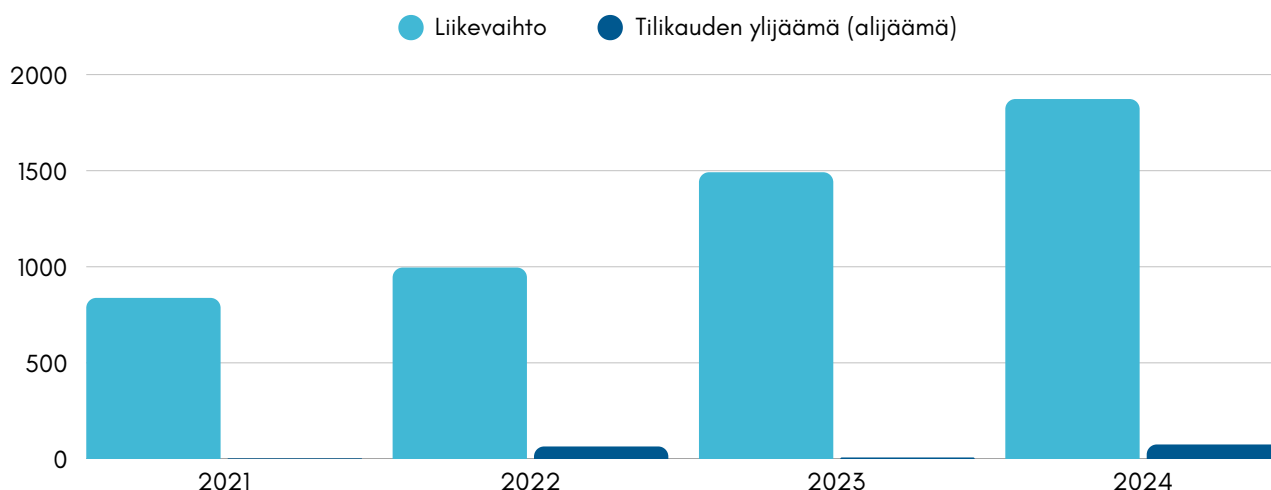
- Yleisavustukset: 107 008,55 € (2024) | 159 522,22 € (2023)

TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ

- Tilikauden tulos: 75 958,55 € (2024) | 9 684,24 € (2023)
- Tilikauden ylijäämä: 75 162,76 € (2024) | 7 550,27 € (2023)

LIIKEVAIHTO

- Liikevaihto 2024: 1 872 975,96 € (sisältäen varsinaisen toiminnan, varainhankinnan, sijoitus-/rahoitustoiminnan tuotot ja avustukset)
- Liikevaihto 2023: 1 491 842,99 €



ARVIO MERKITTÄVIMMISTÄ RISKEISTÄ JA EPÄVARMUUSTEKIJÖISTÄ

Seuran talous on riippuvainen varainhankinnasta, jäsenmaksuista, avustuksista ja sponsorituloista, joiden vaihtelut voivat vaikuttaa toiminnan jatkuvuuteen. Valmentajien ja vapaaehtoisten saatavuus sekä heidän jaksamisensa ovat keskeisiä tekijöitä seuratoiminnan kehittämisessä. Harjoitustilojen saatavuus ja kaupungin liikuntapaikkojen muutokset voivat rajoittaa harjoittelumahdollisuuksia. Lisäksi kilpailevat harrastusvaihtoehdot ja muuttuvat liikuntatrendit voivat vaikuttaa jäsenmäärään ja harrastajien sitoutumiseen. Henkilöstön työhyvinvointiin ja jaksamiseen tulee kiinnittää huomiota, koska työ määrä kasvaa tapahtumien ja hankkeiden myötä merkittävästi.

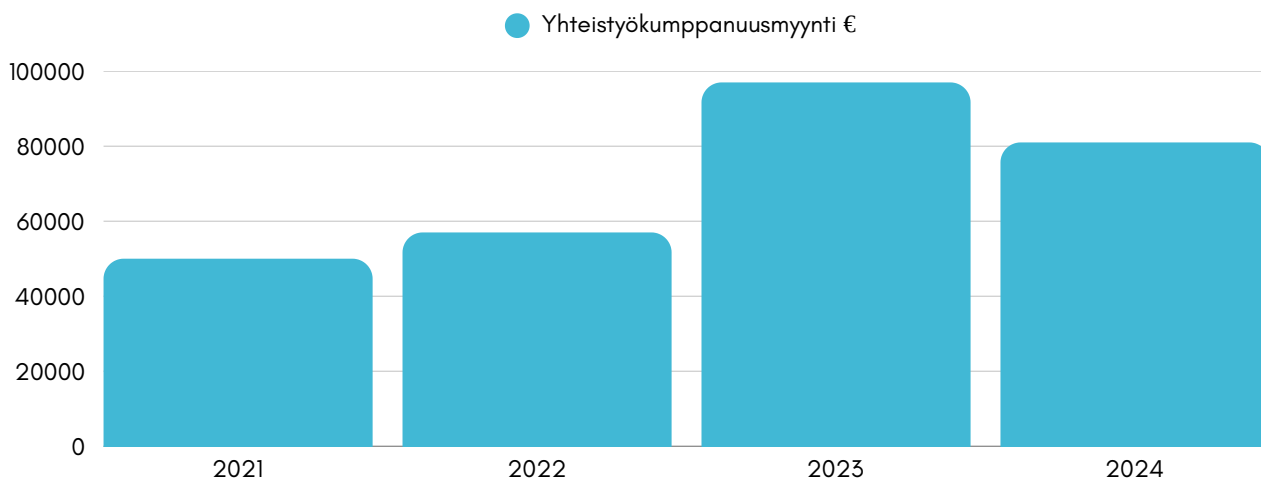
ARVIO TULEVASTA KEHITYKSESTÄ

Oulun Pyrintö kehittää jatkuvasti toimintaansa ja luotu strategia vuosille 2025-2028 ottaa huomioon epävarmuustekijät sekä hakee kasvua uusilta osa-alueilta toiminnan turvaamiseksi. Organisaatiomuutos on luonut selkeät rakenteet, minkä pohjalle uutta toimintaa on hyvä rakentaa ja olemassa olevaa toimintaa kasvattaa. Aktiivinen kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen jatkuu varainhankinnan muotona ja tapahtumien myyntiin ja markkinointiin panostaminen tekee tapahtumat entistä kannattavammaksi.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seuran pääyhteistyökumppaneina jatkoivat OP Oulu, Oulun Energia ja Noname. Muu sponsorimyynti oli tapahtumayhteistyökumppanuuksia sekä urheilijoiden tai vanhempaintoimikuntien sponsorimyyntiä. Kiistolasäätio on merkittävä yhteistyökumppani avustusten myöntäjänä. Oulun Kaupungin tuki liikuntapaikkojen tarjoajana on merkittävä. Yhteistyökumppaneiden avulla pystyttiin kouluttamaan valmentajia ja tukemaan urheilijoita.

Loppuvuodesta 2024 laadittiin myyntistrategia täydentämään strategiakauden 2025-2028 tavoitteita.



KANSAINVÄLISYYS

Erasmus+ Sport hankkeet

Erasmus+ Sport KA2 -hanke: Uusia mahdollisuuksia urheilun parissa lopettaneille nuorille jatkaa liikuntaa – New Opps

Oulun Pyrinnössä käynnistyi Erasmus+ Sport Key Action 2 -hankkeen nimeltä "New Opportunities for Drop-out Young Athletes to Continue in Sports" (New Opps), joka pyrkii puuttumaan ilmiöön, jossa 15–20-vuotiaat nuoret lopettavat urheiluharrastuksensa. Hankkeen tavoitteena oli selvittää syitä tähän ilmiöön ja löytää uusia lähestymistapoja, käytäntöjä ja mahdollisuuksia, jotta nämä nuoret voisivat jatkaa liikuntaa ja pysyä mukana seuratoiminnassa.

Oulun Pyrintö toimi hankkeen koordinaattorina ja teki yhteistyötä puolalaisen monilajiseuran kanssa Łódźista. Kumppanit vaihtoivat hyviä käytäntöjä ja pyrkivät jatkuvaan yhteistyöhön ja tiedon jakamiseen. Hankkeen myötä vierailtiin molemmissa maissa.

Hankkeen myötä Oulun Pyrintö on järjestänyt seminaareja, joissa on syvennytty urheilun drop-out-ilmiöön sekä pohdittu, miten seurat voivat tukea urheilijoita, tarjota työmahdollisuuksia ja mahdollistaa taloudellista turvaa tuotteistamalla osaamistaan asiantuntijoiden yhteistyöllä. Hanke sai erinomaisesti valtakunnallista näkyvyyttä.

Erasmus+ Sport KA1 -hanke: Nuoret urheiluseuraan

Oulun Pyrintö sai EU-rahoitusta Erasmus+ Sport Key Action 1 -liikkuvuushankkeeseen, jonka tavoitteena on edistää nuorten urheilijoiden ja valmentajien kansainvälistä liikkuvuutta sekä osaamisen kehittämistä. Hankkeen puitteissa seuran valmentajat ovat osallistuneet kansainvälisiin valmentajavaihtoihin yleisurheilussa ja voimistelussa.

Konkreettisina toimenpiteinä kolme voimisteluvalmentajaa vietti viikon Bydgoszczissa, Puolassa, ja kolme yleisurheiluvalmentajaa matkusti seitsemäksi päiväksi Włocławekiin, Puolaan. Lisäksi kaksi yleisurheiluvalmentajaa ja 1 seuran hallinnon työntekijä teki kahden viikon matkan Portugaliin, jakaen ajan Leirian ja Lissabonin välillä. Hankkeen päätavoitteena oli ollut oppia uusia käytäntöjä sekä lähestymis- ja toimintatapoja erityisesti 8–18-vuotiaiden lasten ja nuorten valmennuksessa.

Erasmus+ Sport hankkeet tukivat Oulun Pyrinnön strategisia tavoitteita kansainvälistymisestä ja tarjosivat mahdollisuuden kehittää seuran toimintaa vastaamaan entistä paremmin nuorten urheilijoiden tarpeita.

Opetushallituksen uutinen: 120-vuotiasikin voi kansainvälistyä – Oulun Pyrintö saa Erasmus+ -hankkeista tukea omille strategisille tavoitteilleen

KILPAILUT JA TAPAHTUMAT

Järjestetyt kilpailut ja tapahtumat vuonna 2024

tammi	helmi	maalis
7.1. Ouluhalli Games (YU) 17.1. Ouluhalli Games 2 (YU) 27.1. Sisuhallit (YU) 28.1. PM-hallit (YU)	4.2. Ouluhalli Games 3 (YU) 10.2. Ouluhalli Games 4 (YU)	15.3. Ouluhalli Games 5 (YU) 16.3. Piirikunnalliset kilpailut (PN) 16.-17.3. MJ ja kilpalinja luokkakilpailut (NTV) 23.3. Piirikunnalliset kilpailut (PN) 23.-24.3. Telinevoimistelu SM-kilpailut (MTN,NTV) 24.3. White City Cup Spirit 1 (CH)

huhti	touko	kesä
6.4. Kansallinen kutsukilpailu (PN) 23.4. Junioricup salikisa (PN)	19.5. Ratakauden avauskisa (YU) 21.5. Tiistaiskisa 1 (YU) 23.5. MetsäGroup seurakisat (YU) 25.5. Heinäpään heittokisa (YU) 25.5. Piirikunnallinen kilpailu (PN)	8.6. Sisusuottelut (YU) 8.6. Pyrinnön sprintit (YU) 10.6. Metsä Group seurakisat (YU) 13.6. Pyrinnön sprintit (YU) 17.6. Pyrinnön sprintit (YU) 18.6. Pyrinnön heitot (YU) 25.6. Pohjola Seuracup 1. osakilpailu (YU) 29.6. Piirikunnallinen kilpailu (PN)

heinä	elo	syys
2.7. MetsäGroup seurakisat (YU) 5.-7.7. SAUL yleisurheilun SM-kilpailut (YU) 17.7. MetsäGroup seurakisat (YU) 20.-21.7. P-P Sisuhuipentuma (YU) 29.7. Korkeuskilpailu (YU)	6.8. Pohjola Seuracup 2.osakilpailu (YU) 6.8. Pyrinnön sprintit (YU) 7.8. MetsäGroup seurakisat (YU) 17.8. MotonetGP Oulu (YU) 18.8. Tour de Hammer (YU) 28.8. Pyrinnön sprintit (YU) 31.8. P-S mestaruuskilpailut (PN)	14.9. Pyrinnön heitot (YU) 21.9. Piirikunnalliset ja junioricup (PN) 27.-28.9. Barentskampen (NTV, MTV) 30.9. Pyrinnön moukarikisa (YU)

loka	marras	joulu
25.-27.10. Junnugym ja joukkueSM (NTV) 26.-27.10. Luokkakilpailut (TG)	9.11. Tatun kisat (PN)	8.12. Winter City Cup (CH) 14.-15.12. Jouluhallit (YU) 17.12. Piirikunnalliset kilpailut (PN)

PALAUTEKYSELYT 2024

Oulun Pyrinnön Palautekyselyiden Yhteenveto 2024

Vuoden 2024 aikana Oulun Pyrintö toteutti useita palautekyselyitä, joiden tavoitteena oli selvittää jäsenten, huoltajien, nuorten urheilijoiden, kilpa- ja huippu-urheilijoiden sekä aikuisliikkujien näkemyksiä seuran toiminnasta, valmennuksesta, viestinnästä ja seurayhteisön ilmapiiristä. Palautekyselyissä painotettiin aiempaa enemmän viestintään liittyviä kysymyksiä, koska viestintä oli noussut aiempina vuosina merkitykselliseksi ja eniten kehitettäväksi asiaksi.

Jäsentytyväisyys 4,25/5 (2021: 3, 2022-2023:4)

Aikuisliikkujat

- Seuran liikuntatarjontaan ollaan pääosin tyytyväisiä, mutta sen monipuolistamista toivotaan.
- Ohjattujen harjoitusten laatu koetaan hyväksi, ja ilmapiiri seuratoiminnassa on kannustava.
- Viestinnän osalta enemmistö kokee saavansa riittävästi tietoa, mutta toiveita on lisäviestinnästä erityisesti some-kanavissa.

Huoltajat

- Palaute lasten harjoitusmääristä ja kilpailuista on pääosin positiivista.
- Suurin osa huoltajista on tyytyväisiä valmennukseen ja joukkueiden toimintaan.
- Vaikuttamisen mahdollisuudet koetaan osin rajallisiksi, ja toiveena on parempi vuorovaikutus valmentajien ja huoltajien välillä.
- Suurimpana viestintätarpeena esille nousi toive saada enemmän tietoa tapahtumista MyClubissa, sähköpostitse ja WhatsAppissa.

Kilpa- ja huippu-urheilijat

- Urheilijat kokevat saavansa riittävästi tietoa seuran toiminnasta ja valmennuksen laadun olevan hyvällä tasolla.
- Seura-asujen merkitys yhteisöllisyyden kannalta koetaan korkeaksi, mutta tyytyväisyys nykyisiin asuihin vaihtelee.
- Toivottiin enemmän kuvamateriaalia ja videomateriaalia kilpailuista ja treeneistä.

Nuoret urheilijat (13-17v)

- Harjoitusten ilmapiiri ja valmentajien toiminta saavat positiivista palautetta.
- Tiedonkulku koetaan pääosin hyväksi, mutta vaikuttamisen mahdollisuudet seuratoimintaan halutaan paremmiksi.
- Viestinnän lisäämistä toivotaan etenkin sosiaalisessa mediassa, erityisesti Instagramissa ja TikTokissa.

PALAUTEKYSELYT 2024

Seuratoiminnan viestintä ja ilmapiiri

- Seuran viestintää seurataan aktiivisesti erityisesti MyClubissa, WhatsAppissa ja Instagramissa.
- Monien mielestä viestintää tulisi lisätä, erityisesti digitaalisissa kanavissa.
- Hyvän seurailmapiirin tunnuspiirteiksi nostetaan yhteisöllisyys, avoimuus ja tasa-arvoinen kohtelu.
- Palautteen antaminen koetaan yleisesti ottaen helpoksi, mutta siihen toivotaan lisää selkeitä kanavia – erityisesti huoltajista suuri osa koki, ettei palautekanavat ole heille selviä.

Kehitysehdotukset

- Monipuolisempi liikuntatarjonta aikuisille: Tarjonnan kehittäminen vastaamaan eritasoisten liikkujien tarpeita.
- Viestinnän kehittäminen: Seuran tapahtumista ja toiminnasta tiedottamista tulee lisätä some-kanavissa ja selkeyttää viestintää urheilijoille ja huoltajille, erityisesti MyClubissa ja WhatsAppissa.
- Nuorten vaikuttamismahdollisuudet: Nuorten urheilijoiden osallistamista seuran toiminnan suunnitteluun vahvistetaan.
- Yhteistyö huoltajien kanssa: Valmentajien ja huoltajien välistä vuorovaikutusta lisätään säännöllisillä tapaamisilla ja parantamalla tiedonkulkua harjoituksista ja kilpailuista.
- Kilpaurheilijoiden tukeminen: Seura-asujen ja urheilijoiden brändäyksen tukemista edistetään.
- Treenivinkkien viestintä: Viikoittainen treenivinkki Instagramissa ja Facebookissa video+tekstikombona, joka kootaan myös seuran verkkosivuille.
- WhatsApp-utiskanava kokeiluun: Etenkin tapahtumien ja ajankohtaisten tiedotteiden jakeluun huoltajille ja seuratoimijoille.
- Palautekanavien selkeyttäminen: Viestinnässä nostetaan esille, miten palautetta voi antaa.

KILPAILUMENESTYS JA SAAVUTUKSET

Vuoden 2024 Highlights -tapahtumassa 5.1.2025 palkitut

Suomen painonnostoliiton ansiomerkit

Hopeinen: Jorma Laapotti

Jorma aloitti 70-luvun alussa painonnostajana. Hän on toimitsijana ja tuomarina sekä Oulun Pyrinnön painonnostajaoston jäsenenä edelleen mukana aktiivisena toimijana. Jorma on myös K1 tason tuomari ja tuomaro i aina SM-tasolla asti.

Hopeinen: Satu Sandell

Satu on moninkertainen Suomen mestari ja mitalisti alkaen 1987. Hän on toiminut tuomarina ja masters nostajana. Satu on edelleen mukana toiminnassa aktiivisesti. Hänellä on K1 tuomarikortti.

Kultainen: Jorma Väänänen

Jorma aloitti 70-luvun alussa nostajana. Hän on SM-mitalisti 70- ja 80-luvulla. Jorma on tuomarina ja toimitsijana edelleen mukana. Jormalla on K1 tason tuomarikortti.

Kultainen: Juhani Lund

Juhani "Jussi" Lund on ollut mukana painonnoston parissa ja seuratoiminnassa 70-vuoden ajan. Lund on toiminut Suomen painonnostoliiton hallituksessa ja aktiivisena seuratoimijana edistäen painonnoston harrastamista ja kilpailutoimintaa. Hän toimii edelleen painonnostotuomarina.

Vuoden seuratoimija

Suvi Lopes

Oulun Pyrinnön vuoden seuratoimija -palkinnon saaja on osoittanut sitoutumista ja aktiivisuutta vapaarhtoisena yleisurheilukilpailuissa. Hän on ollut vaihtelevissa rooleissa kilpailujen järjestämisessä, varmistaen sujuvan ja onnistuneen tapahtuman. Toimitsijan asiantuntevuus, yhteistyökyky ja rohkeus ottaa vastuuta ovat olleet ratkaisevia tekijöitä, jotka ovat mahdollistaneet urheilijoiden keskittyä kilpailusuorituksiinsa. Hänen iloinen ja auttavainen asenteensa lisää yhteisöllisyyttä seurassa.

TEAMGYM MERKKISUORITUKSET

Voimisteluliiton merkkijärjestelmän tavoitteena on lajissa tarvittavien ominaisuuksien kehittäminen. Merkkijärjestelmä tukee laadukasta ja kehittävää harjoittelua.

Pronssimerkki

Elina Pakanen

Elsa Kurttila

Siiri Tuomi

Reeta Tikkanen

Adele Säävälä

Anni Tervo

Minka-Maria Pellikka

Sara Pellikka

Minea Tilus

Elviira Kallio

Sinna Pasanen

Hopeamerkki

Emilia Arhipoff

NAISTEN TELINEVOIMISTELU MERKKISUORITUKSET

Suoritusmerkit ovat osa naisten telinevoimistelun luokkajärjestelmää. Merkkiliikkeiden opettelu tukee kilpasarjojen oppimista. Merkkisuoritukset antavat harjoittelulle tavoitteellisuutta ja ohjaavat voimistelijan polulla etenemistä myös kilpailuluokissa.

Pronssimerkki	Hopeamerkki	Kultamerkki	Smaragdimerkki
Aada Kurtti	Aava Vikstedt	Amelia Huusko	Annika Tertsunen
Amelia Cherenko	Adelia Rajakangas	Anna Roivainen	Emilia Tuomi
Christel Nurro	Aino-Erin Viitala	Doris Kallio	Minttu Maaninka
Eevi Kraft	Eeva Sipola	Elina Pakanen	Noomi Laaksonen
Elle Kurvinen	Ella Immonen	Elsa Murtovaara	Saana Holmi
Ellen Paso	Emma Nopanen	Emma Rantamaula	Isaela Liukko
Elsa Mällinen	Enni Polvela	Enna Korhonen	
Emilia Käkelä	Ilmatar Hagall	Enni Siikaluoma	Timanttimerkki
Emilia Piirto	Leila Rintala	Hymy Mäkelä	Aino Rantamaula
Emmi Schroeder	Lilja Hämeenniemi	Iida Siikaluoma	Alva Piirto
Helmi Huttunen	Lilian Helakari	Isla Pajala	Ella Kyllönen
Hilde Ruotsalainen	Linda Kakko	Janette Papponen	Heidi Suvala
Leona Repola	Lotta Kauniskangas	Jenny Kantola	Heini Rousu
Lilian Helakari	Meri Leinonen	Kaarin Puumala	Iitu Vähämetsä
Lotta Rantamaula	Mette Hurskainen	Kaisa Havana	Meri Tilus
Luna Alcala	Minttu Lämsä	Lotta Hilli	Milka Montell
Maija Helenius	Pipsa Lipponen	Melia Yppärilä	Olivia Pajala
Milla Matkaselkä	Rosa Virranniemi	Mona Hottinen	Saana Ali-Sisto
Miralia Siirtola	Saaga-Sofia Rannanpää	Nelli Juola	
Mitra Ylimaula	Siiri Tuikkala	Nelli Savolainen	
Neea Myllykangas	Stella Granath	Olga Jaakkola	
Sara Kehusmaa	Stella Kallio	Pihla Oja	
Sara Kopsala	Tinja Tiensuu	Rauha Saarinen	
Selma Rantamaula	Veera Depner	Sini Orajärvi	
Tessa Tirkkonen	Venla Väänänen	Sofia Hyry	
Veera Palokangas	Viivi Syrjälä	Sofia Mets	
Viola Suomalainen	Vilma Vikstedt	Veronika Kalugina	
Olivia Eskeli	Aida Körkkö	Vilma Pietola	
Isla Isoaho	Oona Siikaluoma	Smaragdimerkki	
Lilli Kinnunen	Kiira Kyhälä	Annika Tertsunen	
Ronja Virtanen		Emilia Tuomi	
Melissa Aitavaara		Minttu Maaninka	
		Noomi Laaksonen	
		Saana Holmi	
		Isaela Liukko	

TULEVAT TÄHDET YLEISURHEILUN MONIPUOLISUUSKILPAILU

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailuun osallistuvat kaikki yleisurheilulisenssin omaavat yleisurheilussa kilpailevat 9-13 -vuotiaat lapset. Monipuolisuuskilpailussa kerätään mahdollisimman paljon pisteitä kilpailemalla mahdollisimman monessa oman sarjan yleisurheilulajissa. Pisteitä jaetaan niissä lajeissa, joihin on määritetty Taitomerkkirajat. Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailussa lasketaan yhteen jokaisen lajin parhaan kilpailutuloksen antamat pisteet. Kilpailu kestää koko vuoden ja tuloksia ja pisteitä voi parantaa koko kalenterivuoden ajan. Saavutetut pisteet määrittelevät tähtitason yhdestä viiteen.

Viisi tähteä

Victoria Liukkonen

Neljä tähteä

Kerttu Heikkilä

Minea Rautio

Fii Hottinen

Anni Räisänen

Kaius Kaikkonen

Sophie Lopes

Kolme tähteä

Viivi Rauhala

Olivia Ukonmaanaho

Maija Taskila

Helvi Laitakari

Viljami Niemelä

Aaro Hihnala

YLEISURHEILUN SEURAENNÄTYKSET

Yleisurheilussa on pidetty kirjaa Oulun Pyrinnön kaikkien aikojen parhaista tuloksista. Nämä seuraennätykset löytyvät Oulun Pyrinnön kotisivuilta, joissa vanhimmat voimassa olevat ennätykset ovat 60- ja 70-luvuilta. Vuonna 2024 tehtiin seuraennätys 15 lajiin.

Naiset

- Seiväs: 463 cm – Elina Lampela
- 150 m: 18,28 s – Jandeh Jallow
- 4000 m viesti: 12.51,28 – Iida Haataja, Eveliina Lehtola, Katja Larinen, Elina Heikkinen

Miehet (M17)

- Moukari: 71,25 m – Onni Kukkonen

Tytöt (T12)

- 5-ottelu: 1473 p. – Kerttu Heikkilä

Tytöt (T11)

- 4-ottelu: 1126 p. – Minea Rautio
- Moukari: 30,75 m – Minea Rautio
- Seiväs: 200 cm – Minea Rautio

Tytöt (T10)

- 4-ottelu: 1012 p. – Victoria Liukkonen
- 1000 m kävely: 6.24,4 h – Victoria Liukkonen
- Painonheitto (4,0 kg): 9,59 m – Victoria Liukkonen
- Keihäs: 25,05 m – Victoria Liukkonen
- Kiekko: 22,91 m – Victoria Liukkonen
- Kuula: 8,19 m – Victoria Liukkonen

Tytöt (T9)

- Moukari: 17,87 m – Emmi Räisänen

CHEERLEADING HIT SUORITUKSET

Hit-kampanja on Suomen Cheerleadingliiton ja Pohjola Vakuutuksen turvallisuuskampanja, jonka tavoitteena on edistää lajin turvallisuutta ja saada aikaan onnistumisen kokemuksia. HIT-kampanja kannustaa seuroja ja joukkueita rakentamaan sopivan taitotason mukaisia turvallisia kilpailuohjelmia. HIT-ohjelmalla tarkoitetaan vähennyksetöntä, teknisesti puhdasta ja yhdenaikaisesti suoritettua kilpailuohjelmaa. Oulun Pyrinnön Youth Stars joukkue ylpi kahteen HIT -suoritukseen.

Kauden 2024 joukkueen urheilijat:

Liisa Aarrekorpi
Tytti Eskola
Emma Honkamäki
Minea Hällfors
Viivi Isometsä
Carita Jauhojärvi
Ilona Kauppila
Maija Kokkonieniemi
Silja Käsmä
Adele Laurila
Tilda-Aliina Leiviskä
Ronja Maarala
Mea Mattila
Tilda Pasma
Saana Pyky
Ella Rantalankila
Helmi Rauma
Ida Saloranta
Saaga Sarajärvi
Lumi Säkkinen
Veera Tervakoski
Pinja Tiiri
Minja Tuovinen
Alva Törmänen
Aurelia Viinikka
Jade Vilmusenaho
Kaisa Vimpuri
Samppa Virkkunen
Alisa Väisänen

MASTERS URHEILU

Urheilu ja kilpaurheilu kuuluvat myös aikuisille. Aikuisurheilussa voi kilpailla yleisessä sarjassa, mutta kun ikää tulee 30 tai 35 vuotta, voi osallistua masters-sarjoihin. SM-kilpailut ja arvokilpailut ovat avoimia kaikille kilpailijoille. Oulun Pyrinnössä masters-urheilulla oli aktiivista toimintaa erityisesti yleisurheilussa ja painonnostossa.

Yleisurheilu Masters SM-mitalistit

Sampo Kelhä
Juha Valta
Antti Kaihua
Patrik Mattsson
Petri Rautio
Mats Granö
Veli Vuorenmaa
Janne Haapajoki
Miikka Hautamäki
Maija Kumpula
Henna Anunti
Hanna Uusitalo
Katja Larinen
Anu Perälä
Satu Santaholma
Päivi Granö
Eini Vasu
Johanna Laurinen
Petri Hirvasniemi

Yleisurheilu Masters MM-kilpailut

Henna Anunti (N45 korkeushyppy, 2.)
Satu Santaholma
Eini Vasu
Katja Larinen
Heikki Aura

Painonnosto Masters SM-mitalistit

Satu Sandell
Irene Seppänen
Lasse Törmikoski
Joose Heikkinen

Painonnosto Masters Arvokilpailuedustukset

Irene Seppänen (MM2., EM2.)
Lasse Törmikoski (MM2., EM2.)
Satu Sandell (MM2.)
Susanna Niemi
Matti Laitinen

Paini Masters Arvokilpailuedustus

Hannu Vuoppola

EDUSTUSKILPAILUT

Arvokilpailuiksi luetaan Olympialaiset, Maailmanmestaruuskilpailut ja Euroopanmestaruuskilpailut. Näiden lisäksi lajeissa järjestetään kansainvälisiä kilpailuja, maaotteluita sekä maailman cup -kilpailuja, joihin osallistujat valitaan näyttöjen perusteella. Olemme ylpeitä, että useita Pyrintöläisiä on valittu edustamaan Suomea kansainvälisillä areenoilla.

Pohjois-Euroopan Mestaruuskilpailut

Naisten telinevoimistelu

- Mila Haverinen
- Saara Kokko
- Lizeth Piuholo

Pohjoismaiden Mestaruuskilpailut

Naisten telinevoimistelu

- Minea Antila
- Misella Antila
- Saara Kokko
- Anni Pääkkönen

Miesten telinevoimistelu

- Iiro Karppinen
- Kyösti Uusitalo

Maailmancup Kilpailut (Telinevoimistelu)

- Minea Antila
- Misella Antila
- Saara Kokko

Yleisurheilun Maaottelut

- Minja Kurtti
- Onni Kukkonen
- Kristian Pulli
- Anni-Linnea Alanen

ARVOKILPAILUT

Pyrintöläiset edustivat Suomea Olympialaisissa, Maailmanmestaruuskilpailuissa (MM) ja Euroopan mestaruuskilpailuissa (EM) sekä aikuisten yleisessä että nuorten sarjoissa. Vuonna 2024 edustuksia nähtiin yleisurheilussa, naisten ja miesten telinevoimistelussa, TeamGymissä sekä toiminnallisessa urheilussa.

Toiminnallinen Urheilu

- Teemu Mäntyniemi – MM-kilpailut

TeamGym

- Pinja Putkonen – EM-kilpailut
- Malla Roivainen – EM-kilpailut, tytöt

Miesten Telinevoimistelu

- Akseli Karsikas – EM-kilpailut, varasija rekkifinaali.
- Iiro Karppinen – EM nuoret
- Kyösti Uusitalo – EM nuoret

Naisten Telinevoimistelu

- Saara Kokko – EM-kilpailut
- Misella Antila – EM-kilpailut
- Anni Pääkkönen – EM-kilpailut, tytöt

Yleisurheilu

- Oliver Helander – Olympialaiset finaali, EM-kilpailut sija 3.
- Anni-Linnea Alanen – Olympialaiset, EM-kilpailut
- Elina Lampela – Olympialaiset finaali, EM-kilpailut sija 4.
- Samuel Purola – EM-kilpailut
- Kristian Pulli – EM-kilpailut
- Onni Kukkonen – EM U18

SM-MITALISTIT JA VALMENTAJAT

Yleisurheilu

- Eveliina Lehtola (N22 5-ottelu, 3.) – Valmentaja: Eila Maunu
- Samuel Purola (M 200m, 1.) – SM-hallikilpailut & Kalevan Kisat – Valmentaja: Mika Purola
- Onni Kukkonen (M17 moukari, 1.) – Moukarin SM-talvikilpailut & SM-nuoret – Valmentaja: Heikki Kukkonen
- Armas Uusitalo (M19 300m aidat, 2.) – SM-halli nuoret – Valmentaja: Harri Heikkilä
- Niilo Raudaskoski (M16 3000m kävely, 3.) – SM-halli nuoret – Valmentaja: Jessika Raudaskoski
- Niilo Raudaskoski (M16 3000m kävely, 2.) – SM-nuoret – Valmentaja: Jessika Raudaskoski
- Elina Lampela (N seiväs, 1.) – Kalevan Kisat – Valmentaja: Rauli Pudas
- Kristian Pulli (M pituus, 1.) – Kalevan Kisat – Valmentaja: Seppo Pulli
- Oliver Helander (M keihäs, 3.) – Kalevan Kisat – Valmentaja: Tero Pitkämäki
- Anni-Linnea Alanen (N keihäs, 1.) – Kalevan Kisat – Valmentaja: Martin Grandell
- Joni Heikkinen (M 10-ottelu, 2.) – Kalevan Kisat – Valmentajat: Eila Maunu, Antti Haapalahti
- Minja Kurtti (N19 pituus, 1.) – SM-nuoret – Valmentaja: Eila Maunu
- Topi Timonen (M19 200m, 3.) – SM-nuoret – Valmentaja: Harri Heikkilä
- Jussi Raudaskoski (M19 5000m kävely, 3.) – SM-nuoret – Valmentaja: Jessika Raudaskoski
- Jussi Raudaskoski (M19 10 km kävely, 2.) – SM-tiekävelyt – Valmentaja: Jessika Raudaskoski
- Milla Kangas (N19 3-loikka, 3.) – SM-nuoret – Valmentaja: Eila Maunu
- Aatos Hakalahti (M17 seiväs, 3.) – SM-nuoret – Valmentaja: Antti Haapalahti
- Tuomo Himanka (100m, 200m, 400m, 3.) – Parayleisurheilu SM – Valmentaja: Janne Seppälä
- Valtteri Ranua (keihäs, 1. / kuula, 1. / halli keihäs, 1. / halli kuula, 2.) – Parayleisurheilu SM – Valmentaja: Seppo Isohookana

Yleisurheilun Joukkuekilpailut

- T14 joukkuekilpailu (Pituus, 1.) – SM-nuoret – Valmentajat: Joni Heikkinen, Krista Määttä, Anton Purola
 - Urheilijat: Iina-Emilia Häyry, Nella Väkeväinen
- T15 joukkuekilpailu (3-loikka, 1.) – SM-nuoret – Valmentaja: Joni Heikkinen
 - Urheilijat: Eveliina Keskinarkaus, Henna Hiltunen
- T15 joukkuekilpailu (Pituus, 3.) – SM-nuoret – Valmentaja: Joni Heikkinen
 - Urheilijat: Henna Hiltunen, Iida Mäkelä
- T15 joukkuekilpailu (5-ottelu, 3.) – SM-nuoret moniottelut – Valmentaja: Joni Heikkinen
 - Urheilijat: Eveliina Keskinarkaus, Iida Mäkelä
- N19 joukkuekilpailu (4x100m, 3.) – SM-viestit – Valmentajat: Eila Maunu, Eetu Rantala
 - Urheilijat: Alisa Niemi, Minja Kurtti, Milla Kangas, Martta Koskela

SM-Mitalistit ja Valmentajat

Painonnosto

- Noora Lehtonen (2.) – Painonnosto SM – Valmentaja: Jari Naukkarinen
 - Tempaus: 3.
 - Työntö: 2.
- Miro Jussila (2.) – Painonnosto SM – Valmentaja: Mikko Kaikkonen
 - Tempaus: 2.
 - Työntö: 1.

Toiminnallinen Urheilu

- Teemu Mäntyniemi (1.) – Toiminnallinen Urheilu SM

Telinevoimistelu

- Saara Kokko (4-ottelu, 3. / puomi, 3. / permanto, 3.) – SM-naiset – Valmentaja: Pauliina Savola
- Meeri Tikkanen (hyppy, 2.) – SM-naiset – Valmentaja: Emmi Mäntylä
- Anni Pääkkönen (eritasojapuut, 3.) – SM-tytöt – Valmentaja: Emmi Mäntylä
- Iiro Karppinen (permanto, 1. / hyppy, 1.) – SM-nuoret – Valmentaja: Janne Haapajoki
- Kyösti Uusitalo (rekki, 1. / renkaat, 1.) – SM-nuoret – Valmentaja: Janne Haapajoki
- Aleks Mäkelä (permanto, 2.) – SM-nuoret – Valmentaja: Janne Haapajoki

Telinevoimistelun Joukkuekilpailut

- Naiset joukkuekilpailu (1.) – Valmennustiimi: Pauliina Savola, Emmi Mäntylä, Merja Mettänen-Raunio, Nea Haapaniemi
 - Urheilijat: Minea Antila, Misella Antila, Saara Kokko, Meeri Tikkanen, Ada Hautala, Mila Haverinen, Venla Kouri, Sirkku Korpela
- Nuoret joukkuekilpailu (2.) – Valmennustiimi: Janne Haapajoki, Eerik Isojoki
 - Urheilijat: Leevi Kauppinen, Iiro Karppinen, Viktor Liukko, Aleks Mäkelä, Pyyri Okkonen, Alvar Takalo, Kyösti Uusitalo, Vasil Ivanchik

LASTEN VALMENTAJIEN TÄHTIKENTÄLLINEN

Salla Hanni
Vili Ikonen
Severi Kellokangas
Aurelia Kuha
Joni Pitkänen
Sointu Purola

Oulun Pyrinnön lasten valmentajien tähtikentälliseen valitaan valmentajia, jotka erottuvat edukseen monella tärkeällä osa-alueella lasten valmennuksessa. Valintakriteerit perustuvat vahvasti turvalliseen toimintakulttuuriin, jossa jokainen lapsi voi tuntea olonsa turvalliseksi ja tuetuksi. Valmentajien tehtävänä on varmistaa, että lapsen oikeudet toteutuvat kaikessa toiminnassa, ja he toimivat lasten parhaaksi, kunnioittaen heidän yksilöllisyyttään.

Tähtikentällisen valmentajat ovat edelläkävijöitä lapsilähtöisessä valmennuskulttuurissa, jossa tuetaan kokonaisvaltaista hyvinvointia huomioiden valmennuksen fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset ulottuvuudet.

Valmentajien keskeinen tehtävä on myös huolehtia siitä, että lasten valmennuksen laatulupaukset toteutuvat. Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että he sitoutuvat jatkuvaan laadun kehittämiseen ja omaan kehittymiseensä valmentajana. Tähtikentälliseen voidaan valita niin pidempään valmentaneita kuin valmennuspolun alussa olevia valmentajia, mutta kaikille yhteinen tekijä on halu ja kyky kehittää lasten valmennuksen laatua.

Valintaprosessissa kiinnitetään erityistä huomiota valmentajien kykyyn reflektoida omaa toimintaansa ja etsiä jatkuvasti uusia keinoja parantaa valmennusprosessia. Oulun Pyrinnön lasten valmentajien tähtikentällinen kokoaa yhteen sitoutuneita ja innostuneita valmentajia, jotka ovat valmiita tekemään näkyvää työtä lasten hyvinvoinnin ja monipuolisen kehittymisen eteen.

VUODEN NUORET URHEILIJAT 2024

Seura palkitsi vuoden aikana erinomaisesti menestyneitä nuoria urheilijoita eri lajeissa.

TeamGym

- Nuoret: Anton Roivainen
- Tytöt: Malla Roivainen

Painonnosto

- 15-vuotiaat: Eppu Turunen
- 20-vuotiaat: Pihla Pelander

Telinevoimistelu

- Tytöt: Anni Pääkkönen
- Nuoret: Iiro Karppinen

Yleisurheilu

- 15-vuotiaat tytöt: Eveliina Keskinarkaus
- 19-vuotiaat naiset: Minja Kurtti
- 22-vuotiaat naiset: Eveliina Lehtola
- 15-vuotiaat pojat: Oskari Hiltunen
- 17-vuotiaat miehet: Onni Kukkonen
- 19-vuotiaat miehet: Topi Timonen
- 22-vuotiaat miehet: Janne Läspä

Vuoden Urheilijat 2024

Seuran vuoden mies- ja naisurheilijat eri lajeista.

Vuoden Miesurheilijat

- Yleisurheilu: Oliver Helander
- Telinevoimistelu: Akseli Karsikas
- Painonnosto: Miro Jussila
- Toiminnallinen urheilu: Teemu Mäkinieni

Vuoden Naisurheilijat

- Yleisurheilu: Elina Lampela
- Telinevoimistelu: Saara Kokko
- Painonnosto: Noora Lehtonen
- TeamGym: Pinja Putkonen

Vuoden 2024 lopussa pyysimme myös jäseniltä ehdotuksia kahteen palkitsemiskategoriaan, jotka ovat Pyrintö perhe ja My Highlights moment.

PYRINTÖ PERHE

Oulun Pyrinnön Pyrintö Perhe -palkinto voidaan myöntää perheelle, joka on esimerkki aktiivisesta ja monipuolisesta osallistumisesta seuran toimintaan. Perheen jäsenet ovat löytäneet oman paikkansa seuran eri toiminnassa, ja heillä on vahva sitoutuminen seuran arvostettuihin perinteisiin, ja he innostavat myös muita perheenjäseniä osallistumaan. Perhe harrastaa eri ikäluokissa ja lajeissa, ja he liikkuvat myös perheenä yhdessä omatoimisesti. Perheen aktiivisuus ei rajoitu vain urheiluun, vaan he osallistuvat myös erilaisiin vapaaehtoistöihin, jotka auttavat kehittämään seuran toimintaa. Perhe on loistava esimerkki yhdessä tekemisestä ja perheen tuesta urheiluharrastuksessa. Perhe haluaa olla osa Oulun Pyrinnön yhteisöä ja innostaa muita perheitä mukaan toimintaan.

PERHE VILMUSENAHO

Perhe Vilmusenaho! Marjaana on kehittänyt Oulun Pyrinnön toimintaa tuomalla cheerleadingin osaksi lajivalikoimaa, kehittänyt toimintaa valtavasti ja toimii lisäksi useamman joukkueen valmentajana. Samoin toiminnassa myös perheen isä Juha on osallistunut vahvasti esimerkiksi valmentamalla, rakentamalla itse cheer-matoille kuljetustelineet ouluhallille sekä osallistumalla aktiivisesti toimintaan. Perheen lapsia urheilee useammassa lajissa Oulun Pyrinnön väreissä, ja perhe edustaa hyvin tunnollisuutta urheiluun sekä Oulun Pyrintöön.

PERHE LIUKKO

Perhe Liukko (Isaela, Viktor ja Henry) Perheen isä on molempien vanhempien puolesta mukana talkoiluissa, valmentamisessa ja järjestämässä omalla ajalla mm voimistelutyttöille kesäkaudella vesiurheilua. Perhe Liukon molemmat aktiiviset voimistelijat ja heidän isänsä tuovat positiivisella asenteella, hyvällä käytöksellä ja urheilullisella asenteella tsemppiä/lohdutusta treeneissä, kisoissa seurakavereille, erityisesti niissä tilanteissa, joissa kaveri on maansa myynyt, kun on tullut epäonnistuminen. Perhe Liukko on hyvä esimerkki Oulun Pyrinnön urheilijoita isästä poikaan ja pojasta siskoon unohtamatta kotia pyörittävää äitiä (kun isä ja perheen vanhimmat lapset ovat treeneissä) ja heidän pikkuveljeään.

PERHE JUNIOR STARS

Cheerleading Junior Stars joukkuetta ehdotettiin useamman kerran Pyrintö perhe palkinnon saajaksi, koska heillä on hyvä yhteishenki, kannustava ilmapiiri ja kaikki otetaan mukaan. Lisäksi joukkueen jäsen Tuuli Teppola kirjoitti vuoden My Highlight moment hetkenään: "Kun tulini seuraan ja minut otettiin niin lämpimästi vastaan".

Tämä on osoitus siitä, miten seura, joukkue ja kaverit voivat laajentaa myös nuorten perhekäsitystä luomalla turvallisen toimintaympäristön kasvaa yhdessä lapsesta aikuisuuteen. Oulun Pyrintö Junior-Stars joukkue on 14 -16 -vuotiaiden cheerleading level 2 junioreiden edustusjoukkue ja palkitaan 200 € stipendillä joukkueillan järjestämistä varten ja Tuuli Teppolan sydämen sulattanut Highlight hetki leffalipulla.

MY HIGHLIGHT MOMENT

Jussi Keskinarkaus, aktiivinen vapaaehtoinen toimitsija

"Olen tehnyt paljon ajanottohommia talkoina. Huikean hetken koin Suomen Aikuisurheiluliiton SM-kisoissa Raatissa 6.7.2024, kun lisalmen Visan Vilho Hyvölä käveli Pojat 95-vuotiaissa uuden maailmanennätyksen 5000 metrillä. Tai eihän ajanottohetki itsessään ollut tavallisesta poikkeava, mutta siitä alkanut tuloksen todistamismyly Kansainväliseen yleisurheiluliittoon päin oli mieleenpainuva. Ja raportoinnin aikana tapahtunut asian "tajuaminen" omalla kohdalla. Että, siinähan nyt joku tosiaan teki asian nopeiten maailmassa. Ikinä! Omassa sarjassaan toki, mutta silti."

TYÖURA OULUN PYRINNÖSSÄ

Oulun Pyrinnössä yli 10 -vuotta päätoimisina työskennelleet henkilöt. 10-vuoden työuran raja on ylittynyt menneellä strategiakaudella.

Pauliina Savola

Heikki Aura

Janne Haapajoki

Oulussa tehtailtiin maailmanennätyksiä

Oululaisurheilijat rohmusivat mitaleja SM-kisoissa.

YLEISURHEILU
Aika-ajatteluun SM-kisat tulivat Oulusta. Keskustan stadionilla Oulussa tehtiin maailmanennätyksiä.

Suomen ja viikkokilpailu-urheilijoiden lisäksi Oulussa tehtiin maailmanennätyksiä. Oulussa tehtiin maailmanennätyksiä.

Oulussa tehtiin maailmanennätyksiä. Oulussa tehtiin maailmanennätyksiä.



Huoli Auran mukaan Oulun Pyrintö jättää Kalevan kisoja vuodelle 2024.



"Kalevan kisoja 2024 ei tulla, ja tulla ne ne meidän neuvottelut."
Huoli Auran mukaan Oulun Pyrintö jättää Kalevan kisoja vuodelle 2024.

Huolella rakennettu kokonaisuus

Kokonaisuus, johon kuuluu Oulun Pyrintö ja Oulun Pyrintö.

Oulun Pyrintö jättää Kalevan kisoja vuodelle 2024.



Oulu haluaa kiinni arvokisoihin

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

YLEISURHEILU
Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Oulu aikoo hakea yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kisoja. Kalevan kisojen isännöitsijä 2027 ratkeaa lauantaina.

Lampela taivutti 455, Harala juoksi SE:n

Parisin olympialaisiin valmistautuva Elina Lampela sijoittui toiseksi Rottach-Egernin kansainvälisessä seivoshypykilpailussa Saksassa. Lampela hyppäsi napakan treenijaksen päämääräksi ja ylitti 455. Kilpailun voitti 470 yltänyt beltti Holly Bradshaw.

Kilpailu käytiin rannan tuntumassa rakennetulla hyppypaikalla. Lampela ylitti 445 toisella ja 455 kolmannella. Kilpailussa Lampela päätti yrityksin omasta ennätyskorkeudesta 465.

Jos meinaa Pariisiin olla kunnossa, oli pakko ottaa jo homiin välin treenijaks. Kalevan kisojen jälkeen olen treenannut kaksi viikkoa subitellisen leivä. Siksi ei vielä tule mitään hyviä tuloksia, Lampela totei.

500000 kaksi ensimmäistä vuotta olivat kuin kottaus. Tekninen kassa oli kuitenkin väkisin liian aikaisin ja maasto-istuin kassa oli ongelmia.

Oulun Pyrintö edustaa Lampelan ennätys on tällä kaudella hyppynä 465.

Aikaajankas Lotta Harala juoksi uuden naisten 100 metrin aitaajoksen Suomen ennätyskassa La Chaux de Fondsissa Sveitsissä. Haralan uusi Suomen ennätys on 12,65.

Aikaisempaa Suomen ennätystä (12,68) piti hallussaan Reetta Hurske.

Kaleva, STT



Elina Lampelan ajatukset ovat jo Pariisin olympialaisissa.

Tampereen Pyrinit edustaa Harala oli ennätysajallaan alkuperäisen neljän. Seuraveri Hurske oli alkuurien kuudes ajalla 12,76.

Tähti on unelmien pitkin, mutta se on ollut itsellisen myös realistinen tavoite. Olen tiennyt, että pystyn juoksemaan Suomen ennätyskassa, Harala totei.

Harala ja Reetta Hurske olivat finaalissa viides ja neljäs samalla ajalla 12,69. Ero löytyi Hurskeen edessä sekunnin tuhannesosista maalikamerakuvasta. Juoksu voitti Hollannin Nadine Visser maansa ennätyskassella 12,96.

Kaleva, STT

Kaleva, STT

Kaleva, STT

Kaleva, STT

Kaleva, STT



Silmälasit on harvinaisuus kilpakentillä

Oulun Pyrinit kymmenkunta vuotta sitten kysyttiin, onko silmälasit urheilussa. Silmälasit on harvinaisuus kilpakentillä.

Oulun Pyrinit kymmenkunta vuotta sitten kysyttiin, onko silmälasit urheilussa. Silmälasit on harvinaisuus kilpakentillä.

Oulun Pyrinit kymmenkunta vuotta sitten kysyttiin, onko silmälasit urheilussa. Silmälasit on harvinaisuus kilpakentillä.

Oulun Pyrinit kymmenkunta vuotta sitten kysyttiin, onko silmälasit urheilussa. Silmälasit on harvinaisuus kilpakentillä.

KOTISIVU



Aktiiviset käyttäjät ?

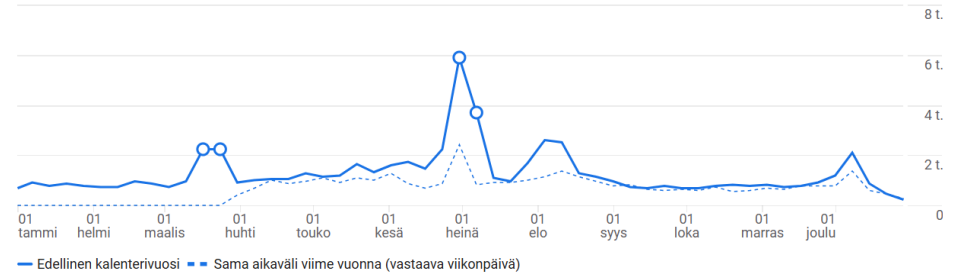
57 t.

↑ 89,0 %

Uudet käyttäjät ?

57 t.

↑ 90,4 %



SOME



Katselut ?

981,2 t.

Kattavuus ?

150,7 t. ↑ 506,4 %

Sisällön vuorovaikutukset ?

22,3 t. ↑ 100 %



Katselujen erittely

1.1.2024–31.12.2024

Yhteensä

981 236

Orgaanisesta

100 %

Mainoksista

0 %



Katselut ?

97,4 t.

Kattavuus ?

16,9 t. ↓ 50,7 %

3 sekunnin katselut ?

19,9 t. ↑ 381,1 %

1 minuutin katselut ?

1 t. ↑ 575,7 %

Sisällön vuorovaikutukset ?

3,9 t. ↑ 230,7 %



— Katselut

Katselujen erittely

1.1.2024–31.12.2024

Yhteensä

97 403

Orgaanisesta

100 %

Mainoksista

0 %



SINUT ON TEHTY LIIKKUMAAN – ME LIIKUTAMME

Oulun Pyrinnön 10 käskyä

1. Ota aina osaa seuran toimintaan, käy harjoituksissa ja kokouksissa, sillä siten virkistät seuraa ja itseäsi.
2. Elä milloinkaan kesken toimiasi ala äksyillä ja sanoa "minä en rupea!" jos kaikki ei menekään niin kuin sinä tahdot.
3. Vaikka olisitkin hyvä alallasi, niin älä silti pidä itseäsi toisia parempana ja sen vuoksi anna itseäsi palvella.
4. Jos joku seuran jäsen on sinulle epämieluisa, niin älä silti koko seuraa pidä siihen syypäänä.
5. Ei sinulla pidä seuran toimissa mitään itsekkäitä pyyteitä oleman, vaan sinun on aina muistettava, että palvelut hyvää asiaa, etkä ketään yksityistä seuran jäsentä.
6. Kun johonkin innostut, niin innostu siihen täydellisesti, äläkä anna innostuksen ensi vastuksen tultua laimeta.
7. Kun jotain otat toimeksesi, niin toimi se täsmällisesti ja siinä mielessä, että se on koko seuran hyväksi, eikä muutamien.
8. Ole aina kaikille toveri, kohteile kaikkia ystävällisesti; täten näytät, että omaat sivistyneen mielen, etkä ainoastaan pintapuolista teeskentelyä.
9. Puolusta aina seurasi mainetta, jos sitä jossain koetetaan alentaa, mutta silti anna arvo toisillekin.
10. Täytyä nämä käskyt, niin Pyrinnön pitää oleman elinvoimainen ja voimakas kuin entisajan jättiläiset.

1933

tule mukaan vuonna

2025 !